La Fe
Hospital Universitari i Politècnic

FIMOSIS

La fimosis es un término que se refiere a la incapacidad para retraer el prepucio hasta visualizar el glande por las adherencias entre el prepucio y el glande, es un proceso transitorio.

Tipos de fimosis:

1.-Fisiológica:

La fimosis en el recién nacido se presenta hasta el 99% de los casos.
Sólo presentan fimosis a los 4-6 años un 8% y a los 16-18 sólo el 1%.

2.- Secundaria:

Debido a procesos inflamatorios (balanitis) que conllevan cicatrización y cierre del prepucio, motivado en ocasiones por retracciones del mismo.

Tratamiento médico

Está indicado en fimosis primarias sobre la zona estrecha de prepucio se coloca una capa fina de Betametasona al 0,5% tópica durante 1 mes dos veces al día, mañana y noche. Para favorecer la absorción del corticoide se debe cubrir el pene con una gasa húmeda después de su aplicación, evitando con ello que la ropa interior la absorba.
No son necesarias las retracciones, ya que nos pueden llevar a la aparición de balanitis (inflamación del prepucio) o parafimosis (imposibilidad del que el prepucio retraído detrás del glande pueda volver a la posición normal)

Tratamiento quirúrgico

Se aconseja en:

1. Fimosis primarias en niños mayores de 6-7 años, que no hayan tenido respuesta al tratamiento médico.
2. Balanitis de repetición.
3. Niños con dificultad miccional.
4. Esclerosis (cierre) de prepucio).

En las fimosis sin dificultad miccional ni otras complicaciones la realización de la intervención quirúrgica se puede realizar durante la pubertad.

PREGUNTAS

1.- ¿Se deben quitar las adherencias?

Su liberación temprana y forzada no debe realizarse ya que puede conllevar a dolor, hemorragia, parafimosis y balanitis que pueden provocar una retracción cicatricial del prepucio con la consiguiente esclerosis del mismo.
Mediante sus erecciones y crecimiento del pene las adherencias irán desapareciendo a lo largo de la infancia.

2***.- ¿Qué es el esmegma en el pene?***

El esmegma es la de la acumulación de secreciones sebáceas entre las adherencias del prepucio, son como una pasta blanca-amarilla que pueden aumentar con el tiempo. Este aumento, en casi todos los niños, hace que las adherencias desaparezcan. No es necesario quitarlo, excepto si es grande y se hace un quiste.

fimosis

adherencias

Balanitis-esclerosis

Quiste de esmegma