

## UNIDAD DE CIRUGIA SIN INGRESO (UCSI) Y TÉCNICAS SIN INGRESO

### **INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS ADULTO UCSI**

La **Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI)**, realiza intervenciones quirúrgicas, que por sus características, permiten el regreso a su domicilio el mismo día de la intervención. Es importante para lograr este objetivo que siga las normas que le recomendamos, léalas atentamente y pida todas las explicaciones complementarias que usted desee.

1.- Deberá **prevenir de toda modificación importante en su estado de salud** (previa a la fecha prevista de la cirugía); **por ejemplo**: infección vías respiratorias altas “resfriado”, posibilidad de embarazo, crisis de ansiedad, entre otras; contactando con la secretaria del Servicio Quirúrgico correspondiente, de esta forma usted contribuirá de forma positiva para que su puesto en quirófano no se pierda y pueda ser ocupado por otro paciente. En cuanto su estado transitorio de pérdida de salud se solucione se le operará, no tema, **“no perderá su lugar en la lista de espera quirúrgica”**. **Tel. H. U. P. La Fe: 961244000**.

2.- La **noche anterior a la intervención** realice una **cena ligera** (carne plancha, pescado, tortilla), guarde ayuno absoluto (sin comer, ni beber) 8 horas antes de acudir al Hospital: **desde la noche previa a la cirugía (24.00h): si se opera por la mañana, desde las 7.00h (desayuno ligero) si se opera por la tarde**. Si tiene que tomar medicación por la mañana, **DEBERÁ TOMAR LA QUE LE INDIQUE EL MÉDICO ANESTESISTA** y puede hacerlo con un sorbo de agua. No tome alcohol al menos 24 HORAS antes de la intervención y deje de fumar, si puede, desde este momento.

3.- El **día de la intervención** es imprescindible que venga **acompañado** por un familiar o alguna persona responsable. Esta persona deberá acompañarlo durante las primeras 24 horas del postoperatorio. No conduzca ni al venir al Hospital ni por supuesto al volver a su domicilio. Puede utilizar un taxi o un vehículo privado. Es importante que tenga teléfono y que su domicilio no esté en un sitio difícilmente accesible (lugar alto sin ascensor o sitio apartado sin comunicación. Variable dependiendo del tipo de cirugía a realizar).

4.- **Al venir al Hospital** lleve ropa cómoda, y traiga unas zapatillas de estar por casa. No lleve joyas, ni objetos de valor, ni los deposite en las taquillas. Traer una moneda de 1 euro para el cierre de la taquilla de los vestuarios.. Para evitar posibles infecciones deberá ducharse por la mañana, se lavará el cabello y no usará maquillaje ni laca de uñas. En la Unidad le serán retiradas las prótesis dentales, audífonos, gafas y lentillas antes de entrar a quirófano. El día anterior a la intervención y para determinadas intervenciones deberá rasurarse la zona operatoria, se le indicará.

5.- El **día de la intervención** es conveniente que traiga su medicación habitual.

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN TIENE QUE PRESENTARSE EN LA SALA DE ESPERA DE LA UCSI PREVIA OBTENCIÓN DEL CÓDIGO IDENTIFICATIVO QUE SE DISPENSA CON SU SIP, EN EL QUIOSCO AUTOMÁTICO ANEXO (Primera Planta, Torre B, subiendo las escaleras mecánicas), **EN AYUNAS Y ACOMPAÑADO POR UN ADULTO RESPONSABLE A LA HORA QUE SE LE INDIQUE: Normalmente a las 8.00h si se opera por la mañana y a las 14.00 horas si se opera por la tarde** (este horario puede estar sujeto a variaciones y su citación puede ser escalonada dependiendo del parte quirúrgico. Intentaremos que su espera preoperatoria sea la menor posible).

**La pulsera identificativa se le facilitará en el mostrador de la UCSI o eventualmente en la misma Unidad.**

**¡NO HACE FALTA QUE AVISE, SALDRÁ EL PERSONAL SANITARIO DE LA UCSI A POR USTED!**

**SI SE VA A REALIZAR INTERVENCIONISMO (COLONOSCOPIA, ETC) DEBE ACUDIR A LA ZONA QUE LE INDIQUE SU MEDICO NO A LA UCSI**

**MEDICACIÓN QUE TIENE QUE DEJAR:**

.....  
.....  
.....

**LA NOCHE ANTERIOR A LA INTERVENCIÓN DESPUES DE CENAR Y ANTES DE IR A LA CAMA DEBE TOMAR:**

.....  
.....  
.....

**EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN POR LA MAÑANA CON UN SORBO DE AGUA DEBE TOMAR:**

.....  
.....  
.....

**¡RECUERDE!:**

No puede ser excluida una eventual hospitalización.

No está autorizado a irse solo. Tener previsto una persona que le acompañe durante la noche siguiente a su anestesia.

Durante las 24 horas que sigan al acto quirúrgico, no conduzca vehículos, no utilice aparatos potencialmente peligrosos y no tome ninguna decisión importante, pues su estado de vigilancia podría estar deprimido sin que se diese cuenta.

Podrá comer y beber ligeramente, adaptándose progresivamente a sus hábitos cotidianos. No tome alcohol ni fume.

No tome más que los medicamentos prescritos en las órdenes adjuntas.

Siga las órdenes del Anestesiólogo/Cirujano correspondiente.

**UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO**