

TERAPIA DE GRUPO PARA TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO

Dirigido a: pacientes con diagnóstico de Trastorno Obsesivo-Compulsivo.

Derivación: directamente desde el servicio de salud mental (psiquiatras y psicólogos clínicos).

Características técnicas: Llevado a cabo por un adjunto y un residente de psicología clínica. Consta de 18 sesiones semanales con una duración de dos horas en el que participan una media de 10 pacientes por grupo.

Descripción: Se trabaja con una metodología que complementa teoría y práctica y predominantemente desde una perspectiva cognitivo-comportamental los distintos aspectos relaciones con el trastorno obsesivo-compulsivo.

Sesión 1: Pase Pre-Test

Sesión 2: Presentación y Psicoeducativo sobre las causas del TOC y los pensamientos intrusos

Sesiones 3-4-5: Explicación del círculo cognitivo del TOC

Sesión 6: Entrega de registros de obsesiones-compulsiones y nivel de ansiedad

Sesión 7: Explicación de las distorsiones cognitivas, solicitud de registros y reestructuración cognitiva.

Sesión 8-9: Trabajo de la motivación, explicación de los fundamentos de la exposición con prevención de respuesta, mecanismo de la ansiedad.

Sesión 10: Elaboración de la jerarquía para la posterior exposición.

Sesión 11: Sesión con pacientes y familiares (psicoeducativo)

Sesión 12-13: Discusión cognitiva

Sesión 14-15: Comprobación de las jerarquías y planificación de la exposición

Sesión 16-17: Clarificación de dudas y pautas para solución de dificultades.

Sesión 18: Prevención de recaídas.