

RESUMEN GUIA DE APOYO FAMILIAR AL PACIENTE GRAN QUEMADO

Las quemaduras graves pueden ser extremadamente perturbadoras para el paciente, la familia y el entorno. En la mayoría de pacientes las consecuencias derivadas de la quemadura producen malestar, ansiedad e incluso depresión en casos más extremos. Ello es debido principalmente a las siguientes razones:

- Las preocupaciones respecto al futuro por pérdida de trabajo, autonomía, etc.
- El dolor residual y molestias físicas que puede aparecer asociadas a cicatrización y a la rehabilitación.
- Los cambios en la apariencia física y temor a ser visto en público o en privado
- La interrupción de las actividades cotidianas , laborales, domésticas, familiares , sociales, ...
- La nueva dependencia de los servicios médicos y sociales, con visitas frecuentes, curas, rehabilitación, fármacos, etc.

Este malestar afecta a nivel psicológico e interfiere de forma significativa en la recuperación empeorando el dolor, dificultando la comunicación con la familia, interrumpiendo el sueño, retrasando la rehabilitación y empeorando su calidad de vida. Por ello, el apoyo de los miembros de la familia y de los amigos se hace imprescindible. En esta guía, se mencionan algunas sugerencias que pueden contribuir a mejorar el estado de salud y a prevenir otros problemas físicos o mentales