

TERAPIA DE GRUPO PARA ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

Dirigido a: pacientes con dificultades en el manejo de habilidades sociales.

Derivación: directamente desde el servicio de salud mental (psiquiatras y psicólogos clínicos).

Características técnicas: Llevado a cabo por un psicólogo clínico adjunto. Consta de 14 sesiones semanales con una duración por sesión de dos horas en el que participan una media de 10 pacientes por grupo.

Descripción: El grupo se realiza con una metodología predominantemente práctica en el que se trabajan desde una perspectiva cognitivo-comportamental aspectos como: reestructuración cognitiva, comunicación no verbal, entrenamiento en comunicación y asertividad, solución de conflictos interpersonales, hacer y rechazar peticiones, pedir cambios de conductas, responder asertivamente a las críticas y manejo de la ira.