

GUIA DE APOYO FAMILIAR AL PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO

El dolor crónico puede ser extremadamente perturbador para el paciente, su familia y su entorno. En la mayoría de pacientes, las consecuencias derivadas del dolor producen malestar, ansiedad e incluso depresión en casos más extremos. Ello es debido principalmente a las siguientes razones:

- Las preocupaciones respecto al futuro por pérdida de trabajo, autonomía, etc.
- El dolor residual , molestias físicas y cansancio
- Los cambios en la apariencia física y temor a ser visto en público o en privado
- La interrupción de las actividades cotidianas, laborales, domésticas, familiares , sociales, ...
- La nueva dependencia de los servicios médicos y sociales, con visitas frecuentes, curas, rehabilitación, fármacos, etc.

Los objetivos que se pretenden con esta guía son:

- Asesorar a familiares y cuidadores principales que conviven con el paciente con dolor crónico sobre los mecanismos psicofisiológicos subyacentes al dolor crónico
- Facilitar información sobre dolor y estrategias de afrontamiento más eficaces
- Facilitar una expresividad emocional ajustada que facilite el empoderamiento del paciente: aceptación y compromiso