

TALLER PSICOEDUCATIVO

Objetivos generales del taller:

Conocer la enfermedad mental.

Objetivos específicos:

- Conocer factores de riesgo.
- Aprender a identificar y manejar síntomas.
- Entender proceso diagnóstico y aspectos generales de la evolución.
- Adquirir conocimientos básicos sobre los psicofármacos.
- Conocer los diferentes recursos sanitarios.
- Abordar efectos perjudiciales del consumo de tóxicos.
- Trabajar el estigma.
- Prevenir recaídas.
- Desarrollar un plan personalizado ante una recaída.