

## **PROGRAMA COMPRENDE**

Programa de comprensión y afrontamiento de la psicosis en la adolescencia.

### **OBJETIVO DEL MISMO**

El principal objetivo de COMPRENDE es mejorar la evolución y adaptación psicosocial de los adolescentes que han experimentado un primer episodio psicótico, así como promover en sus familiares una mejor comprensión y afrontamiento de la enfermedad.

### **POBLACION DE REFERENCIA**

Adolescentes que han experimentado un primer episodio psicótico (14-18 años).

### **PERIODICIDAD**

Son sesiones quincenales con una duración de 9 meses y se propone como complemento, en ningún caso como sustitución, de los tratamientos y terapias que los pacientes y sus familiares estén recibiendo ya en otros dispositivos de su departamento de salud.

### **CONTENIDO**

Consta de dos partes: una educativa basada en el modelo vulnerabilidad-estrés de la psicosis y otra basada en la adaptación de la intervención multifamiliar de McFarlane realizada por el programa Piensa del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.