

## ¿QUÉ ES LA TEC?

La Terapia Electroconvulsiva (TEC por sus siglas) es un tratamiento diseñado para aliviar la **depresión aguda**, el **trastorno bipolar** y algunas otras enfermedades mentales.

## DIRECCIÓN

Hospital Universitari i Politècnic La Fe.  
Avinguda de Fernando Abril Martorell, 106,  
46026 València

## CONTACTO

UNIDAD DE TERAPIA ELECTROCONVULSIVA  
Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica  
Hospital Universitari i Politècnic La Fe



# TERAPIA ELECTROCONVULSIVA

**La Fe**  
Hospital  
Universitari  
i Politècnic

FOLLETO INFORMATIVO PARA  
PACIENTES Y SUS FAMILIAS

"Ponte en mi lugar. Conecta conmigo"

## ¿CÓMO FUNCIONA?

En la Terapia Electronconvulsiva (TEC) un dispositivo envía impulsos eléctricos al cerebro. Esto causa una convulsión breve en el mismo que dura entre 30 segundos y 2 minutos. Durante el tratamiento con TEC, se le realizará una **inducción anestésica** (medicamentos que le harán dormir durante el tratamiento, sin sentir nada). También se utilizarán medicamentos para prevenir o **suprimir los movimientos musculares** y así evitar que tenga alguna molestia posteriormente.

## ¿QUÉ SE SIENTE DURANTE EL TRATAMIENTO CON TEC?

Durante la TEC, se le anestesiará (aplicándole medicamentos que bloquean las sensaciones, haciéndole dormir), así que **no sentirá nada durante el procedimiento**.



## ¿CUÁNDO SE RECOMIENDA TEC?

La TEC puede ser recomendable en estas circunstancias:

- Cuando usted ya ha probado ciertos medicamentos sin buenos resultados
- Cuando los síntomas son demasiado peligrosos o resulta difícil esperar a que los medicamentos surtan efecto (por ejemplo, cuando se tiene intenso deseo de suicidio)
- Cuando se deben evitar los efectos secundarios de los medicamentos, (por ejemplo, durante el embarazo)

## ¿QUÉ SUCEDE ANTES DEL TRATAMIENTO CON TEC?

Acudirá a la Unidad de Cirugía sin Ingreso (UCSI), allí se le colocará una bata y podrá ir al baño antes del procedimiento. Después, el anestesista le administrará los medicamentos. Una vez esté dormido, el médico psiquiatra colocará un dispositivo al lado de su cabeza para enviar impulsos eléctricos. Pasará unos momentos en observación y **podrá irse a casa ese mismo día**, cuando se encuentre suficientemente despierto.



## BENEFICIOS

Los estudios demuestran que la TEC resulta útil de 70% a 90% de las veces, pero la respuesta de cada persona es única. Los tratamientos pueden causar recuperación completa o parcial. **Además, se ha demostrado que a menudo es más eficaz que otros métodos de tratamiento** (sobretudo si se administra en combinación con fármacos).

## POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

### Pérdida de la memoria (generalmente temporal).

La mayoría de pacientes presentan cierta pérdida de la memoria, sobre todo de información y eventos ocurridos cerca de la fecha de la administración de la TEC. Suele recuperarse pasados unos días tras el tratamiento.

Hay pacientes que pueden sufrir dolor muscular, dolor de cabeza o náuseas. Es habitual que estos efectos duren menos de 48 horas; además si ocurren pueden ser tratados con fármacos.

