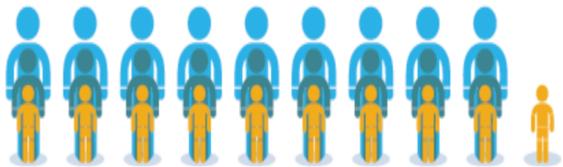


La historia de las cardiopatías congénitas es la historia del éxito...



...9 DE CADA 10 niños nacidos con cardiopatías congénitas ALCANZAN LA EDAD ADULTA gracias a los avances médicos.

Los pacientes con cardiopatía congénita tienen que afrontar **multitud de retos** durante su vida



Problemas en las válvulas cardiacas



Hipertensión pulmonar



Infecciones cardiacas (endocarditis)



Insuficiencia cardiaca



Alteraciones del ritmo cardiaco



Ansiedad y depresión



Ingresos e intervenciones repetidas



ICTUS



Avenida de Fernando Abril Martorell, 106,
46026, Valencia

Torre B 4ª Planta
Consultas Externas de cardiología

Dr. Joaquín Rueda Soriano
Dr. Francisco Buendía Fuentes
Teléfonos: 961244037 // 961244038

congenitasadulto.lafe@gmail.com

Página web:
<http://www.cirugiacardiacalafe.com/>

Y después de cada consulta, pondrás
hacernos llegar tus sugerencias rellenando
las encuesta de satisfacción de pacientes



LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic



**Unidad
Cardiopatías
Congénitas
Adulto**

Hospital Universitari i Politècnic La Fe
València



SERVICIO DE **CARDIOLOGÍA**
Hospital Universitario y Politécnico La Fe



CLASIFICACIÓN

Cardiopatías NO CIANÓTICAS:

- Comunicación interventricular
- Comunicación interauricular
- Persistencia de conducto arterioso
- Estenosis aórtica
- Estenosis pulmonar
- Coartación aórtica
- Transposición de grandes arterias congénitamente corregida
- Defectos tipo canal: incluyen en diferente grado comunicación interventricular, interauricular y patología calcular auriculoventricular

Cardiopatías CIANÓTICAS:

- Tetralogía de Fallot
- Transposición de grandes arterias
- Atresia tricúspide (ausencia de la válvula tricúspide)
- Retorno venoso pulmonar anómalo completo
- Truncus arterioso persistente
- Ventrículo izquierdo hipoplásico
- Atresia pulmonar (válvula pulmonar completamente cerrada)
- Enfermedad de Ebstein

ALGUNOS DATOS INTERESANTES

- Las cardiopatías congénitas son el tipo más común de enfermedad congénita diagnosticada en recién nacidos.
- Como la supervivencia de estos pacientes es cada vez mayor, actualmente hay más adultos que niños con cardiopatía congénita.
- En la actualidad, muchas cardiopatías congénitas se detectan en los controles del embarazo o en la época de recién nacido.
- Algunos tipos de cardiopatía congénita pueden pasar desapercibidos durante mucho tiempo y ser diagnosticados durante la edad adulta.
- Algunos síndromes genéticos como Sd de Down, Sd de DiGeorge, Sd de Noonan, Sd de Williams, Sd de Turner... asocian con frecuencia algún tipo de cardiopatía congénita.



¿QUÉ HERRAMIENTAS DISPONEMOS PARA TRATAR LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS?

- **Medicación:** anticoagulantes, antiagregantes, diuréticos, fármacos antihipertensivos, antiarrítmicos, vasodilatadores pulmonares, fármacos para la insuficiencia cardíaca...
- **Dispositivos implantables:** marcapasos, desfibriladores automáticos implantables y dispositivos de asistencia ventricular.
- **Procedimientos transcatóter:** para el tratamiento de arritmias, para la corrección de algunos defectos congénitos o para el implante de prótesis valvulares sin necesidad de cirugía abierta.
- **Cirugía cardíaca:** necesaria en muchas ocasiones para la corrección de los defectos congénitos, recambios valvular o intervención sobre la aorta.
- **Trasplante cardíaco o cardio-pulmonar:** en aquellos casos en los que no es posible la corrección de los defectos y el paciente presenta una mala evolución clínica.

CONSEJOS PARA PACIENTES ADULTOS CON CARDIOPATÍA CONGÉNITA

1. Entiende tu cardiopatía lo mejor posible.
2. Mantén tus seguimientos cardiológicos siguiendo las indicaciones de un equipo especializado en cardiopatías congénitas.
3. Reconoce los síntomas que pueden aparecer y coméntalo con tu cardiólogo.
4. Lucha por un estilo de vida saludable. No fumes, no bebas alcohol, cuida tu dieta, mantén cierta actividad física.
5. Luce una bonita sonrisa. Una buena higiene bucodental disminuye el riesgo de endocarditis.
6. Toma toda la medicación. Consulta con tu médico cualquier cambio o posible efecto secundario.
7. Pregunta sobre la necesidad de vacunas y de prevención con antibiótico antes de ir al dentista.
8. Comparte tus emociones y sentimientos. Utiliza la ayuda de familiares, amigos y asociaciones de pacientes.
9. Haz una vida activa, adecuando la actividad física a tu cardiopatía.
10. Se positivo. ¡Cada nuevo día es un nuevo reto!

Recomendamos conocer **LATIENDO JUNTOS: Asociación de Niños y adultos con Cardiopatías Congénitas de la Comunidad Valenciana.**

<http://www.latiendojuntos.es/>

