Bienvenidos y bienvenidas:

Me siento muy feliz al poder celebrar como Directora de Enfermería del Departamento salud Valencia La Fe, por cuarto año consecutivo las:

IV JORNADA DE INNOVACIÓN Y EVIDENCIA EN CUIDADOS y
XIII JORNADA DE ACTIVIDAD CIENTÍFICA ENFERMERA

Hoy es el día del reconocimiento a todas las/os enfermeras/os, matronas/os, fisioterapeutas, especialistas salud mental, especialistas en enfermería del trabajo, logopedas, terapeutas ocupacionales, técnicos especialistas y TCAE´s, que consideramos nuestro trabajo una profesión,

Que optimizamos nuestro *tiempo profesional, incluso la mayoría de las veces dedicando muchas horas de nuestro tiempo personal* a mejorar **un procedimiento enfermero, un cuidado**,

que intentamos contestarnos a preguntas de investigación,

a colaborar en proyectos compartidos,

a leer críticamente los artículos,

incluso a buscar la evidencia científica en guías clínicas reconocidas

El 2017 es nuestro 40 aniversario como profesión universitaria, de ahí nuestro lema para este año: 40 años de profesión: Avanzando hacia el futuro"

En primer lugar deseo agradecer a:

1. **Nuestra gerente, por su apoyo al personal de la Dirección de Enfermería, y su presencia en un día tan especial para todos nosotros y para mi persona,**
2. **Al Director del IIS La Fe Dr Chema Millán por su actitud de colaboración y facilitación emprendiendo nuevos proyectos enfermeros**
3. **Al Presidente del CECOVA**
4. **A Mª José Lloria,**

Agradecer también a:

- ✓ **La colaboración a todas las personas de la Subdirección de Docencia y Cuidados,**
- ✓ **a los miembros del comité organizador y científico, enfermeros del ámbito asistencial y docentes de la Escuela de Enfermería de la Fe,**
- ✓ **a la ponente *Dña. Ana Mª García Pozo.*** *Miembro del Comité Científico por la Comunidad de Madrid del Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs (CCEIJB). Jefa de Área de Apoyo a la Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos de Enfermería. H. G. Gregorio Marañón* ***con su oportuna ponencia "Innovar en Cuidados Enfermeros a través de la Investigación"***

- ✓ **a la Directora de la Escuela Universitaria Enfermería La Fe,**
- ✓ **Al decano de la Universidad de Valencia,**
- ✓ **A la Decana de la Universidad CEU Cardenal Herrera,**
- ✓ **A los Directores de Enfermería Departamentales de la Comunidad Valenciana,**
- ✓ **A los miembros de mi equipo directivo,**
- ✓ **A los directores de Areas,**
- ✓ **a los más de 300 inscritos de este y otros departamentos,**
- ✓ **y a los amigos que hoy nos acompañáis que cada año sois mayor en número y disfrutamos más de la calidad del contenido de estas Jornadas.**

- **Las mesas 2, 3 y los posters corresponden al lucimiento de la actividad *Científica presentados por compañeras/os (de todas las categorías) en eventos científicos del año 2017,***
- **Las mesas 1 y 4 corresponden: la 1 a *los proyectos de innovación en el cuidado* desarrollados en el departamento, y la 4 a estimar el futuro de la profesión escuchando un resumen de las tesis doctorales y Trabajos fin de master de nuestras compañeras, así como un ejemplo significativo de los Trabajos fin de grado de las nuevas generaciones enfermeras tanto de la EUE La Fe, como de la Universidad de Valencia.**

Pues nuestro objetivo es

- *Reconocer el esfuerzo y la capacidad investigadora*
- *Promocionar la investigación como actividad complementaria a la asistencial*

De enfermeras, fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupacionales, técnicos especialistas y TCAE´s.

Hay trabajos maravillosos que no han sido seleccionados para las exposiciones, pero que sí estarán en la memoria científica y en el CD de las presentes jornadas, les animo a continuar.

Las novedades de esta edición son: la incorporación de los talleres con gran éxito de suscripción, la publicación de los posters con anterioridad, el reconocimiento a la unidad enfermera con mejor indicador INCATIV 2017 y la unidad enfermera con mayor mejora en el indicador INCATIC 2017, y la resolución de la PRIMERA convocatoria de ayudas para el desarrollo de proyectos de investigación en cuidados 2017.

Permitidme que insista, La investigación enfermera está enmarcada por

- La ley general de sanidad: CAPÍTULO II De las actuaciones sanitarias del sistema de salud Artículo dieciocho. 15. **El fomento de la investigación científica en el campo específico de los problemas de salud**,
- Respecto a **las competencias para el ejercicio de la profesión (ORDEN CIN /2134/2008**, de 3 julio), de las 18, me quedo con :

N2º. **Planificar y prestar cuidados de enfermería** dirigidos a las personas, familia o grupos, …

Nº5. **Diseñar sistemas de cuidados** dirigidos a personas, familia o grupos,..

Nº 1. Ser capaz de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas, **de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento**, y los niveles de calidad y seguridad,…

Nª6. **Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica** y en los medios disponibles.

- **En el código de ética y deontología de la Enfermería de la CV.** Artículo 41. La Enfermera tendrá una actitud positiva para participar en investigaciones que contribuyan al avance de la ciencia,…

Además de

- **El Plan de Salud de la CV**
- **El plan estratégico del Departamento**
- **Y el Plan estratégico de Investigación de la Dirección de Enfermería del Departamento salud Valencia La Fe**

Así pues,

La **investigación en cuidados** es fundamental, nos permite plantearnos preguntas sobre los problemas a los que nos enfrentamos las enfermeras en su práctica diaria,

Permite responder con un pensamiento crítico, reflexivo e innovador, en la búsqueda por optimizar la calidad de la atención que brindamos al usuario generando así nuevos conocimientos en cuidados y aportando visibilidad y reconocimiento de la profesión por la sociedad.

El futuro de la investigación en enfermería depende de nuestra cultura de formación continua e investigación, de la existencia de buenas supervisiones/gestoras en cuidados,

Y estará todavía más cercano el día que consigamos unir esfuerzos, en la misma dirección y sentido:

1. **Los hospitales y los centros de atención primaria +**
2. **Los institutos de investigación sanitaria +**
3. **Las universidades enfermeras.**

Estimados compañeros y compañeras del Departamento de Salud Valencia La Fe, hoy es un día muy especial para mí como persona, como valenciana y porque desde que tengo uso de razón quería ser enfermera, y este es mi Hospital y Departamento.

Ha llegado el momento de dejar el puesto como Directora de Enfermeria del Departamento de Salud valencia La Fe.

Deseo **agradecer la oportunidad que me han brindado los dos Gerentes,** su apoyo ha sido incondicional. **La Dra. Almiñana y yo hemos trabajado juntas muy a gusto.**

Me siento muy satisfecha del trabajo realizado, soy persona de hacer más que de decir, aunque hoy puedo decir que:

- ✓ hemos generado un cambio significativo en la enfermería de este Departamento,
- ✓ hemos contribuido a mejorar nuestras competencias profesionales en los ámbitos asistenciales, gestores, docentes e investigadores del cuidado, a fomentar la gestión clínica,
- ✓ la innovación, el trabajo en equipo, la cultura de seguridad y uso racional, una muestra de ello lo tenéis en mi carta de despedida en la Intranet,
- ✓ hemos convertido el Hospital en un Hospital un poco **más magnético para las buenas enfermeras y generador de oportunidades de desarrollo profesional enfermero,**
- ✓ hemos dado oportunidad en la gestión a **muchas enfermeras cuyo vínculo de unión es la pasión por nuestra profesión**, este es el sinónimo de Éxito!

Así que deseo decir:

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS Y GRACIAS a mis subdirectoras, a mis adjuntas y todas las magníficas supervisoras, a las enfermeras de práctica avanzada, a las enfermeras referentes, a las gestoras de casos, a todas las enfermeras/os generalistas y especialistas de primaria y hospital, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, técnicos especialistas, TCAE´s, a mis secretarios,.. **he vivido una experiencia vital única**, que me ha **hecho crecer como persona y como profesional**, me siento muy afortunada y agradecida.

Ha sido una oportunidad maravillosa para conocernos, por mi parte, a veces más de lo que os imaginaríais,…como os dije en privado, las dificultades me han hecho ser mejor Directora.

El trabajar con pacientes oncológicos me ha hecho aprender a disfrutar de cada momento y de cada persona, y esto es lo que he hecho y hago diariamente.

Pero, también ***debo pediros disculpas***, el ritmo de trabajo ha sido muy intenso, seguro algún detalle he descuidado en nuestras relaciones interpersonales. Aunque no es justificación, en un Hospital como este con tantas personas, y a veces tantos intereses cruzados, la comunicación eficaz y veraz desde mi puesto ha sido **un reto complejo**, por ello he intentado que mi liderazgo fuera cercano y participativo.

Pero sobretodo que sepáis que **os quiero mucho**, esta experiencia vital hará que os lleve siempre en **mi corazón.**

Recordar que trabajamos en una fábrica de ilusiones por vivir, de sentimientos rotos, de sueños de esperanza, como Directora he intentado cuidaros a todos y cada uno de vosotros, para que vosotros también pudierais transmitir ese necesario y valioso cuidado a nuestras familias/pacientes.

Nuestro lema, como en Hospital de Día debería ser: "Hacer fácil lo difícil"

Dejo un equipo directivo maravilloso y un buen legado enfermero con visión de futuro. Incluso una deuda horaria histórica prácticamente resuelta. Hemos alcanzado prácticamente todo lo que nos hemos propuesto.

Me quedo con dos frases de compañeros que me han encantado:

Un Director de Area: "Nuestro trabajo es una carrera de relevos, donde la meta no existe"

Una supervisora "Yo he pertenecido al Equipo Directivo de Ana Vivas"

Florence Nightingale:

"Lo importante no es lo que nos hace el destino,

Sino lo que nosotros hacemos de él".

Valencia, diciembre de 2017