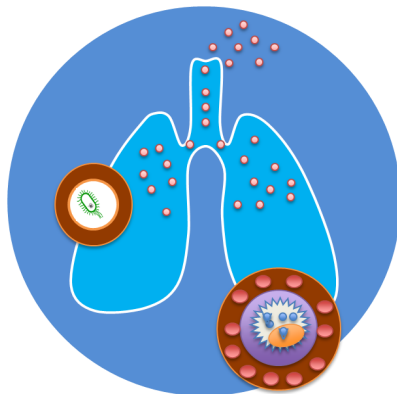


NEUMONÍA

ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD



RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA DEL PACIENTE



DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA
Àrea Clínica de Enfermedades Respiratorias
Servicio de Neumología:
Infecciones respiratorias
Hospital Universitari i Politècnic La Fe
Departamento de Salud Valencia La Fe

LaFe
Departament
de Salut

Neumonía adquirida en la comunidad. Recomendaciones de enfermería al alta

AUTORES:

- Alexandra Gimeno Cardells. Enfermera.
- Dra. Rosario Menéndez Villanueva. Jefa del Servicio de Neumología y Directora del Área Enfermedades Respiratorias.
- Dra. Soledad Reyes Calzada. Médica del Servicio de Neumología.
- Maite Climent Amorós. Enfermera Adjunta Área Enfermedades Respiratorias.

DATOS DEL PACIENTE

Fecha de ingreso:

Alergias:

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Hospital Universitari i Politècnic La Fe: 961 24 40 00

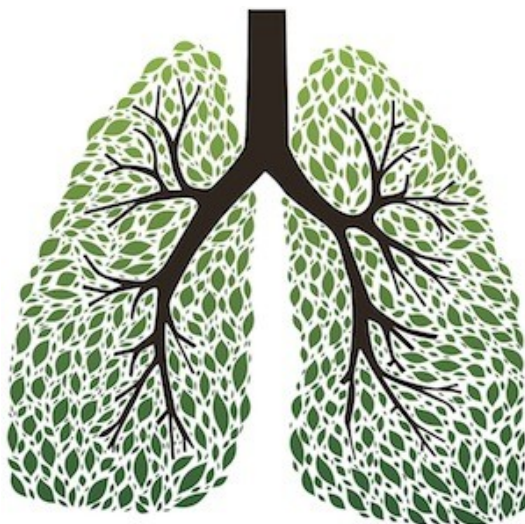
Citación Consultas Externas Neumología: extensión 244139
244140 y 244141

Consultas Externas Neumología: extensión 244134-244135

INTRODUCCIÓN

Nuestro objetivo en la realización de estas recomendaciones es fomentar su autocuidado, por lo que es necesaria su colaboración y participación activa.

Para su elaboración, hemos tratado de responder, con la mayor claridad posible, las preguntas que mayoritariamente nos hacen los pacientes.

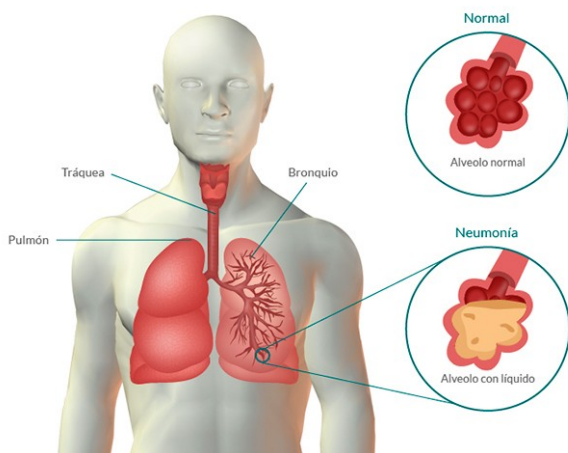


Fuente: dreamstime.com

¿QUÉ ES?

La neumonía es una infección en los pulmones que puede ser provocada por una bacteria o un virus. Afecta de modo diferente según la edad, el estado de salud general y el germen causante. Es más frecuente en personas mayores de 65 años o con enfermedades crónicas.

Es probable que esta enfermedad le haya producido dificultad para respirar, tos y otros síntomas, como fiebre y/o dolor torácico, que hayan afectado a su energía y/o su apetito. Por eso, en el hospital, el personal médico y enfermero le hemos ayudado a mejorar su respiración.



Fuente: doctorvid.com

CUIDADOS EN EL DOMICILIO

Después de salir del hospital, usted todavía tendrá síntomas de neumonía.

- La tos irá mejorando lentamente en un período de 7 a 14 días.
- Vigile que no vuelve a aparecer la fiebre. Controle su temperatura para informar a su médico/a de cabecera cuando venga a revisión.
- Puede que se note cansado o que el apetito esté disminuido durante las primeras semanas. No se alarme.



ALGUNAS RECOMENDACIONES...

- I. Si fuma, ahora es el momento de dejar el tabaco. No permita que se fume en su hogar.
- II. Tome mucho líquido, siempre que no tenga restricciones por otros motivos.
- III. Tome la medicación recomendada en el alta. Es importante cumplir el tratamiento antibiótico sin perder ninguna dosis. No se automedique.
- IV. Acuda a la revisión con su neumólogo o neumóloga en la cita prevista.

ESPACIO PARA TOMAR NOTAS

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

Debido a que la neumonía es una enfermedad importante, es mejor prevenirla. A continuación, le damos algunas recomendaciones:

- **Vacunación antigripal.**

Se recomienda en todas las personas mayores de 65 años, y de cualquier edad si tiene alguna enfermedad crónica y/o está en contacto con colectivos (residencias, colegios, etc.) o menores. Pregunte a su neumólogo/a o médico/a de cabecera.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

- **Vacunación antineumocócica.**

La vacuna contra la neumonía por este germen se recomienda para las personas con alto riesgo de contraerla por su edad o enfermedades concomitantes. Se incluyen también a las personas que ya la han padecido. Pregunte a su neumólogo/a o médico/a de cabecera si está indicado en su caso.



Fuente: Microsoft.

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

- No fumar.

El tabaco daña la capacidad que su pulmón tiene de filtrar y luchar contra algunos gérmenes. Las personas fumadoras tienen el doble de riesgo de contraer una neumonía.

- Si toma bebidas alcohólicas, hágalo con moderación.

- No tome drogas.



¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

- Higiene de manos.

Lávese las manos con frecuencia y sobretodo antes de cocinar o comer.

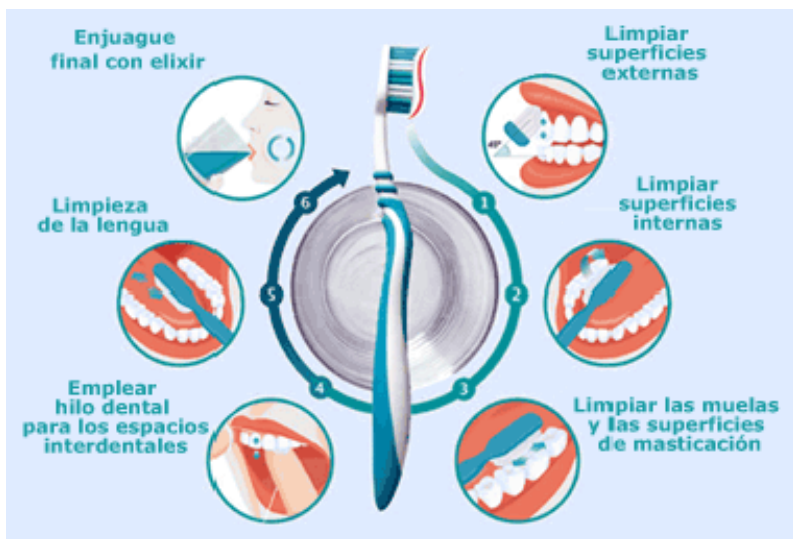


- Higiene bucal.

Lávese los dientes después de cada comida y acuda a su dentista al menos una vez al año. La boca es una puerta de entrada para los gérmenes.



Fuente: fundacionio.org



Fuente: revista.consumer.es

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?

- Si tiene problemas para deglutir, o atragantamientos frecuentes, consulte con su médico/a de cabecera.
- Evite el contacto directo con personas que sufran una infección respiratoria. En estos casos, extreme las precauciones de lavado de manos.
- Dieta equilibrada, ejercicio físico moderado y descanso adecuado para mantener un buen estado de salud.

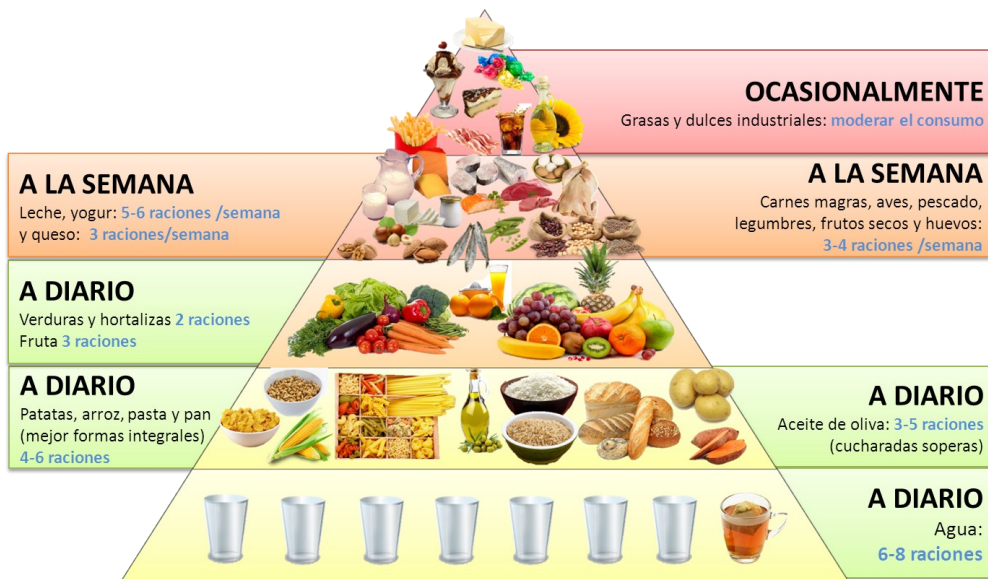
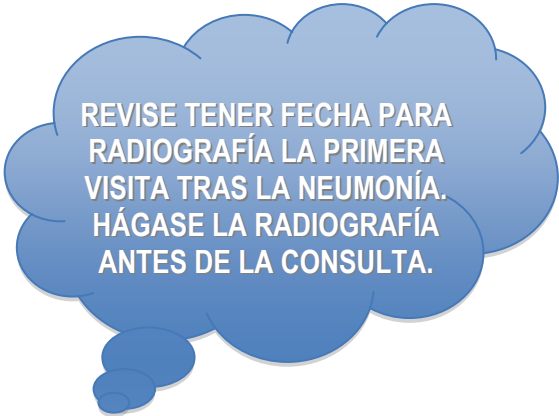


Gráfico de elaboración propia

ESPACIO PARA TOMAR NOTAS

REVISIONES NEUMOLOGÍA

TORRE C
PLANTA 4º



Fecha	Dr/Dra	Nº consulta

- Recuerde traer su SIP.
- Ajústese a la hora de la cita.
- Avise si no puede acudir.
- Si tiene pruebas para ese mismo día (radiografías, pruebas respiratorias), hágase las exploraciones antes de consulta.



DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

Subdirección de Enfermería.
Área del Conocimiento, Cuidados y Docencia