

## CONSEJOS A LOS PADRES Y MADRES

Tras el alta del hospital, deberá acudir a su Centro de Salud para control por su Pediatra. Siempre que vaya a la consulta de su Pediatra, lleve la Cartilla de Salud Infantil y una copia del informe clínico.

Si su hijo/a ha de ser controlado en las Consultas Externas del Hospital, asegúrese de las citas y fechas antes de marcharse de alta.

En su Centro de Salud seguirá calendario de vacunaciones según la normativa vigente de su Comunidad autónoma.

Recuerde que su bebé debe dormir en su cuna, en la habitación de los padres y en posición boca arriba, no excesivamente abrigado, sobre una superficie firme y libre de objetos, peluches, etc.

Debe mantener a su hijo/a en un ambiente exento de humo de tabaco, salga a pasear si la temperatura es suave y evite todo contacto con personas que presenten síntomas de catarro.

Para el transporte en coche recuerde que ha de seguir las normas de seguridad.

La postura del niño/a en las sillas de paseo y coche debe ser vigilada, las vías respiratorias deben mantenerse siempre abiertas, evitar la flexión hacia delante del cuello y la compresión de las mismas por el cinturón.

La OMS recomienda, la alimentación con leche materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Si le da fórmula adaptada siga las indicaciones de su Pediatra y las normas exactas de preparación del biberón.

## TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

- AVAPREM (Asociación Valenciana padres niños prematuros). Na Jordana 25 bajo. 46003 Valencia. Teléfono 963 91 18 80.  
[www.avaprem.org](http://www.avaprem.org)
- MENUDOS CORAZONES.  
[www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)
- ATENCIÓN E INFORMACIÓN AL PACIENTE (SAIP) de cada Hospital.
- LA LIGA DE LA LECHE 655662019.
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (Área de Padres).  
[www.aeped.es](http://www.aeped.es).
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEONATOLOGÍA ( área de padres).  
[www.se-neonatal.es](http://www.se-neonatal.es)
- PARTOS MÚLTIPLES  
[www.amapamu.org](http://www.amapamu.org)

## SERVICIO DE NEONATOLOGÍA



HOSPITAL UNIVERSITARI I  
POLITÈCNIC LA FE

**La Fe**  
Departament  
de Salut

**La Fe**  
Departament  
de Salut

Los Servicios de Neonatología atienden a los bebés recién nacidos durante el primer mes de vida, tanto en la Maternidad junto a su madre, como a los que precisan hospitalización para recibir diagnóstico y tratamiento médico o quirúrgico especializados en los centros de referencia.

El Servicio de Neonatología tiene diferentes Áreas o Unidades:

### 1. Área de Maternidad:

Presta atención a los recién nacidos en los paritorios y en quirófanos de maternidad, así como a los recién nacidos sanos que permanecen con sus madres en la planta de hospitalización de Puerperas hasta el alta hospitalaria.

### 2. Salas de hospitalización neonatal

Prestan atención a los recién nacidos que requieren ingreso para atención sanitaria, tanto del paciente crítico en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, como del paciente no crítico, en la Unidad de Cuidados Intermedios.

En la actualidad, su funcionamiento se basa en una política de puertas abiertas lo que permite la entrada de los padres y madres a cualquier hora del día, integrando así a la familia en los cuidados de su hijo/a, es lo que llamamos Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia.

Existe un plan de acogida y unas normas de funcionamiento que es importante conocer.

### 3. Consultas externas de Neonatología

- Seguimiento Prematuros menores de 1.500 gramos al nacer.
- Seguimiento del Neurodesarrollo.
- Dismorfología y Asesoramiento Genético.

Los familiares tienen un horario de visitas y para los hermanos/as, sobre todo si son pequeños, se están creando talleres informativos.

El equipo médico y el personal sanitario mantienen informados a los padres y madres diariamente.

Pueden tocar y coger a su hijo o hija lo más pronto posible dejándose guiar por el personal que le atiende.

Los padres y madres pueden hacer método canguro cuando el recién nacido esté estable.

Pueden colaborar en el cuidado, higiene y alimentación de su bebé y se preparan antes del alta en manejo de alimentación y cuidados especiales mediante talleres específicos para ellos.

La lactancia materna es fundamental para la alimentación del recién nacido, por lo que a las madres se les da asesoramiento y se les ofrece ayuda por un equipo especializado en Lactancia.

El Servicio de Neonatología dispone de Banco de Leche Humana lo que permite alimentar precozmente a los prematuros extremos y otros recién nacidos con patología grave. Para evitar molestias y respetar la intimidad, se ruega hacer uso mínimo y exclusivamente con su bebé, de cámaras fotográficas (sin flash).

Para evitar molestias y respetar la intimidad y el sueño de los bebés recién nacidos se ruega hablar en el tono más bajo posible y desconectar el teléfono móvil a la entrada del servicio.

A la entrada del servicio, deberán lavarse manos y antebrazos con jabón, frotarse con antiséptico después de quitarse pulseras, anillos, relojes, etc.

Si se encuentra resfriado o padece cualquier afectación respiratoria, para evitar contagios es mejor no pasar al servicio o ponerse una mascarilla (están a la entrada).

Nos interesan sus sugerencias para la mejora del cuidado de su hijo/a y su entorno.

### SERVICIOS ESPECIALES

- Sala de lactancia con zona de extracción-conservación de leche. Folletos informativos y de ayuda a madres lactantes.
- Banco de Leche Humana.
- Transporte Neonatal Secundario Crítico.
- Transporte de retorno al Hospital de Referencia.
- Talleres para padres y madres.
- Asociación de niños prematuros AVAPREM.
- Asociación de niños con Cardiopatías. MENUDOS CORAZONES.
- Otras Asociaciones (según patología).