

**RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS
DE LOS ALUMNOS DE PRIMERO DE BACHILLER DE ESCUELAS SAN JOSÉ-JESUITAS, 2014.**

Desde el año 2005 se han desarrollado actividades de prevención del tabaquismo en las Escuelas San José-Jesuitas dentro del programa "Crecer Sano con Aire Limpio" que ofrece el Departamento de Salud Valencia-La Fe a los centros educativos de su ámbito de competencia. Los primeros estudiantes que realizaron la primera de las actividades cuando cursaban segundo de EP son objeto de evaluación este año al llegar a primero de bachiller este curso. En total han recibido 3 charlas interactivas realizadas por progenitores voluntarios en educación primaria (2º, 4º y 6º), 3 en secundaria (Aula del Tabaco en 2º, actividad en el aula con residentes de pediatría en 3º y charla de un enfermo de corazón también en 3º). Además, a lo largo de estos años han sido destinatarios de los contenidos curriculares que abordan transversalmente este tema por parte del profesorado del centro.

Se comparan los resultados con los datos publicados de la Encuesta Estatal Sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Secundaria (ESTUDES) y los de la encuesta realizada a los alumnos de primero de bachiller del mismo centro en 2006.

	2006		2013-2014		Variación	
	ESTUDES	Jesuitas	ESTUDES	Jesuitas	ESTUDES	Jesuitas
Fumador ocasional	37,6* (30,6)**	17 26	34,7*	8 12	-2,9*	- 9 -14
Fumador diario		9		4		- 5
Exfumador	62,4	2 74	65,3	3 88	+2,9	+ 1 +14
No fumador		72		85		+ 13

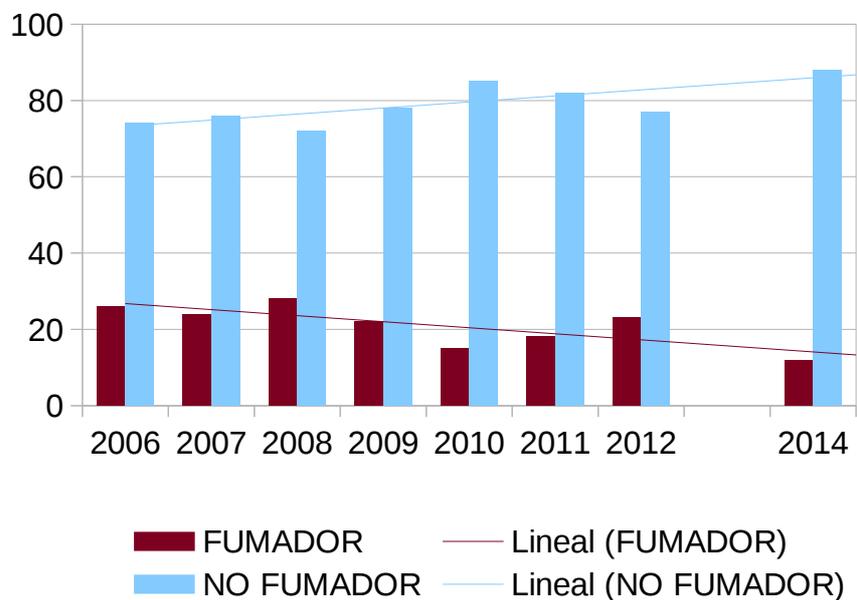
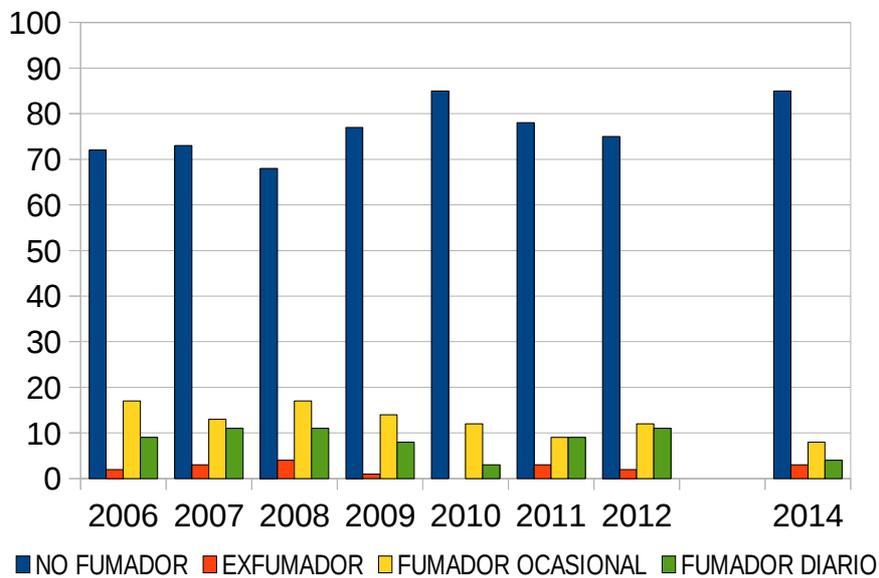
Datos expresados en porcentaje. (*) Alumnos de 16 años que refieren haber consumido tabaco en el último año. (**) Idem en los últimos 30 días.

Respecto al consumo de alcohol, la situación actual no difiere entre la población general española de su misma edad y la del centro educativo evaluado. Al menos 3 de cada 4 alumnos refiere haber consumido alcohol en el último año y la mitad se ha emborrachado al menos una vez.

	ESTUDES (2012-2013)	Jesuitas (2013-2014)
Consume alcohol	84,2	78
• Semanalmente		18
• Mensualmente		52
• Una vez al año		30
Se ha emborrachado	53,4	51

Datos expresados en porcentaje. Alumnos de 16 años que refieren haber consumido alcohol en el último año.

Hábito Tabáquico en Alumnos de 1º Bachiller.
 Periodo 2006-2014. Centro Concertado.
 Edad Media 16 años



ENCUESTA ESTATAL SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (ESTUDES) ESPAÑA.2012/2013.

Las drogas más consumidas por nuestros jóvenes de entre 14 y 18 años son el alcohol, el tabaco y el cannabis. El 82 % consumen alcohol, el 35 % tabaco y el 27 % cannabis. El consumo de alcohol y tabaco se inicia entre los 13 y 14 años, demorándose hasta casi los 15 el de cannabis.

Actualmente 3 de cada 10 jóvenes se han emborrachado en el último mes. Esta cifra se ha duplicado desde 1994. En el último año, 1 de cada 4 chicos/as de 14 años se ha emborrachado, aumentando la proporción con la edad, alcanzando 2 de cada 3 de los de 17 años.

El consumo diario de tabaco se ha reducido a la mitad desde 1994, siendo en la actualidad algo mayor del 10 %. Sin embargo, en este mismo periodo de tiempo ha aumentado el consumo de cannabis, alcanzando el consumo diario un 3% y el ocasional el 16 %.

El consumo de alcohol es el que se percibe como menos peligroso de todas las drogas, tanto legales como ilegales. Menos de la mitad lo considera perjudicial. Por el contrario, más del 90% considera el tabaco perjudicial para la salud. Sorprendentemente, el cannabis, que se fuma con tabaco, se considera menos perjudicial que éste.

Dos de cada tres jóvenes que consumen alcohol han adquirido las bebidas en los supermercados y más de la mitad las han tomado en la vía pública. Más del 90 % considera que es fácil o muy fácil conseguir bebidas alcohólicas.

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DE LOS ALUMNOS DE PRIMERO DE BACHILLER.
ESCUELAS SAN JOSÉ-JESUITAS. IES CAMPANAR. VALENCIA. AÑO 2011.

Un total de 187 alumnos de bachiller de un centro concertado (128) y uno público (59) cumplieron la encuesta. La edad media de los alumnos (16,3 años \pm 0,6) fue significativamente superior en el centro público respecto al concertado (16,6 vs. 16,2 años) por la mayor proporción de 18 años en el primero. La proporción por sexo fue igual (50 %).

Se declaró no fumador el 74 %, exfumador el 3 %, fumador diario el 13 % y fumador ocasional el 10 %. La proporción de fumadores, ocasionales o diarios, fue mayor en el centro público que en el concertado (34 vs. 18 %).

El 54 % de los fumadores afirman que su familia desconoce que es fumador. Ninguno había empezado a fumar antes de los 11 años, siendo el número de alumnos que comienzan a fumar cada año similar entre los 12 y 16. El 56 % declara que alguien le ofreció su primer cigarrillo, aunque menos del 10 % fumó solo por primera vez.

La media de cigarrillos diarios es de 4,8 (mediana 3). El 21% fuma al menos 10 cigarrillos al día.

El 80 % afirma que ha pensado alguna vez en dejar de fumar por motivos muy diversos (salud, coste económico, poder adictivo, amigos, deporte, etc.). El 56 % lo ha intentado en alguna ocasión, estando abstinentes una mediana de 3 semanas y un máximo de 3 meses.

El 74 % creen que seguirán fumando a los 20 años.

Se consideró tabaquismo pasivo cuando el alumno refería tener algún amigo fumador y/o que se fumaba en el domicilio. El 95 % presentaba tabaquismo pasivo. El 48 % refería que algún familiar del domicilio era fumador. El 36 % y el 12 % afirmaban que se fumaba en el domicilio y en el coche, respectivamente. El 91 % tenía algún amigo fumador, aunque el 62 % refería tener más amigos no fumadores en su grupo habitual.

El total de encuestados tenía conocimiento de la entrada en vigor de la ley antitabaco (ley 42/2010, de 30 de diciembre) que restringe fumar en todos los espacios públicos cerrados. El 21 % consideraba que no era necesaria para proteger el derecho a la salud de los ciudadanos, el 52 % afirmaba que es restrictiva e inadecuada porque limita la libertad de los fumadores, el 62 % la catalogaba como perjudicial desde el punto de vista económico, y el 74 % consecuente con los compromisos internacionales adquiridos por el Estado. La respuesta fue diferente según el hábito tabáquico (Tabla)

	Fumador (diario/ocasional)	No fumador (incluye exfumador)	Total	P Chi cuadrado
Innecesaria	45	14	21	<0,0001
Restrictiva	81	44	52	<0,0001
Perjudicial	76	57	62	0,04
Consecuente	59	78	74	0,04

El 96 % refiere estar bien informado sobre los beneficios de no fumar y los perjuicios de hacerlo. La fuente de información la identifican en el colegio (58 %), los padres (34 %), los medios de comunicación (32 %), las campañas específicas (28 %), los amigos (9 %) y otros adultos (8 %).

El 94 % de los alumnos cree que el fumar es una conducta de alto riesgo adictivo. El 22 % cree que

produce pérdida de peso. El 3 % cree que fumar hace más atractivo. El 78 % considera molesto algo de los que fuman (mal aliento, olor de la ropa, humo).

El 88 % conocía a alguien que había dejado de fumar. El 49 % de los mismos por motivos de salud, el 10 % por la presión familiar y el 6 % por el coste económico. El 80 % sabía cómo dejó de fumar. El 74 % de los mismos refería que sin ayuda, el 7 % con medicación, el 5 % con ayuda psicológica.