

TABACO Y ALCOHOL: PREVENIR MEJOR QUE CURAR *Cuando se enferma por el entorno*



Copyright Antonio Fraguas Forges

DESCRIPCIÓN

Curso práctico de formación en tabaquismo y alcoholismo dirigido a residentes de primer año de pediatría, neurología, cardiología, obstetricia-ginecología, digestivo y neumología.

OBJETIVO GENERAL

Formación básica en prevención, evaluación y tratamiento del tabaquismo y alcoholismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los efectos perjudiciales para la salud del alcoholismo pasivo (feto) y activo, así como del tabaquismo pasivo y activo.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de la adicción a la nicotina y al etanol.
- Adquirir la práctica de la evaluación sistemática del tabaquismo y alcoholismo.
- Adquirir la habilidad de realizar consejo mínimo antitabaco.
- Conocer los recursos educativos y asistenciales de nuestro entorno, las vías de uso y canalización.
- Conocer los tratamientos eficaces de la deshabituación tabáquica y alcohólica, sus mecanismos de acción e indicaciones.
- Participar en el Programa "Crecer Sano con Aire Limpio - ¿Qué Pasa si Te Pasas?".

POBLACIÓN DESTINATARIA

Residentes de pediatría, neurología, cardiología, obstetricia-ginecología, digestivo y neumología del Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

MÉTODO

Sesiones teórico-prácticas de 50 minutos de presencia física+Lectura del material (10 horas)

El material docente estará disponible en la web en formato electrónico.

<http://www.hospital-lafe.com/> (apartado CIUDADANO)

CRONOGRAMA

8, 15, 22 y 29 de Noviembre 2016: Desarrollo del curso, Aula G-401 (4ª planta, torre G).

Diciembre 2016: Evaluación.

PARTICIPANTES

- Unidad de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública (DGSP). Generalitat Valenciana.
- Servicio de Pediatría. Sección de Neumología-Alergia Pediátrica. H.U.P. La Fe.
- Equipos de Atención Primaria del Dpto. 6 y 7.
- Servicios de Neumología, Cardiología, Digestivo, Neurología y Obstetricia-Ginecología H.U.P. La Fe.
- Unidad de Deshabituación Tabáquica de la Junta Provincial de Valencia de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
- Escuelas San José-Jesuitas.
- Unidad de Desintoxicación Hospitalaria. Hospital Arnau de Vilanova.
- Centro de Investigación Príncipe Felipe.
- Unidad de Salud Ambiental Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

INSCRIPCIÓN

Todos los residentes están automáticamente inscritos y dispondrán del material en la web. Personas de contacto:

- Montserrat León Fábregas (telf. 440264; mont1151@separ.es) (neumología)
- Lola Doménech (telf. 440087; Dra.domenech@gmail.com) (cardiología)
- José Ignacio Tembl (telf. 440100; tembl_jos@gva.es) (neurología)
- Ana Monzó (telf. 440145; amonzo2000@yahoo.com) (obstetricia y ginecología)
- Victoria Aguilera (telf. 440669; toyagui@hotmail.com) (digestivo. Unidad Hepática)
- Juan A. López Andreu (telf. 440360; lopez_jal@gva.es) (pediatría)

PROGRAMA

8 Noviembre

15.45 h Bienvenida.

José Ramón Mínguez. Director del Área del Niño. HUP La Fe.

15.50 h Presentación.

Juan A. López Andreu. Sección de Neumo-Alergia Pediátrica. HUP La Fe.

16.00 h Salud ambiental: ¿Dónde están los sanitarios?

Juan Antonio Ortega. Responsable de PEHSU (Unidad de Salud Ambiental Pediátrica). Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

16.50 h Catálogo de Servicios en la Escuela. Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad.

Joan Quiles. Jefe de la Unidad de Educación para la Salud. DGSP.

17.40 h Educación para la salud. Claves para trabajar con adolescentes.

Ximo Bosch. Jefe del Departamento de Orientación de ESO. Escuelas San José. Jesuitas. Valencia.

15 Noviembre

16.00 h Tabaquismo y alcoholismo pasivos.

Octavio Berbel Tornero. Pediatra. CS Paterna. DS Arnau de Vilanova. Profesor de Pediatría. Universidad Católica de Valencia.

16.50 h Efectos del consumo de alcohol sobre la salud.

Consuelo Guerri. Centro de Investigación Príncipe Felipe. Valencia.

17.40 h Abordaje terapéutico de desintoxicación y deshabituación del alcohol.

Jorge Guerola. Unidad de Desintoxicación Hospitalaria. Hospital Arnau de Vilanova.

22 Noviembre

16.00 h Tabaquismo activo. Consejo mínimo antitabaco.

Montserrat León. Servicio de Neumología. HUP La Fe.

16.50 h Fisiopatología de la adicción. Tratamiento farmacológico.

Manuela Martinez. Servicio de Neumología. HUP La Fe.

17.40 h Psicología de la adicción y del abandono del tabaco. Tratamiento grupal multicomponente.

Javier García. Psicólogo. Unidad de Deshabituación Tabáquica. Asociación Española Contra el Cáncer. Junta Provincial de Valencia.

29 Noviembre

16.00 h Prevención del consumo de alcohol y tabaco desde los centros educativos.

Ignacio Mascuñán. CS La Cañada. Paterna. DS Arnau de Vilanova.

Miriam Gallego. Pediatra. CS Tendetes. HUP La Fe.

16.50 h Abordaje práctico del adulto adicto a tabaco o alcohol en la consulta.

Victoria Aguilera. Unidad Hepática. HUP La Fe.

Lola Doménech. Unidad de Hemodinámica. HUP La Fe.

17.40 h Educación para la salud.

Practicando el cómo en la consulta de pediatría.

Esther Serrano. Pediatra. CS Benicalap Azucena. HUP La Fe.

18.30 h Cierre del curso.

Ana Monzó. Presidenta Comisión de Docencia. HUP La Fe.