

# Protégete y protege si vas acceder a un centro sanitario

Si tienes síntomas de coronavirus  
**NO debes acudir a un centro sanitario.** Quédate en casa  
y contacta telefónicamente con tu centro de salud  
o pide cita a través de la web [san.gva.es](http://san.gva.es)

## Para prevenir el contagio por coronavirus en los centros sanitarios:



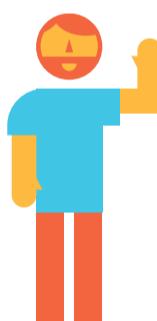
Es obligatorio el uso  
de mascarilla quirúrgica,  
que debe cubrir boca y  
nariz y estar bien ajustada.



Es obligatoria la limpieza y  
desinfección de manos con  
solución hidroalcohólica  
antes de entrar en la sala  
de espera y antes de entrar  
en las consultas.



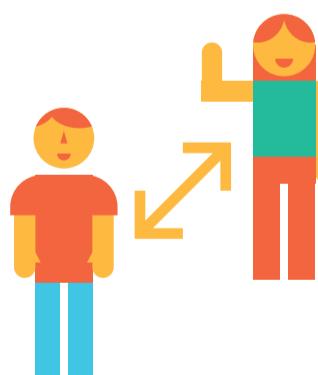
No uses guantes.



No debes acudir  
acompañado de no ser  
estrictamente necesario por  
ser menor o dependiente.



Acude a la consulta  
a la hora de la cita  
y permanece en  
la sala de espera.



Mantén la distancia de  
seguridad (2 metros)  
entre los demás usuarios  
y trabajadores.

**xTi xMí**

# Protegeix-te i protegeix, si has d'accèdir a un centre sanitari

Si tens símptomes de coronavirus, NO has d'acudir a un centre sanitari. Queda't a casa i contacta telefònicament amb el teu centre de salut o demana cita a través de la web [san.gva.es](http://san.gva.es)

## Per a previndre el contagi per coronavirus en els centres sanitaris:



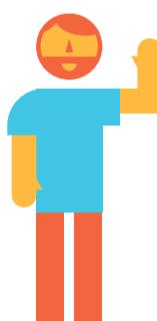
És obligatori l'ús de màscara quirúrgica, que ha de cobrir boca i nas i estar ben ajustada.



És obligatòria la neteja i desinfecció de mans amb solució hidroalcohòlica abans d'entrar en la sala d'espera i abans d'entrar en les consultes.



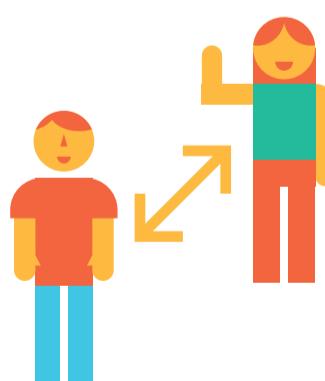
No usies guants.



No has d'acudir acompañat si no és estrictament necessari per ser menor o dependent.



Acudeix a la consulta a l'hora de la cita i roman en la sala d'espera.



Mantí la distància de seguretat (2 metres) entre els altres usuaris i treballadors.

xTu xMi