

Me llamo Antonia y me gustaría contar y transmitir a todas las personas que hasta el momento son fumadoras, la experiencia personal, tan gratificante, que he tenido gracias a la ayuda del grupo que, hace ahora un año, se formó en el colegio dentro del Programa de Deshabitación Tabáquica promovido por el AMPA y realizado por la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer).

Llevaba 20 años fumando y había intentado varias veces dejarlo sin ningún resultado positivo. A fecha de hoy, no fumo, me encuentro fenomenal tanto física como mentalmente. Invito a todas las personas fumadoras a aprovechar la ayuda que se les ofrece con este Programa. Merece la pena intentarlo porque se gana mucho en calidad de vida, además de saborear los alimentos, de no coger bronquitis tan a menudo y de no sentirse limitado por las restricciones que la nueva ley antitabaco ha impuesto a todos los fumadores. Muchas gracias a aquellos que lo habéis hecho posible, por vuestra profesionalidad, sensibilidad y constancia.

Antonia

2006