



GUÍA USUARIAS

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE MATERNIDAD (PUERPERIO). HOSPITAL LA FE

Algunas peculiaridades del Recién Nacido

- La ictericia (color amarillento de la piel) es frecuente en el bebé durante los primeros días de vida. Si una vez en casa notaran que ese tono amarillo se hiciera más intenso, deberán consultarlo a su pediatra.
- La descamación de la piel es frecuente en la primera semana de vida.
- El número de las deposiciones de un recién nacido es muy variable, y puede ir de 6 ó más al día hasta una cada 2-3 días. Su aspecto también cambia: al principio son negras y pegajosas (meconio), luego verdosas con grumos y más tarde amarillas y semilíquidas.
- No es raro que al nacer, tanto los niños como las niñas, tengan los pechos algo abultados. Esta situación es normal y se debe a las hormonas de la madre que han pasado al hijo durante el embarazo. Con el tiempo la situación se resuelve sola.
- Algunas niñas recién nacidas tienen una pequeña menstruación al principio de su vida. Esto también es normal y no debe alarmarles.



Consejos generales para los cuidados del Recién Nacido

- Las manos han de estar siempre limpias al tocar al niño, ya que son el mayor vehículo de infecciones.
- Durante los primeros meses es recomendable el bebé permanezca en la habitación de los padres la habitación debe ser tranquila, aireada, con luz natural y temperatura constante (próxima a 22º durante el día, alrededor de 18º durante la noche). Intente mantener cierto grado de humedad sobre todo si hay aire acondicionado o calefacción central.
- Coloquen al niño boca arriba en la cuna para dormir, es la postura más segura. No le pongan almohada.
- Desde su nacimiento, el bebé necesita manifestaciones de afecto cuando está despierto: cogerle en brazos, acariciarle, hablarle o cantarle.
- El llanto no siempre es por hambre, sino también por calor o frío, dolor, sueño, etc. Cuando lllore su hijo, atiéndanle lo antes posible.
- Deben confiar en su propio sentido común y en su capacidad para cuidar al niño, si la madre se encuentra muy cansada, nerviosa o triste, lo mejor es pedir ayuda a otras personas.
- No fumen en casa ni en exterior en presencia del niño, porque él también respira el humo y además es causa frecuente de quemaduras accidentales.
- En general no es aconsejable ofrecer el chupete a niños alimentados al pecho durante el primer mes de vida, puede dificultar la instauración de la lactancia. No obstante, si su hijo lo usa, lávenlo con agua cada vez que se caiga, hiérvanlo con frecuencia y cámbienlo por uno nuevo de vez en cuando.
- Eviten en lo posible el contacto del niño con personas con enfermedades contagiosas (gripe, catarro, etc.).



Higiene y vestido

- Es importante mantener una buena higiene del bebé, puede bañarse cada 2-3 días, y si lo precisa diariamente. Compruebe que sea agradable el baño comprobando la temperatura metiendo el codo en el agua.
- Los genitales necesitan aseo frecuente con agua y jabón, procurando que en las niñas no se introduzcan residuos de heces (limpiar de delante hacia atrás).
- Vistan al niño de manera que la ropa no le comprima, evitando que sude. Eviten ropas que puedan soltar pelusa o pelo. Laven con jabón neutro para ropa delicada, sin utilizar lejía ni suavizante.
- Las uñas deben cortarse cuando la longitud sea excesiva, siempre de forma recta y con tijeras de punta redondeada o cortaúñas, los primeros días de vida con lima recta.

Cuidados del ombligo

- Limpian el ombligo con agua y jabón, dos veces al día, luego séquenlo bien con una gasa. No cubrir con el pañal.
- Al caer el ombligo se debe limpiar y secar muy bien entre los pliegues.
- No le pongan faja ni ombliguero.
- Si lo notan maloliente o presenta supuración, deben consultar a su pediatra.



Prevención de accidentes

- Nunca dejen al niño solo en casa. Tampoco lo deben dejar sobre una mesa o cama sin barandilla, pues podría rodar y caer al suelo.
- No le pongan cadenas, cintas ni cordones al cuello. No utilicen sortijas ni pendientes que le puedan hacer daño.
- A la hora de subirle al automóvil, recuerden que el niño pertenece al Grupo 0 de Seguridad Infantil (por debajo de 10 Kg). Deben usar una silla homologada para este grupo, etiquetada con una E de color naranja. Dispuesto en sentido contrario al de la marcha. En el caso de que exista airbag en ese asiento, nunca coloques la silla en él, a no ser que la bolsa de aire sea desconectable (en algunos modelos de automóvil existe esa posibilidad) Puedes consultar en la siguiente página Web: [DGT - Con niños](#)

Paseos al aire libre

Desde que llegan a casa, los bebés pueden salir de paseo a diario. Esto constituye un estímulo para el desarrollo del niño. En invierno sáquenlo en horas soleadas y abrigado, y en verano preferentemente en las horas menos calurosas y ligero de ropa., evitando la exposición al sol. Están contraindicados, los protectores solares.