



Verás que todo se pasa más rápido y estarás más contento. Es beneficioso para ti.

Llega el alta, ¿y ahora qué?

Tus células ya están funcionando y eso significa ¡¡que puedes irte a casa!!

Tendrás que venir periódicamente a revisiones en consultas, así que todavía seguirás controlado un tiempo.

Aunque ya estés "libre", al salir debes evitar los lugares cerrados. Mejor parques al aire libre y sin demasiada gente y no pasear por lugares con obras o en construcción.

Os daremos todas las recomendaciones necesarias. Y por la medicación no te preocupes, os lo explicaremos todo y os lo pondremos muy fácil.



La Fe
Hospital
Universitari
i Politècnic

Textos: Estrella Larios
Ilustraciones: Juan Antonio Peña
Maquetación: Lorena Lázaro
Patrocinado por:

BARRD

ADVANCING LIVES
AND THE DELIVERY OF HEALTH CARE™



UNIDAD PEDIÁTRICA DE TRASPLANTES GUÍA DE ACOGIDA



Somos el equipo que va a estar contigo estos días cuidándote. Al ingresar en nuestra unidad te harás algunas preguntas...

La Fe
Hospital
Universitari
i Politècnic



¿Dónde estoy?

Estás en la Unidad de Trasplantes, es una unidad especial, más aislada que otras del hospital.

Esto es así para protegerte de los gérmenes que hay a nuestro alrededor.

Por esa razón, además, seguimos unas normas que debemos cumplir todos: tus familiares, tú mismo y nosotros.

- Solamente puede estar un familiar acompañándote en la habitación y hay que limitar el número de relevos.
- No se puede introducir NADA de alimentación del exterior en la habitación.
- Podrás traer contigo cosas que se puedan limpiar (móvil, tablet, play, libros, juguetes que sean nuevos a estrenar aquí...).
- El familiar que te acompaña debe llevar pijama y mascarilla como nosotros.
- Es muy importante lavarse las manos al entrar y salir de la habitación, y siempre que vayamos a estar en contacto contigo, a manipular alimentos u objetos de alrededor... Os enseñaremos cómo hacerlo correctamente y haremos un repaso en común los martes.

Recuerda que todo esto lo hacemos para protegerte.



¿Qué me van a hacer?

El motivo por el que estás aquí es para ponerte células, que serán tuyas (trasplante autólogo) o de un donante (trasplante alogénico), para curarte.

Pasaremos por 3 etapas:

1) Acondicionamiento: Te pondremos una medicación para preparar la médula y que esté lista para recibir las células nuevas.

2) Trasplante: Es un día especial y ¡hay que estar muy contentos! Por fin te pondremos las células nuevas. No te preocupes, es como cuando te ponemos plaquetas o sangre.



3) Días post-trasplante: Ahora toca tener paciencia y esperar a que las células nuevas comiencen a trabajar. Estos días a veces son difíciles porque puedes tener fiebre, diarrea o dolor, pero estamos todos aquí para ayudarte.



Y si te surgen dudas, siempre podrás preguntarnos.

¿Me va a doler?

El trasplante no te va a doler. Es igual que cuando te ponemos sangre o plaquetas. Los días posteriores podrás tener náuseas y vómitos, fiebre, diarrea, molestias y pérdida del cabello.

¿Qué hago en el día a día?

Es importante que estés activo y realices actividades variadas. Es bueno para tu estancia y así será más amena.

Aparte de ocuparte del aseo y de la alimentación, DEBES trabajar con la maestra y realizar ejercicios para respirar mejor y mantenerte en forma.

¡¡ No te preocupes, hay tiempo para el juego también !!

