

## Wo kann ich mehr Hilfe finden?

In dieser schwierigen Zeit stehen verschiedene Organisationen zur Verfügung, um Unterstützung zu leisten.

**NUBESMA:** Verein zur Unterstützung bei der Schwangerschafts- und Neugeborenen-Trauer von Valencia.

[www.nubesma.org](http://www.nubesma.org). Telefon: 644713832

**Umamanita:** Unterstützung beim perinatalen und neonatalen Tod. [www.umamanita.es](http://www.umamanita.es)

**Pregnancy and Infant Loss Support.**

[www.nationalshrae.org](http://www.nationalshrae.org)

# Jenseits des Neugeborenenverlustes

Informationen für Familien

**Hospital Universitari i Politècnic La Fe**

Av. Fernando Abril Martorell, 106

Valencia (España)

Teléfono: 961 244 000

**SAIP:** 961 244 347

**Standesamt:** 961 244 332

**Neonatologischer Dienst:** 961 245 680

**Milchbank:** 961 245 680

Im neonatologischen Dienst des La Fe-Krankenhauses bedauern wir den Verlust, den Sie gerade erlitten haben. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung in alles, was Sie von uns brauchen könnten.

Diese Broschüre soll Ihnen bei den Schritten helfen, die Sie in den nächsten Tagen gehen werden, und einige Ihrer möglicherweise auftretenden Fragen beantworten.

## Die Erinnerungsschachtel

Die Erinnerungsschachtel soll Ihnen helfen, sich mit kleinen Gegenständen an Ihr Kind zu erinnern und den Trauerprozess zu erleichtern. Wenn Sie glauben, dass Sie ein Andenken benötigen, zögern Sie nicht, das Personal des Dienstes danach zu fragen.



## Die Trauer

Der Tod in jeder Lebensphase wird als großer Verlust angesehen. Jeder Mensch sieht Trauer anders und benötigt unterschiedliche Zeiten, um sich emotional und psychologisch zu erholen. Angesichts dieses Verlusts ist der Schmerz wahr und üblich, ebenso wie solche Gefühle wie Wut, Schuld, Verwirrung oder Angst. Manchmal kann es daher erforderlich sein, psychologische Unterstützung oder Hilfe zu bekommen.

Die Psychologin des neonatologischen Dienstes wird sich mit Ihnen in Kontakt setzen, um Ihnen ihre Hilfe und Beratung im Trauerprozess anzubieten. Bei Bedarf können Sie auch psychologische Unterstützung über Ihren Hausarzt primärer Versorgung anfordern.

## Die ersten Tage

Es gibt gesetzliche Verpflichtungen, die Sie übernehmen müssen, z. B. die Anmeldung des Babys im Standesamt. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei den sozialen Diensten dieses Krankenhauses.

Nach einigen Tagen werden Sie vom neonatologischen Dienst angerufen, um einen Termin zu vereinbaren. Da wird man Ihnen den klinischen Bericht Ihres Babys erklären und überreichen, sowie die Ergebnisse der ausstehenden Tests und gegebenenfalls die ersten Ergebnisse der Autopsie.

Im Falle einer Autopsie können die endgültigen Ergebnisse mehrere Monate dauern. Man wird sich mit Ihnen noch einmal in Verbindung setzen, um den Abschlussbericht zu übermitteln.

Diese Informationen können per Post oder persönlich zugestellt werden. Es wird jedoch empfohlen, dass Sie ins Krankenhaus kommen, um Fragen genauer beantworten zu können.

## Die Familie

Der Verlust eines Verwandten wirkt sich emotional auf Kinder aus, insbesondere bei Geschwistern, die ebenfalls ihre Trauer erleben. Daher ist es ratsam, ihnen zu erlauben, diese Trauer frei zu teilen und auszudrücken.

## Säugezeit

Wenn Ihr Kind in der Säugezeit war, erhalten Sie vom medizinischen Personal Informationen zu den folgenden Schritten. Sie können sich auch an die Milchbank dieses Krankenhauses wenden.

