

CONSEJOS PARA LOS PACIENTES CON EPILEPSIA EN LA PANDEMIA POR COVID-19

No existe un aumento del riesgo de infección de COVID-19 solo por tener epilepsia (ni en la facilidad para infectarse ni en la gravedad de la afectación).

1. **ASEGÚRESE DE TENER MEDICACIÓN ANTIEPILÉPTICA SUFICIENTE EN CASA.**
 - a. **El tratamiento con antiepilépticos es seguro y debe mantenerse en caso de infección por COVID-19.**
 - b. **Es recomendable que los pacientes tengan una benzodiazepina de rescate en su domicilio para prevenir la asistencia a urgencias en caso de crisis tónico-clónica bilateral o crisis prolongadas o más intensas de lo habitual.**
2. **EN CASO DE INFECCIÓN POR COVID-19 ES IMPORTANTE DISMINUIR LA TEMPERATURA EN EL PACIENTE EPILÉPTICO.** La infección por COVID-19 puede aumentar las crisis en una persona con epilepsia, al igual que ocurre con cualquier otra enfermedad febril (gripe, infección urinaria, etc.).
 - a. **Es necesario un adecuado control de la temperatura.**
 - b. **Se recomienda el empleo precoz de antitérmicos.**
3. **SI LAS CRISIS EPILÉPTICAS AUMENTAN:**
 - a. **Intente contactar primero con su médico de atención primaria y/o neurólogo habitual** y, si no es posible, con el neurólogo de guardia del hospital más próximo. **No vaya a la consulta sin una cita, pues esto podría ponerle en riesgo de contraer el virus o de transmitirlo a otras personas si estuviera infectado.**
 - b. Tiene que **contactar con el servicio de emergencias sanitarias** ante las siguientes situaciones:
 - i. Una crisis convulsiva que dure más de 5 minutos.*
 - ii. La aparición de una segunda crisis convulsiva poco después de la primera.*



- iii. Si ocurre una lesión durante la convulsión.*
 - iv. Si la convulsión se presenta cuando la persona está en el agua.*
 - v. Si la convulsión ocurre en una persona que tiene otra enfermedad (diabetes, enfermedad cardiovascular, etc.) o está embarazada.*
4. **EN CASO DE AISLAMIENTO**, el paciente con epilepsia debe estar vigilado estrechamente. Hay que asegurar que puede comer, beber, dormir y tomar la medicación con regularidad.
 5. **CUANDO SE ACERQUE SU CITA**, su equipo médico se comunicará con usted para buscar la mejor opción disponible. La mayoría de las veces se puede realizar una consulta telefónica.

SIGA LAS RECOMENDACIONES GENERALES DE PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN Y CONTINÚE CON EL TRATAMIENTO ANTIEPILÉPTICO PRESCRITO.