






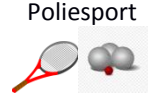




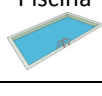
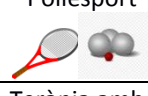






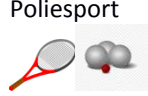

Hospital Universitari i Politècnic La Fe
Unitat de Lesionats Medul·lars
Av. Fernando Abril Martorell 106- València
Tel. 961 243 033 | www.hospital.lafe.com

**ACOLLIMENT DE PACIENTS I FAMILIARS EN LA
UNITAT DE LESIONATS MEDUL·LARS**

La Unitat de Lesionats Medul·lars de l'Hospital La Fe es va crear l'any 1969 i és unitat de referència de la Comunitat Valenciana des de l'1 d'agost de 2018. Ací s'atenen pacients que han patit una lesió de la medul·la espinal, per causa traumàtica o per malaltia. Aquest fet es concreta en la pèrdua total o parcial del moviment voluntari, de la sensibilitat, a més, es produeixen alteracions de les funcions vesical i intestinal, del sistema cardiovascular, de la funció sexual, entre altres complicacions. Aquestes influeixen en pacients i familiars, per això un equip multidisciplinari els atindrà per a poder avaluar de manera constant totes les seues necessitats i el seu maneig.

HORARIS

TERÀPIES

	09.30	11.30	12.30	18.00
L	Gimnàs 	Teràpia 	Piscina 	Poliesport 
M	Gimnàs 	Teràpia 		
X	Gimnàs 	Teràpia 	Piscina 	Poliesport 
J	Gimnàs 	Teràpia 		Teràpia amb gossos 
V	Gimnàs 	Teràpia 	Piscina 	Poliesport 
S	Gimnàs 			

Aquests horaris es poden modificar en funció de les necessitats individuals d'algun pacient i sempre sota el criteri del/ la professional que serà l'encarregat d'autoritzar aquestes activitats

HORARIS

HOSPITALITZACIÓ

8.00	Higiene/autohigiene
08.45	Desdejuni
12.00	Sondatge Intermitent Net (SIL)
12.45	Esmorzar
14.00	Ficar-lo o ficar-la al llit i canvi postural (supositori)
15.30	Higiene intestinal (neteja)
16.45	Berenar
17.30 a 18.00	SIL, vestir-lo o vestir-la i acudir a l'activitat
20.00	Sopar
21.00	Ficar-lo al o ficar-la llit i canvi postural
24:00	Canvi postural i higiene bolquer. SIL
06.00	Canvi postural i higiene bolquer. SIL

Pot descarregar aquest fullet en:
<http://www.lafe.san.gva.es/ca/folletos-informativos-para-pacientes>




OBJECTIUS


El principal objectiu és la rehabilitació física, per a obtenir el major grau possible d'autonomia personal, tenint en compte el nivell i grau de cada lesió, així com l'edat del pacient i les seues patologies associades.

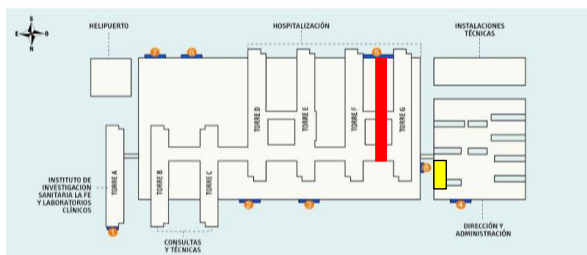
No podem oblidar-nos del procés d'educació que aquesta patologia comporta, no solament per als pacients, sinó també per a la família, la qual és peça imprescindible en el procés terapèutic i que ha d'implicar-s'hi. És fonamental fomentar les autocures i la formació de la família i/o cuidadors/cuidadores de cara a previndre complicacions. Es tracta d'una adaptació al nou procés vital que ha esdevingut.

UBICACIÓ

Disposem de dos espais físics delimitats

- Sala d'hospitalització corresponent a la Torre F planta 6 

- Gimnàs i sala de teràpia ocupacional a la Torre G planta 0 



PERSONAL

Durant la seua estada serà atès per un equip multidisciplinari i coordinat, que posa el pacient i la seua família en el centre del procés, format per:

- 3 especialistes en Medicina Rehabilitadora: Dr. Giner (cap de secció), Dra. Torralba i Dra. Grau
- 1 supervisor infermer: Luis Gómez
- 18 infermeres
- 17 TCAES (Tècnics en Cures Auxiliars d'Infermeria)
- 1 Psicòloga:
- 1 Treballadora Social: Elisa Sistero
- 2 Fisioterapeutes: M^a Dolores Sanchis i Luis Pinazo
- 3 Terapeutes ocupacionals: Mariana Monzón, Isabel Gisbert i Rosana Sanjuan



EIXIDES PREADAPTACIÓ FAMILIAR

Dins del procés terapèutic es realitzaran eixides de domicili i/o a espais públics quan les condicions de salut i psicològiques del pacient ho permeten per a l'adaptació a la nova situació amb la finalitat d'incorporar-se de forma gradual a l'entorn fora de l'ambient hospitalari.

NORMES DE CAP DE SETMANA

El divendres s'entregarà material per al cap de setmana que es requereix pel que fa a tractament, eliminació intestinal i vesical. El diumenge realitzarà l'ingrés programat per Admissió abans de les 20.00 h. Haurà d'acudir amb la dosi de medicació que se li prescriurà en la recepta electrònica fins al dilluns al matí.

NORMES D'EIXIDA PUNTUAL

Amb permís mèdic es podran realitzar eixides puntuals, però preguem romanguen en la unitat a les hores en què s'haja de tindre algun tipus de cura, com ara eliminació intestinal (supositori), SIL que no realitzi el/la pacient o familiar i les hores de menjar o gitar-se. Si no poden, aviseu, per favor, al personal de la sala i els preguem adopten les mesures necessàries per a solucionar-ho. Si aquesta situació es produïra i pogueren necessitar l'ajuda de professionals, hauran d'adaptar-se al volum de treball de la sala en eixos moments.