

## On puc trobar més ajuda?

Hi ha moltes organitzacions disponibles per a brindar suport durant aquest moment difícil. Us adjuntem informació sobre alguna d'aquestes:

**NUBESMA:** Associació de Suport al Dol Gestacional i Neonatal de València.  
[www.nubesma.org](http://www.nubesma.org). Telèfon: 644713832

**Umamanita:** Suport per a la mort perinatal i neonatal. [www.umamanita.es](http://www.umamanita.es)

**Pregnancy and Infant Loss Support.**  
[www.nationalshrae.org](http://www.nationalshrae.org)

## Lectures

També existeixen llibres que han ajudat algunes famílies.

**-Volver a Vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo.** Mercè Castro

**-Palabras que consuelan.** Mercè Castro.

**-La hora de violeta.** Sergio del Molino

# Més enllà de la pèrdua neonatal

Informació per a famílies



### Hospital Universitari i Politècnic La Fe

Avd. Fernando Abril Martorell, 106

València (Espanya)

Telèfon: 961 244 000

**SAIP:** 961 244 347

**Registre Civil:** 961 244 332

**Servei de Neonatologia:** 961 245 680

**Banc de Llet:** 961 245 680

Des del **Servei de Neonatologia** de l'Hospital La Fe lamentem la pèrdua que acabeu de patir i ens posem a la vostra disposició per al que necessiteu. Aquest fullet pretén ajudar-vos en els passos que haureu d'afrontar i respondre algunes de les preguntes que us puguen sorgir.

## Caixa dels records

La caixa de records pretén ajudar-vos a recordar amb xicotets objectes el vostre fill o la vostra filla i facilitar el procés de dol. Qualsevol record que penseu que podeu necessitar, no dubteu a comunicar-lo al personal sanitari del servei.



## Dol

La mort en qualsevol etapa de la vida es considera una gran pèrdua. Cada persona afronta el dol de manera diferent i necessita temps variables per a recuperar-se emocionalment i psicològicament. Davant aquesta pèrdua, el dolor és real i normal, també ho és tindre sentiments d'enuig, culpa, desconcert o por. Per la qual cosa en alguns casos pot ser necessari rebre suport o ajuda psicològica.

La psicòloga del Servei de Neonatologia es posarà en contacte per a oferir-vos la seua ajuda i orientar-vos en el procés de dol. Podeu també sol·licitar suport psicològic a través del vostre metge o metgessa d'Atenció Primària, si el necessiteu.

## Primers dies

Existeixen obligacions legals que haureu d'assumir, com és inscriure el bebé en el registre civil. Podeu rebre més informació sobre aquest tema acudint als serveis socials d'aquest hospital.

Passats uns dies, des del Servei de Neonatologia, us telefonaran per a concertar una cita en la qual se us entregarà i explicarà l'informe clínic del vostre bebé, així com els resultats de les proves pendents i, si escau, els resultats inicials de l'autòpsia.

En cas de realitzar-se autòpsia, els resultats finals poden tardar diversos mesos, per la qual cosa contactaran de nou per a entregar-vos l'informe definitiu.

Aquesta informació pot ser entregada per correu o en persona, però és recomanable que vingueu a l'hospital per a resoldre dubtes d'una forma més pròxima.

## La família

La pèrdua d'un familiar causa un impacte emocional en els xiquets o xiquetes, especialment en el cas dels germans o germanes, els quals també viuran el seu dol, per la qual cosa s'aconsella permetre'ls compartir-lo i expressar-lo lliurement.

## Lactància

Si estaves alletant el teu fill o filla, rebràs informació del personal sanitari sobre els passos a seguir. També pots contactar amb el Banc de Llet d'aquest hospital.

