



¿Dónde puedo encontrar más ayuda?

Hay muchas organizaciones disponibles para brindar apoyo durante este momento difícil. Os adjuntamos información sobre alguna de ellas:

NUBESMA: Asociación de Apoyo al Duelo Gestacional y Neonatal de Valencia.
www.nubesma.org. Teléfono: 644713832

Umamanita: Apoyo para la muerte perinatal y neonatal. www.umamanita.es

Pregnancy and Infant Loss Support.
www.nationalshrae.org

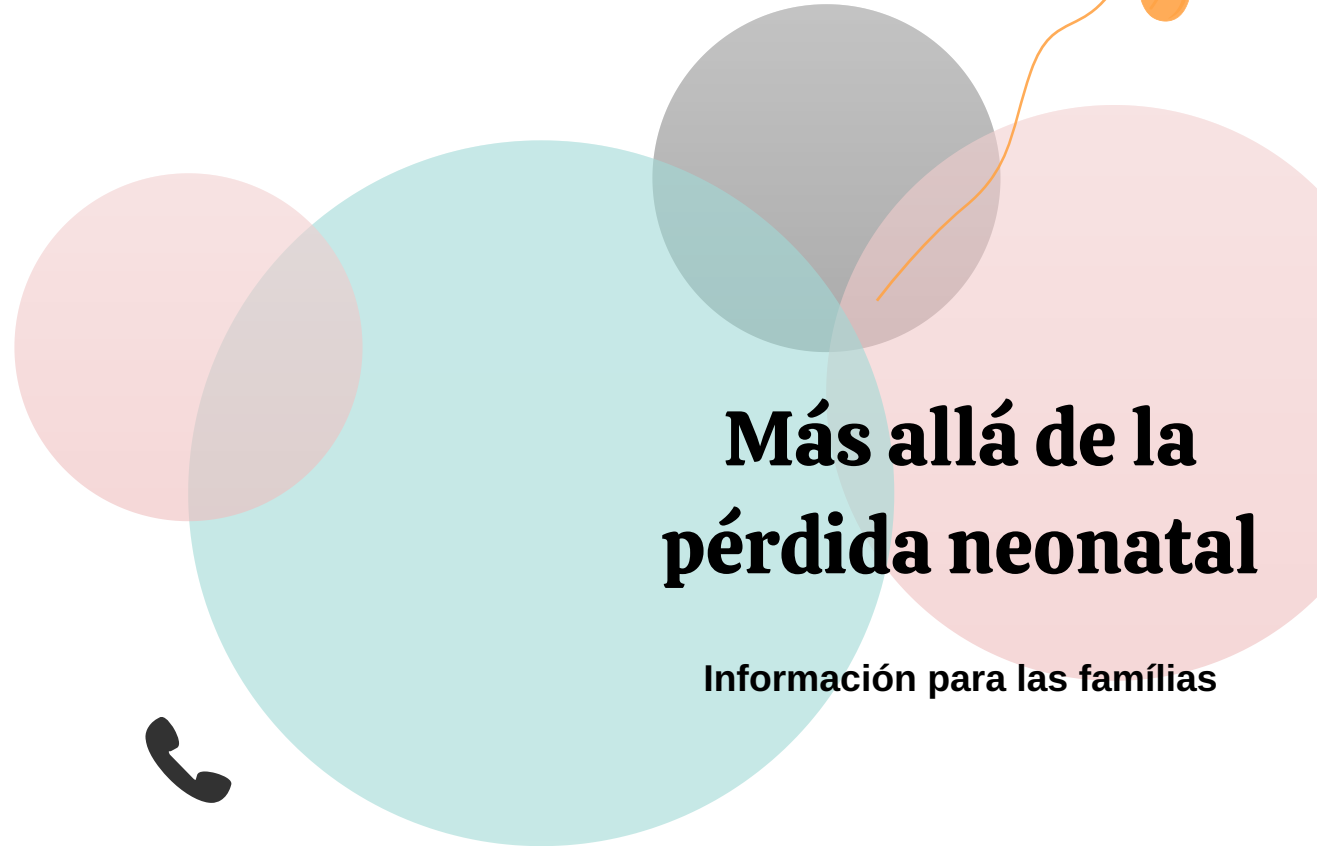
Lecturas

También existen libros que han ayudado a algunas familias.

-Volver a Vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo. Mercè Castro

-Palabras que consuelan. Mercè Castro.

-La hora de violeta. Sergio del Molino



Más allá de la pérdida neonatal

Información para las familias

Hospital Universitari i Politècnic La Fe

Avd. Fernando Abril Martorell, 106

Valencia (España)

Teléfono: 961 244 000

SAIP: 961 244 347

Registro Civil: 961 244 332

Servicio de Neonatología: 961 245 680

Banco de Leche: 961 245 680

Desde el **Servicio de Neonatología** del Hospital La Fe lamentamos la pérdida que acabáis de sufrir y nos ponemos a vuestra disposición para lo que necesitéis. Este folleto pretende ayudaros en los pasos que vais a tener que afrontar y responder a algunas de las preguntas que os puedan surgir.

Caja de los recuerdos

La caja de recuerdos pretende ayudaros a recordar con pequeños objetos a vuestro hijo/a y facilitar el proceso de duelo.

Cualquier recuerdo que penséis que podéis necesitar, no dudéis en comunicarlo al personal sanitario del servicio.



Duelo

La muerte en cualquier etapa de la vida se considera una gran pérdida. Cada persona afronta el duelo de forma diferente y precisa tiempos variables para recuperarse emocional y psicológicamente. Ante esta pérdida, el dolor es real y normal, también lo es tener sentimientos de enfado, culpa, desconcierto o miedo. Por lo que en algunos casos, puede ser necesario recibir soporte o ayuda psicológica.

La psicóloga del Servicio de Neonatología se pondrá en contacto para ofrecerles su ayuda y orientarlos en el proceso de duelo. Podéis también solicitar apoyo psicológico a través de vuestro médico/a de Atención Primaria, si lo necesitáis.

Primeros días

Existen obligaciones legales que tendréis que asumir, como es inscribir al bebé en el registro civil. Podéis recibir más información al respecto acudiendo a los servicios sociales de este hospital.

Pasados unos días, desde el Servicio de Neonatología, os llamarán para concertar una cita en la que se os entregará y explicará el informe clínico de vuestro/a bebé, así como los resultados de las pruebas pendientes y, si procede, los resultados iniciales de la autopsia.

En caso de realizarse autopsia, los resultados finales pueden tardar varios meses, por lo que contactarán de nuevo para entregaros el informe definitivo.

Esta información puede ser entregada por correo o en persona, pero es recomendable que vengáis al hospital para resolver dudas de una forma más cercana.

La familia

La pérdida de un familiar causa un impacto emocional en los niños/as, especialmente en el caso de los hermanos/as, quienes también vivirán su duelo, por lo que se aconseja permitirles compartirlo y expresarlo libremente.

Lactancia

Si estabas lactando a tu hijo/a recibirás información del personal sanitario sobre los pasos a seguir. También puedes contactar con el Banco de Leche de este Hospital.

