



**RECOMANACIONS EN EL TRACTAMENT AMB
ANTICOAGULANTS:
PRADAXA®, DABIGATRÁN
XARELTO®, RIVAROXABÁN
ELIQUIS®, APIXABÁN
LIXIANA®, EDOXABÁN**

**UNITAT D'HEMOSTÀSIA I TROMBOSI
SERVEI D'HEMATOLOGIA
Ubicació: Torre C, 7^a planta, consulta 5
Telèfon 96 124 61 28**

HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITÈCNIC LA FE, VALÈNCIA



QUÈ SÓN ELS ANTICOAGULANTS?

Són medicaments que redueixen de forma controlada la capacitat de la sang per a coagular, d'aquesta manera impedeixen el creixement de coàguls si ja s'han format i prevenen la formació de nous trombes.

QUAN ESTÀ INDICADA LA TERÀPIA AMB AQUESTS ANTICOAGULANTS?

Les principals indicacions són:

- Persones que han tingut una trombosi, embòlia o ictus.
- Persones que pateixen arrítmies com ara la fibril·lació.

QUINS RISCOS TÉ L'ANTICOAGULACIÓ?

El principal risc són els **sagnats**, tant de manera espontània com després de caigudes, o procediments invasius com són: endoscòpies, injeccions intramusculars, cirurgies o qualsevol situació que provoque una lesió. D'una altra banda, si l'efecte de l'anticoagulació és insuficient, poden haver-hi complicacions com ara trombosis i embòlies, per això és molt important acudir als controls mèdics programats.



Per tant,

Si li han de realitzar una **cirurgia, endoscòpia**, ha d'anar al **dentista** per a extraccions dentals, cal administrar-li medicació intramuscular o qualsevol procediment invasiu que li pugui provocar un sagnat, **ens ho haurà de comunicar per a avaluar l'ajust de tractament.**

Les **injeccions intramusculars** no estan recomanades en pacients amb tractaments anticoagulants. Poden ser administrades si són imprescindibles i sempre sota la supervisió sanitària i preferiblement en el múscul deltoide (braç). S'ha d'aplicar compressió en el punt de punció de manera prolongada (almenys 10 minuts).

Si té una ferida i sagna, ha d'aplicar una compressió adequada amb una gasa neta durant 10 minuts, si després d'aquest temps el sagnat continua sent profús, cal anar al centre de salut o al servei d'urgències de l'hospital per a avaluar la ferida.

Si té una **contusió o caiguda**, ha de vigilar les zones colpejades per a valorar l'aparició d'hematomes (moradures). Aplicar fred local pot reduir el mal.

Altres **signes d'alerta de sagnat** per les quals ha d'anar a un centre sanitari són:

- Hematúria: sagnat en l'orina, l'orina apareix rosada o amb coàguls.
- Melenes: sagnat en femta (són negres, apegaloses i pudentes).
- Mal de cap intens i d'inici brusc o aparició sobtada amb dificultat per a parlar, pèrdua de força o alteracions visuals.



HEM DE TINDRE EN COMPTE...

Un dels avantatges d'aquest tipus de tractament anticoagulant és que sempre el prendrà en dosis fixes.

HORARI DE LA PRESA dels comprimits:

Tractament amb Xarelto® i Lixiana® (cada 24 hores):

- 1 comprimit al matí.

Tractament amb Pradaxa® i Eliquis® (cada 12 hores):

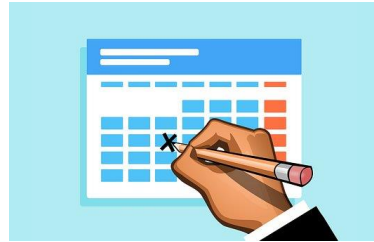
- 1 comprimit al matí i
- 1 comprimit a la nit.

Pot ingerir-los amb una mica d'aigua. També el pot prendre en el desdejuní si és al matí o amb el sopar si és a la nit. Prendre'l amb aliments no altera la seua efectivitat excepte Xarelto® que es prendrà juntament amb el desdejuní.

Només mantindrà uns bons nivells d'anticoagulació si no oblida prendre cap comprimit.

Per a evitar l'oblit d'alguna presa pot ser útil usar:

- Alarmes
- Avisadors
- Pastillers
- Usar un calendari on marcar les preses



QUÈ FER DAVANT L'OBLIT D'ALGUNA DOSI:



- Pot prendre-la si encara no han passat 4 hores.
- Si han passat més de 4 hores, haurà d'esperar a la dosi següent i respectar l'horari habitual.

Mai no modifiqui les dosis pel seu compte.

No podrà prendre dosis dobles per a compensar els oblits.

CONTROLS I SEGUIMENTS:

Les persones que prenen **Pradaxa®**, **Xarelto®**, **Eliquis®** i **Lixiana®** no necessiten controls sanguinis del temps de protrombina ni ràtio internacional normalitzat (INR), bastarà amb una analítica general igual que qualsevol pacient amb tractament crònic.

CONSELLS HIGIENICODIETÈTICS:

Amb aquesta medicació pot fer vida normal quant a l'alimentació i activitat física, amb l'única precaució d'evitar caigudes o lesions.



Alimentació:

Li recomanem que la seua dieta habitual siga equilibrada i sana, li pot servir d'orientació la piràmide de la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària.



No hi ha cap aliment prohibit en els pacients que prenen anticoagulants, ni tan sols les verdures, i hauran d'estar incloses en la seua dieta sense restriccions i de manera regular.

No s'aconsella el consum de begudes alcohòliques ni de tabac perquè podrien alterar l'efecte d'aquests medicaments.

Es desaconsellen totalment els productes homeopàtics, així com els productes d'herboristeria o altres remeis, ja que podrien interferir amb la medicació.

Les infusions "clàssiques" com ara te, til·la, camamil·la o café pot prendre-les com fa habitualment.

ÚS D'ALTRES FÀRMACS

Hi ha fàrmacs que poden augmentar o disminuir l'efecte dels anticoagulants. Ha de consultar sempre qualsevol canvi de medicació al metge que li prescriu el tractament o que li'l retira.



Abans de prendre pel seu compte qualsevol medicament consulte el seu metge i pose especialment atenció en aquells que continguen àcid acetilsalicílic (Aspirina®).

VACUNA DE LA GRIP i altres: pot posar-se-les sobretot si són subcutànies. Informe sempre la seua infermera abans de l'administració.



EN CASO D'EMBARÀS:

Si vosté està embarassada, vaja immediatament al seu centre per a la revaluació del tractament.

Aquests medicaments podrien afectar la salut del seu fill.

Pot trobar més informació:

En les WEBS

Asociació valenciana d'anticoagulats de la Comunitat Valenciana (AVAC)
<https://www.anticoagulados.org/>

Federació espanyola d'associacions d'anticoagulats (FEASAN):
<http://www.pacientexpertoanticoagulado.org/>

FEASA <https://anticoagulado.info/tag/feasa/>

En l'APP:

TAONet ME



RECORDA:

Prenga la medicació en els horaris recomanats.

Mai no modifique la dosi pel seu compte.

Davant sagnat abundant o signes d'alarma vaja al seu metge

Abans que li administren la medicació intramuscular, avise el metge que està anticoagulat.

Informarà, amb una setmana d'antelació, sobre:

- **Intervenció quirúrgica.**
- **Manipulació invasiva: procediment per endoscòpia, biòpsies...**
- **Extracció dental.**

Si aquests procediments es realitzen de manera urgent, comuniqui sempre que està prenent aquesta medicació.

PORTE JUNTAMENT AMB LA DOCUMENTACIÓ UNA NOTA AMB EL SEU TRACTAMENT I DOSIS.

Mantinga un estil de vida saludable: activitat física i alimentació equilibrada.

En cas de dubtes, el nostre telèfon és el 96 124 61 28.