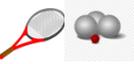


HORARIOS

TERAPIAS

	09:30h	11:30	12:30	18:00
L	Gimnasio 	Terapia 	Piscina 	Polideporte 
M	Gimnasio 	Terapia 		
X	Gimnasio 	Terapia 	Piscina 	Polideporte 
J	Gimnasio 	Terapia 		Terapia con perros 
V	Gimnasio 	Terapia 	Piscina 	Polideporte 
S	Gimnasio 			

Estos horarios pueden verse modificados en función de las necesidades individuales de algún paciente y siempre bajo el criterio del profesional que será el encargado de autorizar dichas actividades

HORARIOS

HOSPITALIZACIÓN

8:00	Higiene/auto higiene
08:45	Desayuno
12:00	Sondaje Intermitente Limpio (SIL)
12:45	Almuerzo
14:00	Acostar y cambio postural (supositorio)
15:30	Higiene intestinal (limpieza)
16:45	Merienda
17:30 a 18:00	SIL, vestir y bajar a actividad
20:00	Cena
21:00	Acostar y cambio postural
24:00	Cambio postural e higiene pañal. SIL
06:00	Cambio postural e higiene pañal. SIL

Puede **descargar este folleto** en:
<http://www.lafe.san.gva.es/ca/folleto-informativos-para-pacientes>



Hospital Universitari i Politècnic La Fe
Unidad de Lesionados Medulares
Av. Fernando Abril Martorell 106. Valencia
Telf. 961 243 033 | www.hospital.lafe.com

ACOGIDA PACIENTES Y FAMILIARES EN LA UNIDAD DE LESIONADOS MEDULARES

La Unidad de Lesionados Medulares del Hospital La Fe se creó en el año 1969 y es unidad de referencia de la Comunitat Valenciana desde el 1 de agosto de 2018. En ella se atiende a pacientes que han sufrido una lesión de la médula espinal, por causa traumática o por enfermedad. Este hecho se concreta en la pérdida total o parcial del movimiento voluntario, de la sensibilidad, además se producen alteraciones de las funciones vesical e intestinal, del sistema cardiovascular, de la función sexual, entre otras complicaciones. Estas influyen en pacientes y familiares, por ello un equipo multidisciplinar les atenderá para poder evaluar de manera constante todas sus necesidades y su manejo.

OBJETIVOS

El principal objetivo es la rehabilitación física, para obtener el mayor grado posible de autonomía personal, teniendo en cuenta el nivel y grado de cada lesión, así como la edad del paciente y sus patologías asociadas.

No podemos olvidarnos del proceso de educación que esta patología conlleva, no solo para pacientes, sino también para la familia, el cual es pieza imprescindible en el proceso terapéutico y que debe implicarse en él. Es fundamental fomentar los autocuidados y la formación de la familia y/o cuidadores/as de cara a prevenir complicaciones. Se trata de una adaptación al nuevo proceso vital que ha acontecido.

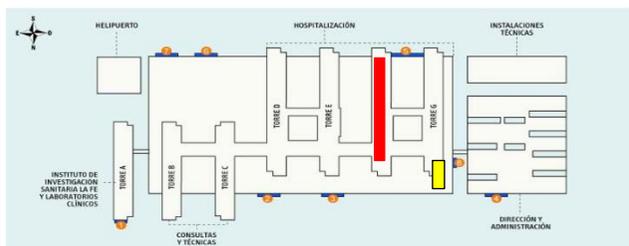
UBICACIÓN

Contamos con dos espacios físicos delimitados

- Sala de hospitalización Torre F planta 6



- Gimnasio y sala de terapia ocupacional en la Torre G planta 0



PERSONAL

Durante su estancia será atendido por un equipo multidisciplinar y coordinado, que pone al paciente y a su familia en el centro del proceso, compuesto por:

- 3 especialistas en Medicina Rehabilitadora: Dr. Giner (jefe de sección), Dra. Torralba y Dra. Grao
- 1 supervisor enfermero: Luis Gómez
- 18 enfermeras
- 17 TCAES (Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería)
- 1 Psicóloga:
- 1 Trabajadora Social: Elisa Sistero
- 2 Fisioterapeutas: M^a Dolores Sanchis y Luis Pinazo
- 3 Terapeutas ocupacionales: Mariana Monzón, Isabel Gisbert y Rosana Sanjuan



SALIDAS PRE-ADAPTACIÓN FAMILIAR

Dentro del proceso terapéutico se realizarán salidas al domicilio y/o a espacios públicos cuando las condiciones de salud y psicológicas del paciente lo permitan para la adaptación a la nueva situación con el fin de incorporarse de forma paulatina al entorno fuera del ambiente hospitalario.

NORMAS DE FIN DE SEMANA

El viernes se entregará material para todo el fin de semana que se requiera en cuanto tratamiento, eliminación intestinal y vesical.

El domingo realizará ingreso programado por Admisión antes de las 20:00h. Deberá acudir con la dosis de medicación que se le prescribirá en la receta electrónica hasta el lunes por la mañana.

NORMAS DE SALIDA PUNTUAL

Con permiso médico se podrán realizar salidas puntuales, pero rogamos permanezcan en la unidad a las horas que se deba tener algún tipo de cuidado, como eliminación intestinal (supositorio), SIL que no realice el/la paciente o familiar y en las horas de comida o acostado. Si no pueden, avisen, por favor, al personal de la sala y les rogamos adopten las medidas necesarias para poder solucionarlo. Si esta situación se produjese y pudieran necesitar la ayuda de profesionales, deberán adaptarse al volumen de trabajo de la sala en esos momentos.