

Estimados ancianos.

No os preocupéis, esto es una batalla que hemos ganado.

Porque nuestros mejores médicos ya están desarrollando una vacuna. Yo estoy tranquilo en mi casa, y espero que vosotros también. Juego a muchas cosas con mi hermana porque me llevo genial con ella.

Espero que podáis ver a vuestros familiares por

FaceTime y que os comuniquéis con ellos.



Espero que estéis tranquilos  
porque hay mucha gente que  
os cuida y os ayuda a sentirse  
mejor. Vosotros habéis vivido  
muchas cosas peores. Y esto  
espero que no os preocupe  
porque es una batalla que  
hemos empezado y vamos a  
ganar.



Valencia, 4 de abril de 2020

¡¡¡Hola!!!, somos una familia de Valencia.

La carta la estamos escribiendo dos niñas, que nos llamamos Patricia (11 años) y Nuria (9 años), nuestros padres se llaman Ricardo y Cristina, pero ellos no quieren decir su edad. (JAJAJA)

Para llevar esto con mejor humor, todos los viernes hacemos una cena especial y celebramos que nos queda una semana menos de confinamiento, en esa cena pensamos algo divertido para hacer el sábado: la primera semana imitamos a una persona de la familia, la segunda a algún famoso, que fueron: Rafa Nadal, porque somos muy fans de él; Lorenzo Caprille, porque nos gusta mucho como jurado en Maestros de la Costura; Tamara Falcó, porque nos hace gracia lo delicada que es y Nobita, porque Nuria no para de verlo en la tele. ¿Conoces a alguno? Y como habrás podido imaginar, la tercera semana decidimos hacer una carta de apoyo a algún paciente que esté pasando por esta dura situación y es lo que estamos haciendo ahora.

Te queremos decir que no te preocupes, porque esto va a acabar muy pronto y seguro que te pondrás buen@ pronto, gracias a todos los medic@s y enfermer@s que te rodean.

Nosotras tenemos suerte que nuestros papás pueden teletrabajar desde casa, y nosotras hacemos los deberes del cole de manera online (con el ordenador).

Ya llevamos 22 días sin salir de casa, pero no nos importa, porque así haremos que baje el número de infectados y todo vuelva a ser como antes. Seguro tú vas a estar entre el número de recuperados del COVID-19 y volverás a hacer las cosas que te gustan. Lo primero que vamos a hacer nosotras va a ser visitar a nuestra familia y darnos todos los besos y abrazos que no hemos podido darnos estos días.

¡No te desespere! Desde casa aportamos nuestro granito de arena para que todo vuelva a la normalidad.

Te enviamos en esta carta mucha fuerza para luchar contra este virus tan pegajoso para las personas.

¡¡¡Aunque estés aislado queremos que sepas que no estás solo!!!

**ÁNIMO TODO SALDRÁ BIEN**

**PATRICIA & NURIA**

Cosenza, 4 de abril de 2020

Querido/a,

Soy Alfredo, un chico italiano de 15 años. Vivo en Cosenza, una pequeña ciudad en Italia.

Tú, como muchas otras personas, estás en un momento dramático. Tienes que tener siempre una sonrisa. Aunque no te conozco, sé que eres un “guerrero” y que todos los médicos están trabajando para ti y para toda la población.

Todos los días, las personas rezan y hacen lo posible para frenar esta horrible enfermedad: quedarse en casa, lavarse las manos con frecuencia...

Puedo imaginar el dolor que estás pasando, pero tienes que saber que todos estamos cerca de ti y de todos los enfermos y los médicos están trabajando todo el día sin descanso para ti: debes resistir, no te rindar: superarás esta dura prueba con una hermosa sonrisa.

Espero que con esta carta pueda enviarte cosas positivas y un poco de esperanza.

¡Te deseo buena suerte!

Un abrazo “virtual” 😊

Alfredo

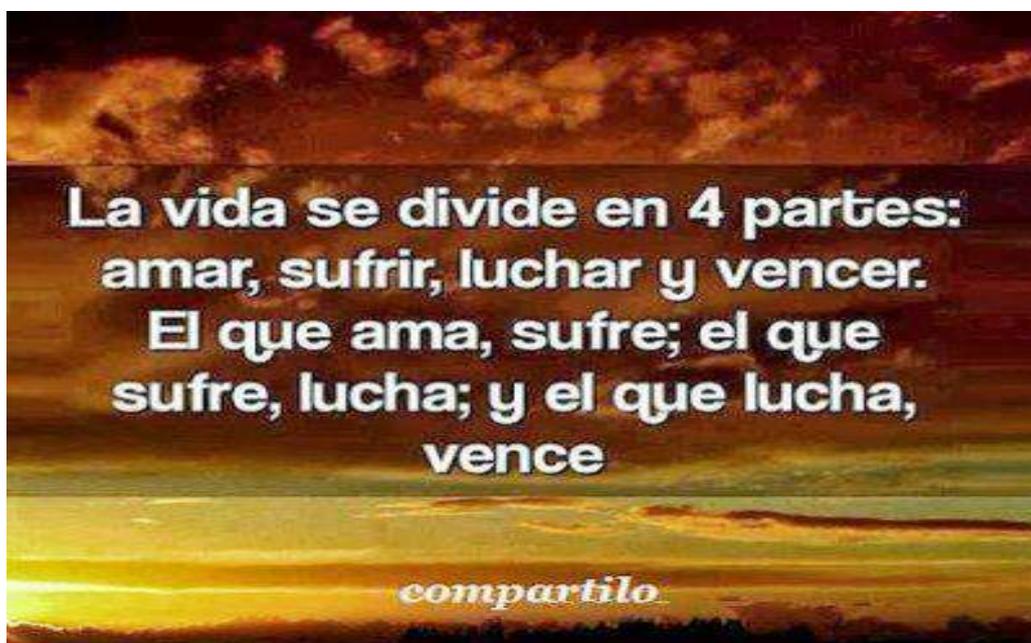
Albacete 10 de abril del 2020

Buenos días Enfermos

Que tal habéis amanecido hoy? , espero que muy bien. Hoy es un nuevo día, Viernes santo , pero la verdad que en estas circunstancias que nos han tocado vivir , es un día más.

Me gustaría saber , como es el día a día para vosotros, como es pasar un día más entre esas 4 paredes del hospital, supongo que tendréis momentos buenos y momentos un poco más difíciles .Pero pensar que todos nosotros estamos igual y que hay que animarse y pensar que ya queda muy poco para que todos nosotros nos podamos ver.

Ahí una frase que define muy bien lo que es la vida:



Esta semana santa, nos tenemos que conformar con ver las procesiones de otros años por televisión, pero con mucha más energía, sabiendo que las del año próximo serán muchos mejores .

Por contaros alguna anécdota, como la gente estamos encerrados, ahora a todos nos ha dado por sacar nuestra vena de cocina, se está vendiendo más que nunca harina y levadura, muchísima gente está cocinando, pan, bizcochos, torrijas etc...

Luego tocará hacer un poquito de deporte para bajarlo todo.

Bueno, me despido hasta mañana, espero que paséis un buen día y que sea de nuevo uno menos para que podáis abrazar y besar a vuestras familias, que estarán en la puerta deseando veros.

Con mucho cariño, un amigo

Querido amigo/a.

Pensarás ¿amigo/a? si no me conoce de nada, me dirijo a ti como un amigo porque, en este momento tan difícil, creo que nos está uniendo mucho más a todos a sacar lo mejor de cada persona, a luchar juntos en la misma dirección.

Quiero mandarte mi fuerza y todo mi apoyo para que no pierdas la esperanza de seguir luchando día tras día, que este virus, no sea capaz de agotar tus fuerzas, porque seguro, que te has enfrentado a otros problemas que al principio, se los has visto demasiado grandes, pero que te has enfrentado a ellos cara a cara y han acabado en una anécdota de la cual has aprendido a que nunca nos podemos rendir.

Quiero amigo/a mío que este periodo corto, porque sé que vas a salir de inmediato, que te preguntes una serie de cosas, de las cuales te gustaría hacer en cuanto pase esta tormenta:

- ¿Dónde me gustaría viajar?
- ¿A quién le voy a dar el primer beso?
- ¿A quién quiero abrazar con todas mis fuerzas?
- ¿Qué libro quiero leer?
- ¿Qué deporte practicaré primero?
- ¿Qué sitio elegiré para reunir a todas las personas queridas para degustar una buena comida?
- ¿Qué película veré primero?

Quiero que lo pienses bien y disfrutes al máximo de todas esas pequeñas cosas que por falta de tiempo o recursos, nos las has podido llevar a cabo y que a partir de ahora, las lleves a cabo, que TÚ, eres la primera persona que se merece hacer todas esas grandes cosas que te han gustado tanto.

Quiero recordarte que no estás solo, que hay mucha gente a tu alrededor que tiene muchísimas ganas de compartir una eternidad de tiempo a tu lado, que saques ahora más que nunca toda esa fuerza que tienes dentro por ti, por tus seres queridos, por el vecino que no soportas, por la vecina de arriba que se pasea en tacones cuando te quieres echar la siesta, ¡POR TODOS! .

Una gran persona me dijo una vez que, cuando un problema tiene solución, no es un problema y la solución es que no dejes de creer en ti y en la fuerza y el coraje que tienes.

Para terminar quiero intentar sacándote una sonrisa, allá vá:

Un profesor del colegio le pregunta a un alumno:

-Jaimito ¿Me podrías decir cinco animales del polo norte?

A la que Jaimito se estaba jugando mucho en esta evaluación y respondió:

-Dos focas y tres pingüinos :P .

Querido amigo/a todos estamos contigo, desde casa pensamos a cada minuto, hora, día en vosotros.

¡Muchísima fuerza y ánimo, de corazón! .

Un saludo y un abrazo fortísimo de tu amigo Francisco José.

Querido amigo/a.

Hola en primer lugar nos queremos presentar, somos Francisco José y Aránzazú y se nos ha ocurrido escribir esta carta para alguien como tú que necesita este pequeño desahogo en estas circunstancias.

En primer lugar te queremos dar el mayor de nuestro apoyo, para afrontar este día a día que imaginamos que no está siendo una de nuestras mejores etapas, ya que al no poder tener cerca a tus seres queridos imaginamos que será más difícil de sobrellevar.

Piensa que al despertar, es un día menos para disfrutar de esas cosas pequeñas que hacen grandes los días, quédate con el sonido de un beso, el sentimiento de un abrazo, el olor de una taza de café, la alegría de intercambiar una sonrisa o la sensación de una mirada, estos detalles son los vamos a apreciar con más fuerza que antes.

Saca las conclusiones positivas que has sacado durante estos días, que te van a hacer ver la vida y valorar mucho más que anteriormente, lo bueno de esta situación es que nos está uniendo a todos un poquito más que antes, sacando puntos como la bondad, la solidaridad, el coraje, la simpatía y el hacernos más humanos.

Solo esperamos que con estas palabras te demos ánimo para seguir adelante y no te permitas el lujo de flaquear en esta recta final, para que no te olvides de nosotros queremos intentar sacarte la sonrisa:

Se juntan una tarde de verano un grupo de niños en la plaza a jugar,  
Con lo que uno de ellos comenta que está hambriento y decide gritar a su madre desde la plaza.

- Mamá, tírame un bollo

Y la madre se lo lanza desde el balcón, al pasar una hora el niño decide volver a gritar

- Mamá, tírame un bollo

- Hijo mío que es muy tarde y no vas a tener hambre para la cena

Con lo que el niño no se queda del todo de acuerdo y vuelve a gritarle a la madre.

-Mama, tírame un alfiler

-¿Un alfiler?, si lo vas a perder.

-Bueno pues pínchamelo en un bollo. ;P

Nos imaginamos tu sonrisa y con ello para nosotros es suficiente, un saludo y un abrazo fuerte de nuestra parte.

Cosenza, 4 de abril de 2020

Querido amigo,

Me llamo Gabriele, soy un chico de 15 años. He nacido y vivo en Italia.

No te conozco pero sé que estoy escribiendo a un paciente de coronavirus, una de las muchas personas que están luchando la batalla más importante de sus vidas.

Lamento mucho esta situación, que también ha afectado mucho a Italia y a España, y me gustaría colaborar, pero lo mejor que puedo hacer es escribirte esta carta, con la que quiero ayudarte a superar este doloroso suceso.

Mi intención es transmitirte esperanza y positividad. Tienes que tener confianza en los médicos que luchan cada día por nuestra salud pero sobre todo, quiero decirte que ¡NUNCA BAJES LOS BRAZOS! Realmente espero que las cosas salgan bien y que algún día puedas responderme.

Te dejo aquí mi dirección de correo electrónico y te saludo, deseándote buena suerte y que no tengas que repetir jamás una experiencia como ésta.

Gabriele

Cosenza, 4 de abril de 2020

Querido/a amigo/a:

Te escribo a ti que estás librando una de las batallas más duras de tu vida, por no decir la más dura. Te escribo a ti que, debido a una enfermedad, no puedes ver a tus seres queridos. Te escribo a ti que estás enfrentando un problema muy grande, pero sé que por cualquier medio vencerás.

Te abrazo desde lejos,

Giovanni

Cosenza, 5 de abril de 2020

Querido/a:

Yo soy Raffaella tengo 16 años y asisto a la escuela Enrico Fermi en Cosenza, una ciudad en Calabria.

Te escribo desde Italia debido a la trágica situación que todos nosotros, en cuanto ciudadanos del mundo, estamos experimentando en este momento, y para expresarte mi apoyo en esta situación. En estos momentos, el miedo podría apoderarse de ti pero no te rindas. Hazlo por tu familia, por tus amigos pero, sobre todo, ¡hazlo por ti mismo! ¡Ninguna enfermedad puede interponerse en tu camino! ¡Ninguna enfermedad puede decirte qué hacer! ¡Ninguna enfermedad puede decidir tu futuro!

Pelea hasta que no haya rastros de este maldito coronavirus que te obligó a mantenerte alejado de todos: comenzando por tus seres queridos y terminando con los que amas un poco menos ¡Pelea hasta llegar a la meta!

¡Lucha para no darle al virus la satisfacción de haberte vencido!

¡Lo lograrás, y cuando te sientas solo, recuerda que siempre habrá alguien en el mundo que te apoya!

¡Lucha para finalmente ver esos cambios en el mundo que desde hace tanto tiempo anhelas porque después de esta emergencia que estamos enfrentando, nada será más como antes!

Hasta ayer, imaginábamos el mundo como un lugar donde alguien tenía más suerte que el otro (y de hecho era así), donde los ricos estaban libres de problemas y que estos mismos problemas sólo afectaban a los más pobres. Sin embargo, descubrimos que todos podemos enfermarnos, tanto los que viven en China como los que viven en Nueva York, tanto los que viven en Corea como los que viven en Irán, África, India, tanto los que como yo viven en Italia como los habitantes de cualquier ciudad dispersa en el mundo y de la que, hasta hace unos meses, se desconocía su existencia ¡Entenderemos que hay guerras que no solo conciernen a Siria, a la Franja de Gaza, a Israel o Palestina, sino que hay "guerras" que nos afectan a todos! Después de que termine la emergencia, entenderemos cuánto necesitamos cooperar entre nosotros, entenderemos cuán grande puede ser la generosidad de los otros países, entenderemos que, a menudo, nuestro mejor amigo podría estar más lejos de lo que pensamos, entenderemos cuánto debemos "mantenernos unidos" en momentos tan difíciles como éste -a pesar de nuestros

prejuicios-, entenderemos que nunca podríamos haber ganado esta batalla solos...  
Notaremos cuánto habíamos extrañado el sabor del aire, el sonido de las olas del mar cerca de la casa o incluso la confusión que veíamos todas las mañanas cuando íbamos a la escuela o al trabajo. Nos daremos cuenta de lo dolorosa que puede ser la distancia, no poder abrazarse, darse palmaditas en el hombro, celebrar cumpleaños sin amigos ¡Cuando todo esto se terminará, tendremos mucha más necesidad de mirar a las personas a la cara, sentirlas físicamente a nuestro lado, sentir su presencia, compartir nuestras vidas con ellas! ¡Nos daremos cuenta de cuánto más peligroso puede ser lo que no vemos de lo que vemos! Sin embargo, entre estas cosas hay una que cambiará la vida de cada uno de nosotros para siempre: esa decisión que nunca tuvimos el coraje de tomar, ese beso que nunca hemos dado, esa palabra que, antes de que todo esto sucediera, nunca dijimos. Pero, sobre todo, habrá algo que no podremos volver a vivir sino con el pensamiento. Una ausencia que dejará el dolor de no haber podido decir esas últimas palabras, de no haber dado ese último abrazo, esa última caricia, ese último saludo... eso nos hará comprender lo importante que es expresar nuestros sentimientos y decirnos cada día lo que sentimos porque mañana todo podría cambiar. Esto será lo que nos asegurará que nada será igual que antes.

Lucha para ver este cambio.

¡Siempre estaré contigo!

Un abrazo,

Raffaella

¡Hola!

Me llamo Rocío y tengo 15 años, escribo esta carta para dar ánimos a todos los que están luchando para afrontar esta situación intentándolo siempre con una sonrisa. Encantada de saludarte. No sé quién eres, ni cómo te llamas. Sin embargo, me he intentado poner en tu lugar al escribir esta carta. Sé que estás en una situación difícil y que los días son complicados. Imagino que ahora estás en una cama de hospital. Yo también echo de menos ver a mi equipo y a las caras que veía todas las mañanas a las 8 (cosa que nunca me imaginé que diría) al igual que tú echaras de menos a tus seres queridos y estarás deseando volver a la vida normal.

Como todo el mundo, estoy haciendo cuarentena y las personas como tú sois las que me dan a fuerza para cumplirla aunque sea complicado y quiera salir. Pero por vosotros lo haremos los días que haga falta. Quiero darte tranquilidad y decirte que hay mucha gente concienciada en que esto no es una tontería y nos vamos animando los unos a los otros

Aunque no nos veas, somos muchos quienes te apoyamos. En esta carta te mando la fuerza y el ánimo de parte de muchas otras personas. Recuerda esto los próximos días.

Cuando salgas del hospital y cuando podamos salir de casa, veremos que esto ha servido para algo y que realmente nos ha mostrado la cara solidaria de la gente.

Yo me quedo en casa los días que haga falta.

Si tú estás en el hospital, yo estoy en casa.

En la vida nadie nos prepara para situaciones como la que estamos viviendo. Porque estamos haciendo todo lo que podemos con mucha ilusión y muchos deseos de ayudar a los demás, de curar y de salvar vidas, pero aunque muchas veces esto nos supera, tenemos que pensar en lo bonito que va a ser el reencuentro y la vuelta a la normalidad, porque esto nos está enseñando a apreciar mucho más todo y a vivir la vida en el presente.

Un besazo (simbólico) y mucha fuerza que pronto estaremos fuera.

Rocío L. <3

Alovera 31/3/2020

Buenos días:

Hola, me llamo Víctor; lo primero quería enviarte mis mejores deseos de pronta recuperación.

Debe de ser muy difícil estar apartado del mundo, aunque menos mal que hay muchos médicos y profesionales luchando para hacer retroceder a la enfermedad además de la gente que respeta las normas.

Creo que la tecnología es como un salvavidas mental, puedes hablar con tus amigos y familiares... Al menos es algo.

Al principio llamábamos alarmistas a la gente, que según nos parecía a nosotros, estaba demasiado preocupada por el coronavirus, y ahora, míranos, encerrados en casa durante un mes, pero al menos tenemos más tiempo de hacer cosas nuevas.

Espero que podamos salir de esta pandemia sin demasiado lío, y que todos los enfermos podáis recuperados.

Un tío mío es médico, oftalmólogo, lleva viendo solo ojos durante 35 años ¡Y no saben si meterle también como doctor contra el coronavirus! La verdad es que esto es importante, para llamar a un oftalmólogo.

Yo también estoy bastante aburrido, aunque estoy con mis padres, claro, y ahora estoy leyendo un libro que está bastante bien. Espero que te mejores; piensa que hay muchísimos médicos y científicos en el mundo investigando para encontrar la cura al COVID-19.

Es mejor no preocuparse, aunque esta crisis nos haya pillado por sorpresa, saldremos de ella.

Espero que recibas mucho apoyo y que puedas soportar con fuerza la cuarentena.

Siempre se ve en las noticias a alguna persona violando la ley, pero aunque sean los que más salen en las noticias, la realidad es que son minoría.

Tengo otro familiar que es médico, siempre nos cuenta que trabajan todo el día investigando y curando, me vuelvo a repetir, tanta gente trabajando juntos van a lograr algo sí o sí.

Espero que no te sientas demasiado sol@, la gente es más fuerte psicológicamente de lo que puede llegar a creerse, así que ánimo.

Espero que gracias a todas las personas que trabajan por los ciudadanos nuestra sociedad pueda salir de esta crisis y todos los enfermos os sanéis rápidamente. Mucha fuerza.

Un saludo, Víctor.

Almansa, 14 de Abril de 2020

Un saludo muy fuerte para todos:

Quería deciros que como todos sabemos, es un momento muy difícil e inesperado y me imagino que se os estará pasando muy lento todo, pero quiero que sepáis que tenéis todo nuestro apoyo, igual no sirve de mucho pero espero que así no os sintáis solos.

Y bueno, doy gracias a todos los sanitarios, policías etc. que están haciendo un gran esfuerzo para poder ayudar a todos los ingresados, toda Almansa os aplaude a las 20:00 h, sin faltar ningún día y así os podemos dar las gracias todos y mandaros mucha fuerza para que sigáis haciendo igual de bien vuestro trabajo.

Ya me despido de vosotros, muchos besos y abrazos.

De parte de Elena.

Almansa, 12 marzo 2020

Querido guerrero/a,

Sé que no me conoces y probablemente yo a ti tampoco, pero me gustaría poder hacerlo ya que significaría de que has salido de esta y todo esto se queda en una simple historia y recuerdo que dentro de unos años contarás a familiares. Ya que estamos pasando por una situación muy difícil, escribo esta carta para darte ánimos y esperanza. Y darte mi apoyo porque vas a recuperarte y estoy segura de que toda tu familia está contigo. España está unida para que esto no vaya a más y todos desde fuera te estamos apoyando.

Cuídate mucho, y muchísimo animo que eres un campeón y que vas a salir de esta batalla.

A por todas campeón/a.

Un beso y un abrazo enorme.

Almansa, Albacete. 07/04/2020

Hola luchador/a:

Te escribo esta carta para darte todo mi apoyo y mucha fuerza para superar esta situación, la cual nos tiene a todos en alerta y muy preocupados. Imagino que ahora no estarás pasando por un buen momento, pero confío en que lo vas a superar y vas a salir adelante.

No me puedo imaginar todo el trabajo que están haciendo los sanitarios para acabar con esto lo antes posible, pero tarde o temprano esto acabará, y será un simple virus, por el que todos pasaremos. Mientras tanto, hay que seguir. Desde aquí fuera estamos intentando prevenir todos los contagios, siguiendo todas las medidas de prevención.

Espero que pronto te recuperes, y puedas volver a casa. Todos juntos acabaremos con esto.

Un abrazo muy fuerte!

Adrián

ALMANSA a 4 de ABRIL de 2020

Querido/a paciente:

Antes de nada, me gustaría presentarme, para que te imagines un poquito como soy y quién te está escribiendo. Me llamo Olga, tengo 16 años y estudio en el colegio Esclavas de María. Soy alta, morena y con los ojos marrones. Me encanta pasar tiempo con mis amigos, familia, ver películas y hacer manualidades.

No se como eres, ni como te llamas, pero espero que recibas esta carta con la misma ilusión con la que yo la estoy escribiendo.

Como te imaginarás estoy en cuarentena en casa. No puedo ver a mis amigos, salir a pasear, o al parque, a charlar en un banco durante horas. Pero no me importa, se que esto es por una buena razón: ayudar a todos los sanitarios que están haciendo una gran labor estos días, y a las personas que están en el hospital siendo atendidas.

Estoy segurísima de que muy pronto saldremos de esta. Tú saldrás de ese hospital, de dónde seguro no te hace mucha gracia estar; y yo saldré de mi casa, de dónde ya me sé cada una de las grietas que pasan por el techo de mi habitación.

Hasta entonces tenemos que ser fuertes y tener el ánimo y la moral siempre alta. No solo por nosotros, sino también por la gente que nos rodea. Que vean que pese a estas circunstancias, tenemos una sonrisa en la cara y que somos fuertes y podemos con ello.

Bueno, ahora me gustaría contarte qué hago yo en esta cuarentena para distraerme un rato. Si quieres coger alguna idea, no me importa jajaja. Por las mañanas tengo clases telemáticas con mis profesores y compañeros. Creo que nunca había tenido tantas ganas de dar clase. Poder ver las caras de mis amigos, reírnos un rato y poder hablar con ellos, es lo que hace mis días más llevaderos. Te lo recomiendo, si puedes, intenta llamar a algún amigo que hace tiempo que no ves, a tus familiares o a quién tú quieras... seguro que te alegrarán un poco el día, y seguro que tú a ellos también.

Por la tarde, aprovecho para hacer las cosas que antes no podía y deseaba con todas mis fuerzas. Veo algún capítulo de mi serie favorita, leo un rato y hablo con mis abuelos y mis primos durante horas por teléfono.

Tengo una perrita que se llama Bella, y durante estos días estoy aprovechando un montón el tiempo con ella, jugamos hasta que ya no pueda más.

Es importante mantenerse activos y seguir en forma, así que todas las tardes intento realizar algo de deporte en el salón de mi casa o en mi habitación. Esto me ayuda a descargar energías y a dejar mi mente en blanco un rato.

Pero llegan las ocho (en realidad las ocho menos cinco, porque la gente tiene los relojes adelantados jajaja) y mis padres y yo salimos a aplaudir al balcón. Me llena de satisfacción ver a todos mis vecinos aplaudiendo, y dejando por unos minutos lo que tienen que hacer, para sumarse a esta causa.

Hace unos días, escuché en la televisión unas palabras de una médica que decía: "Cuando esto termine no seremos los mismo, seremos mejores". No puedo estar más de acuerdo con ella. Creo que estos días de confinamiento nos están ayudando a pensar y reflexionar, a cambiar nuestras prioridades y a darnos cuenta de lo que realmente importa. También creo, que por una vez en la historia, estamos todos unidos, luchamos contra un mismo enemigo, pensamos en alguien más que no somos nosotros, y el sentimiento de solidaridad aflora algo más en nuestros corazones.

Yo, personalmente, me he dado cuenta de lo increíblemente feliz que era, cuando veía cada día a las ocho de la mañana las caras de sueño de mis compañeros, de mis profesores; lo feliz que era comentando con mis amigas en el recreo del colegio, lo que me había ocurrido la tarde anterior. Lo feliz que era cuando iba a las extraescolares, de las que siempre me quejaba, porque me quitaban tiempo para hacer lo que a mí me gustaba.

También he aprendido a disfrutar más el presente y pensar menos en el futuro. No te voy a mentir, tenía millones de planes: graduaciones, viajes, fiestas... y de un momento a otro, la vida te pone en tu sitio y te borra de un plumazo todo eso que tenías planeado.

Ahora mismo, daría lo que fuera por volver a todo ello, a pasear por el parque, volver a abrazar a mis amigos, ir a casa de mi abuela a comer (aunque eso significase salir con tres kilos más encima, no me importa).

Pero lo bueno, es que cuando esto acabe, sabremos valorar más las pequeñas cosas, la rutina, la sonrisa de tus compañeros por la mañana, las películas en familia los sábados por la noche y el refresco en la terraza del bar, tendrá un sabor diferente.

Seguramente tú estés deseando lo mismo ahora, poder ver y abrazar a tu familia, salir a comer con tus amigos, o simplemente, disfrutar de la compañía de quién te hace feliz. Pero confía en mí, esto pasará y en menos de lo que tú piensas volverás a la "normalidad".

Para despedirme, solo quiero pedirte una cosa, que mantengas la esperanza y la positividad. Que esto no te achante ni te haga ver las cosas de una forma pesimista. Que aunque no te conozco, estoy segura de que eres una persona fuerte y luchadora que saldrá victoriosa de esta batalla.

Muchos ánimos y fuerzas

Olga

Almansa, 10/04/20

Querid@ paciente de Covid-19

Hola, soy Elena y vivo en una pequeña ciudad de la provincia de Albacete, Almansa, estoy en 4º ESO y el año que viene me iré a un instituto a estudiar Bachillerato. Ahora mismo estoy con mis padres mi hermano y mi gato en mi casa, estamos cumpliendo con la cuarentena y esperamos que esto ayude a todo el mundo.

Debido a la situación en la que estamos ahora viviendo, que entenderás mejor que yo, mis compañeros y yo estamos dando clases online, estamos todos en nuestras casas, hay que hacer cola para entrar al supermercado... pero, aun así, todo esto tiene un lado positivo, para mí lo mejor es la forma de involucrarnos, ahora más que nunca debemos estar unidos.

Esta semana santa, que está siendo muy peculiar, mis profesores me pidieron que escribiera una carta para una persona a la que ni siquiera conozco, sin embargo, esto me pareció buena idea, dado que ahora que nadie puede salir, es una forma de relacionarse con otras personas.

Así que, seas quien seas y estés donde estés, te envió un mensaje de ánimo:

A pesar de las dificultades, los obstáculos que se nos presenten en la vida, lo más importante es conseguir superarlos, no rendirse y no abandonar.

Sé que estas en una situación complicada ahora mismo, imagino que estarás leyendo esto desde la cama de un hospital, la misma cama en la que estarás pasando unos días muy aburridos y largos, sin embargo, quiero que recuerdes que estos días pasarán y te pido que cuando llegues a tu casa de nuevo, veas a tu familia, amigos e incluso mascotas, recuerdes que estás allí porque has luchado, no te has rendido y lo has conseguido.

También espero que esta situación nos sirva de aprendizaje a todos, nos ha llegado algo para lo que nadie estaba preparado y aun así estamos saliendo a delante, todo el mundo está involucrado en este momento para ayudar y apoyar, en la medida de lo posible, a los enfermeros, que están luchando por todos nosotros estos días y a los pacientes, como tú, que no deben rendirse nunca. Espero que cuando todo esto pase, cuando salgamos a la calle y nos veamos de nuevo las caras, veamos todo de un modo diferente, personalmente creo que antes estábamos muy metidos en nuestros problemas, tanto, que apenas dábamos importancia a los demás, por eso espero que todos empecemos a interesarnos más en los demás, que desarrollemos la empatía y creemos nuevas amistades. Son tiempos de cambiar y de luchar.

Porque no soy solo yo quien te escribe esta carta, somos todos quienes te apoyamos desde nuestras casas, quienes pensamos en vosotros todos los días, quienes salimos todas las tardes a aplaudiros y animaros, gracias por seguir aguantando y no rendirte, porque eso que para ti es sobrevivir a esta pandemia, para nosotros es un mensaje de esperanza.

Gracias a todos los sanitarios que, a pesar de todo, se están sacrificando por todo el mundo, por salir a delante, gracias, creo que después de esto, merecerán unas buenas vacaciones...

Y por favor recuerda siempre que si tú luchas, todos aguantamos.

Gracias por todo y suerte.

Elena

Almansa (Albacete), 13/04/2020

Saludos,

Me llamo María, tengo 16 años y esta es una de las cartas para apoyar a los pacientes con coronavirus.

Al principio pensé en escribir la típica carta con un “Espero que te mejores” o un “Seguro que te vas a poner bien”. Pero luego he cambiado de idea. No me mal interpretes por supuesto que quiero que te mejores aunque ni siquiera sé quién eres. Pero bueno el caso, es que estás enfermo/a y en vez de decirte lo que seguro ya te habrán dicho más de 10 veces desde que lo supiste te digo que cierres los ojos y pienses en todas esas personas que siguen contigo a pesar de todo y en ti haciendo cosas que siempre has querido hacer o simplemente quieres hacer.

Imagínate en tu lugar preferido haciendo lo que más te gusta. Imagina un día perfecto y aférrate a que un día se cumpla. Porque muchas veces las emociones positivas hacen las enfermedades más llevaderas. Aférrate a ellas y esos pequeños gestos que aunque parecen insignificantes, pueden significar más que los grandes gestos.

Todos estamos pasando por malos momentos y queremos que termine ya. Pero todos estamos aguantando como podemos. De verdad que un día seguro que todo esto terminará. No sé porque estás pasando y por eso no quiero aparentar que sé mucho sobre cómo es estar en esa situación, porque no tengo ni la más remota idea de lo que es estar así y fingir lo contrario sería peor.

Dejando de lado que posiblemente no sea más que otra adolescente en este mundo, que no sabe nada sobre muchas cosas de la vida pero quiere aportar su granito de arena para hacer que alguien se sienta mejor y espero que sea así.

P.D: Sinceramente me ha costado mucho saber que escribir en esta carta y cómo decirlo.

P.D: El principio sé que lo he escrito como alguien que está anunciando algo.

Antes de todo comienzo, el mas sincero pésame a todos los afectados por este desolador virus, que nos deja tan tocados como sociedad y que espero que cuando nos recuperemos de esta, nos haga por fin ese click a todos que en el fondo sabíamos que necesitábamos para cambiar algo que no estaba yendo tan bien como debería.

Después de esto. Me gustaría acordarme de mi abuelo, mejor de mis abuelo, que en paz descansen, ambos repentinamente cambiaron.

Pepe, recuerdo estar jugando y riéndome con él un día, irme de campamento y verle hecho pedazos, por algo que había escuchado de lejos llamado leucemia, en fin, por la otra parte el alzheimer destruyó a mi familia y a mi abuelo sobretodo.

En ambos casos pasamos de estar de la felicidad, a la impotencia por algo que nos había tocado sin preguntar si estábamos preparados para ello o si nos recuperaríamos. Una abuela mía murió al poco y otra sigue llorando a su marido. Pero sigo mirando en mi cabeza de vez en cuando a mis abuelos y recuerdo como sabiamente me preparaban para su adiós, no con su última etapa, la cual prefiero dejar de lado, sino de como me hicieron disfrutar, esos momentos inolvidables, los cuales perduran en nuestra memoria, notó en ellos una despedida y una sensación de satisfacción por lo que hemos vivido juntos.

IGNACIO

Profesora de Educación Física de MARISTAS ALICANTE

**ME GUSTARÍA DEDICARTE ESTE POEMA PARA QUE LUCHES DÍA A DÍA Y  
PIENSES QUE VAS A SALIR PRONTO DE AHÍ, SÍ O SÍ!**

“No te rindas”, uno de los poemas más bellos de Benedetti

Hay veces que, frente a un momento de tristeza, angustia o desolación, necesitamos palabras de aliento que ayuden a atravesar los malos momentos. Por esta razón, el reconocido poeta, escritor y dramaturgo uruguayo Mario **Benedetti** escribió un poema que, sin lugar a dudas, es uno de los más bellos que existen.

“No te rindas” está especialmente dedicado a todas aquellas personas que necesiten salir adelante con una sentida palabra de aliento.

A continuación, “No te rindas” de Mario **Benedetti**

No te rindas, aún estás a tiempo

De alcanzar y comenzar de nuevo,

Aceptar tus sombras,

Enterrar tus miedos,

Liberar el lastre,

Retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,

Continuar el viaje,

Perseguir tus sueños,

Destrobar el tiempo,

Correr los escombros,

Y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,

Aunque el frío queme,

Aunque el miedo muerda,

Aunque el sol se esconda,

Y se calle el viento,  
Aún hay fuego en tu alma  
Aún hay vida en tus sueños.  
Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo  
Porque lo has querido y porque te quiero  
Porque existe el vino y el amor, es cierto.  
Porque no hay heridas que no cure el tiempo.  
Abrir las puertas,  
Quitar los cerrojos,  
Abandonar las murallas que te protegieron,  
Vivir la vida y aceptar el reto,  
Recuperar la risa,  
Ensayar un canto,  
Bajar la guardia y extender las manos  
Desplegar las alas  
E intentar de nuevo,  
Celebrar la vida y retomar los cielos.  
No te rindas, por favor no cedas,  
Aunque el frío queme,  
Aunque el miedo muerda,  
Aunque el sol se ponga y se calle el viento,  
Aún hay fuego en tu alma,  
Aún hay vida en tus sueños  
Porque cada día es un comienzo nuevo,  
Porque ésta es la hora y el mejor momento.  
Porque no estás solo, porque yo te quiero.

Querida gente afectada por la enfermedad conocida como el COVID-19, me gustaría dirigirme a ustedes para poder decirles que por muy solos que se sientan, en un recinto aislado sin tener la opción de tener cerca a sus familiares y demás seres queridos, no lo están. La realidad es que por muy feos que pinten las cosas deben tener la seguridad de que están en buenas manos; las de un cuerpo de sanitarios que trabajan día y noche a su disposición, que tienen en sus cabezas el objetivo de hacer que ustedes sean capaces de volver a casa a estar con la gente que les quiere y que ya les espera con los brazos abiertos. Deben estar tranquilos porque tienen el apoyo de todo un país, e incluso se podría decir que de todo el planeta, ya que cada persona que sale del hospital camino a casa es otro paso que hemos dado para acabar con este virus que ha paralizado nuestras vidas y que tantas ganas tenemos de acabar con él. Desde aquí les envío personalmente un mensaje de apoyo y motivación para seguir luchando por seguir adelante, por vencer al coronavirus; porque les digo que en casa les espera una gran recompensa, en casa les están esperando todos sus familiares y amigos mientras desean de todo corazón que se pongan bien, que superen esta enfermedad porque quieren seguir disfrutando de momentos felices con ustedes y mil experiencias más que vivirán cuando, entre todos, hallamos sido capaces de acabar con esta enfermedad que tanto mal está haciendo. Les ha hablado Javier D.S. del colegio Sagrado Corazón Hermanos Maristas de Alicante para mandarles mi apoyo y recordarles que tienen el de mucha más gente.

Amanda G.M

Para todas esas personas que están enfermas en los hospitales o en su casa pasando una muy mala época, no sería capaz de ponerme en vuestro lugar, solo puedo deciros que las malas épocas pasan y recordaros que sois muy fuertes, mucho apoyo y ánimo a todos, espero que podáis recuperaros pronto y seguir disfrutando de vuestra vida. Un gran abrazo.

¡Buenas!

Espero que esta carta, te pueda animar, aunque sea un poquito, en medio de este caos.

Quiero comentarte, que aunque ahora mismo, tal vez, puedas ver todo negativo, de todo se sale, o eso dicen, ¿no?. Yo pienso que es verdad, mira hacia atrás, hacia tu pasado y dime:

- **¿Cuántas veces pensaste que algo era muy complicado?** pero saliste.
- **¿Cuántas veces creíste que una situación era superior a ti?** pero tú fuiste más fuerte y superior que eso.
- **¿Cuántas veces estuviste apunto de tirar la toalla?** seguro que muchas, pero la volviste a recoger.

¿Has visto lo fuerte que has sido y eres? Bien, ahora dime:

- **¿Cuántas veces contarás que superaste esta situación actual?**

A esto te respondo yo, muchas veces, lo contarás como algo que te hizo superarte, en lo que puede que en ocasiones no tuvieses fuerzas, pero las sacaste de dentro y saliste. Y más tarde, confía, porque tú serás quien responda esta pregunta. Porque creeme, que saldrás adelante, más fuerte que nunca, más positivo, y con más ganas de disfrutar cada momento de tu vida.

¿Que cómo lo sé, si no te conozco? porque una de las mayores virtudes que puede tener alguien, es la confianza, y yo, aunque no te conozca, confío en ti, pero ahora debes ser tú quien confía en sí mismo.

Ojalá te haya hecho reflexionar un poco, en lo fuerte que eres aunque no siempre lo creas, y también te haya hecho saborear el futuro que está muy próximo, imagínate: Un día con la familia, con los amigos, o simplemente disfrutando de tí mismo (que es lo más importante), con el sol recorriendo tu cuerpo, el aire acariciándote, tu comida favorita, tu canción favorita, y tu compañía favorita (TÚ), y diciéndote a tí mismo: LO SUPERÉ.

Ahora me gustaría que todos los días, al levantarte, al acostarte, en cualquier momento que lo necesites te digas: YO PUEDO.

Espero, que esta carta la leas un día cuando hayas superado esta situación, te sientas más fuerte que nunca, disfrutes como nunca, sonrías como nunca, y sepas que aunque no lo creas, siempre hay alguien apoyándote, pues aun así no te conozca, porque nunca estarás solo, y esto, lo superamos juntos.

Mucho ánimo, de tu amiga a la distancia, M<sup>a</sup>Carmen

Alicante, 12 de Abril de 2020

Estamos pasando por un periodo donde bebemos cumplir las normas y quedarnos en casa. Y es una situación pesada de llevar, lo entiendo, pero cuando las fuerzas nos flaqueen debemos pensar en ti, que estás sufriendo el covid-19.

Desde aquí quiero transmitir mi admiración porque estás demostrando una gran valentía. Sí, nos estás dando una lección de humildad, ese temple al enfrentarse sol@ a la enfermedad. Y digo sol@ porque en esa habitación minúscula estás tú luchando; pero que sepas que fuera estamos todos contigo. Que nos alegramos cada vez que en las noticias nos dicen que hay más gente que ha superado la enfermedad.

Así que ánimo, porque tú también la vas a superar y recuerda : que cada golpe que recibas se convierta en un impulso para continua, tú siempre saca fuerzas de donde sea que nosotros con nuestro apoyo y los médicos ya haremos el resto.

## **CARTA A ENFERMOS DE CORONAVIRUS**

A todas aquellas personas que por desgracia están pasándolo mal, lejos de sus familias y seres queridos, les quiero mandar desde aquí mi apoyo. Son tiempos difíciles y más para vosotros que lo estáis sufriendo en primera persona, pero hay que ser fuertes por vosotros, por los que queréis y por el futuro. Esto no dudará siempre, y cuando salgáis seréis más fuertes de lo que erais antes de entrar. Por eso os mando ánimos, para que no decaigáis, porque es muy fácil hacerlo y muy difícil volver a levantarse. Pero, nada es imposible y estoy segura de que lo conseguiréis, de que, gracias al esfuerzo de los sanitarios, de los que están ahí y de vosotros mismos logareis salir alegres por la puerta del hospital y podréis gritar al mundo: “¡Yo he vencido al virus!”

Durante el tiempo que os quede aislados pensad en el momento en el que podáis abrazar a los queréis y en lo mágico que será, por que eso os dará más fuerzas para seguir luchando y cogereis con más ganas la rutina habitual que tenáis antes. Mucha fuerza, mucho ánimo y a por todas.

Dedico esta carta a todos los enfermos por el coronavirus, vosotros que estáis sin poder ver a vuestra familia y a seres queridos, es una tremenda pena que esto esté pasando, pero quiero que sepáis que no debéis temer a nada, tenéis el apoyo de toda España con vosotros y en muy breves, esta pesadilla acabará pronto.

Por último quería dedicaros una frase que mi abuela me dijo una vez y se me grabó en la mente: “Dios les da a sus mejores guerreros las peores batallas” y así es, pensad que si eso os está pasando ahora es por un motivo en concreto y a vosotros en concreto. Tenéis que demostrar lo fuerte que sois y darnos una lección a todos. Un fuerte abrazo y muchísimo ánimo.

Evie Manuelle I. S.

Nos encontramos en una situación difícil para todos, pero sobre todo para aquellas personas infectadas y aisladas. Por ello escribo esta carta, porque merecéis tener todo el apoyo que pueda darse y toda la fuerza para seguir adelante y recuperar la normalidad finalmente. Estoy segura de que dentro de unos meses recordarás esto como una mala anécdota pero más fuerte que nunca. Espero que esta carta haya podido animarte un poco y te haga darte cuenta de que no estás solo, y que todo el país está con vosotros, dándoos fuerza y ánimo. Saldréis de esta como habéis salido de otras, porque sois muy valientes y los verdaderos héroes en esta historia. ¡¡Ánimo!!

María M. R.

Querido desconocido:

Soy una estudiante de Magisterio Infantil y estoy dando las clases online desde casa. Es muy extraño estar en casa encerrada, sin poder ir a la facultad, sin poder ver a mis amigos ni a mi familia. Pero eso, ahora mismo, eso no es primordial.

En estos momentos lo único que importa de verdad es que la gente que está hospitalizada, como tú, os recuperéis. No te puedes imaginar cuánto deseo que todos y cada uno de vosotros os pongáis buenos lo antes posible.

Quiero que en estos instantes pienses en esas pequeñas cosas tan bonitas incluso en esas personas que consiguen día a día sacarte una sonrisa solamente al recordar su nombre.

En estos momentos tan duros, bajo ningún concepto sueltes la cuerda y quiero que tires de ella con mucha fuerza pensando que muy pronto puedas abrazar, besar y poder reencontrarte con tus seres queridos.

Cuando voy a aplaudir todas las noches recuerdo a todas las personas vinculadas con este maldito virus, tanto las personas que nos están ayudando día a día para seguir adelante como el personal sanitario, los cuerpos o fuerzas de seguridad del Estado como las personas que están siendo afectadas por los síntomas del coronavirus, como es tu caso.

Aunque sé que hay momentos de bajón, quiero darte muchos ánimos y decirte que en esta situación tan difícil no estás solo, que además de la gente que te quiere, hay muchísima gente que te apoya cada día desde sus casas.

¡A por todas, esta lucha la vamos a ganar todos unidos!

De verdad, mil gracias.

Un fuerte abrazo,

Una ciudadana que te manda muchos ánimos

## **CARTA A LOS ENFERMOS DE CORONAVIRUS :**

Estamos pasando por unos meses muy duros y difíciles. Hay una enfermedad que nos acecha ,y ya son muchos los contagiados y las víctimas.

Los contagiados que están en hospitales , pasando lo mal y sufriendo por esta enfermedad son supervivientes, están luchando contra ella , la quieren vencer y salir de esto; y lo van a conseguir por muy duro que sea porque son fuertes y ya vemos que cada día sale más gente del hospital que esta curada y esas personas son verdaderos supervivientes; y gracias a ellos hay mucha más esperanza para seguir luchando cada día.

Mucha suerte y mucho ánimo a esas personas que tanto lo necesitan y que van a salir de esta.

Quiero transmitirles mucho ánimo porque vais a salir de ésta con más fuerza que antes. Contáis con la ayuda de profesionales que no descansan para que volváis a casa con vuestras familias. Los ciudadanos que no hemos contraído esta enfermedad os ayudamos quedándonos en casa para que dispongáis del material necesario como camas o respiradores. Así evitaremos el colapso de los hospitales.

Estoy segura de que vuestras familias están deseando que volváis a casa para poder abrazaros y volver a la normalidad lo antes posible. Pero mientras y gracias a las nuevas tecnologías podemos estar en contacto con ellos aun estando aislados y mandarnos besos virtuales con familiares y amigos.

Todos unidos venceremos al virus. Ánimo que podemos con esto y mucho más.

Este mensaje está dirigido a todos los afectados por el COVID-19, simplemente, quería mandaros apoyo y muchísimo ánimo para que sigáis luchando como hasta ahora.

Lo que está pasando ahora mismo, es algo que nadie se esperaba, todos nos vimos de un día para otro con muchas limitaciones a las que no estábamos acostumbrados, incluso algunos de vosotros quizás tuvisteis que dejar vuestras casas e ir al hospital para estar mejor atendidos y así garantizar vuestra seguridad.

Como sabéis, miles de personas están contribuyendo día a día para que esto mejore, para atenderos, para que seáis vosotros los primeros en dejar atrás este virus, y sobretodo, para que todo vuelva a la normalidad lo antes posible. Otros miles, estamos deseando que todos os recuperéis, confiamos en que lo haréis pronto y os apoyamos en cada momento.

Gracias a ellos y a vuestra fuerza y lucha diaria, saldremos de esta. No os rindáis porque todo mejorará.

Mucho ánimo.  
Alicante, Lucía S.S.

Hola buenas, os escribo esta carta a todos los enfermos con tal de animaros en este duro momento que estamos sufriendo todos, aunque está claro que desafortunadamente unos más que otros. La verdad es que yo aquí desde mi casa y sin ningún conocido hospitalizado ni contagiado no puedo ponerme en vuestro papel ni en el de vuestras preocupadas familias, pero lo que si que sé es que esto que estáis sufriendo es una faena, pero también sé que, aunque ahora mismo hay un pequeño virus tocándoos los \*\*\*\*\* , también sé que tenéis a vuestra disposición a la élite de la medicina ayudándoos en todo lo que puedan. Mi mensaje es simple “estamos con vosotros”, que sepáis que toda España, ¿Qué digo?, el mundo entero está con vosotros esperando vuestra recuperación, porque no sois un número más eres el abuelo, amiga o hijo de alguien, o incluso la vecina del quinto, seas quien seas recupérate y mucha suerte, os esperamos en casa (desde hace un mes).

SUERTE

Sergio R.A.

## **Colegio Sagrado Corazón Maristas de Alicante**

### **Carta a los afectados por el Coronavirus**

Muchas personas, incluido yo, invertimos nuestro tiempo en quejarnos por cosas que en realidad no tienen ninguna importancia, como por ejemplo cuando nuestros padres nos dicen que nos vayamos a dormir, y nosotros rápidamente rechistamos, sin pararnos a pensar que hay personas que desearían no despertar, debido a su enfermedad, que desearían pasarse todo el día soñando que están sanos y pueden hacer una vida normal, abrazar a sus seres queridos, volver a sonreír. Es irreal que hayamos tenido que llegar hasta este punto para darnos cuenta de lo afortunados que somos. Bien, pues este mensaje va para todas aquellas personas que se encuentran luchando por su vida, me gustaría poder llevarles este mensaje yo mismo, pero las circunstancias me lo impiden. Quiero que sepan que no están solos y que no les quepa la menor duda de que van a salir adelante. ¡Vamos que si van a salir!. Me encuentro escribiendo esta carta para devolver cada pizca de esperanza posible a estos guerreros, y si no soy capaz de conseguirlo, me conformo con que por un momento les haya llegado un poco de la pasión con la que me encuentro escribiendo esta carta. A todos los que estáis luchando, quiero que sepáis que debéis seguir así, ya veo la luz al final del túnel, queda muy poco para conseguirlo y quiero que sepáis que lo haremos juntos. Mucha fuerza y un fuerte abrazo para todos vosotros, héroes.

Dedico esta carta a todos los enfermos por el coronavirus, vosotros que estáis sin poder ver a vuestra familia y a seres queridos, es una tremenda pena que esto esté pasando, pero quiero que sepáis que no debéis temer a nada, tenéis el apoyo de toda España con vosotros y en muy breves, esta pesadilla acabará pronto.

Por último quería dedicaros una frase que mi abuela me dijo una vez y se me grabó en la mente: “Dios les da a sus mejores guerreros las peores batallas” y así es, pensad que si eso os está pasando ahora es por un motivo en concreto y a vosotros en concreto. Tenéis que demostrar lo fuerte que sois y darnos una lección a todos. Un fuerte abrazo y muchísimo ánimo.

Evie Manuelle I. S.



# A TI

Lara S.M

Maristas Alicante

**A todas las personas que padecen del brote de enfermedad tan actual hoy en día:**

**Conozco tu situación, aunque no sé por lo que estás pasando, pero quiero que sepas que cuando acabe esta situación tan desagradable para todos, los demás seremos testigos de lo que ha ocurrido, pero tú te llevas un plus, serás el triple de fuerte que todos nosotros juntos. No imagino lo triste que debe ser no ver ni siquiera a tu familia, pero cuando salgas del hospital, vas a darle un abrazo a tu familia tan grande como granitos de arena haya en las playas del mundo. Vas a ser una persona totalmente diferente y nueva, y aunque no lo creas, estarás más unido con tu familia, vas a ver el lado positivo de las cosas que nunca te habías parado a pensar, y luego final de todo este túnel, encontrarás tu gran luz. Mucho ánimo de parte de nuestro colegio**



No soy ni capaz de imaginarme por lo que estaréis pasando, un día cualquiera estáis tranquilos en vuestra casa volviendo de una dura jornada de trabajo y al día siguiente empezáis a encontraros mal, tos, fiebre, dificultades respiratorias y lo único que veis por las redes son noticias cada vez más alarmistas.

Por si esto fuera poco os quedáis en vuestra casa, aislados de vuestros familiares que comparten casa con vosotros, porque conocéis los riesgos y sabéis las consecuencias. Os encontráis mal, angustiados, pero eso no es lo peor, la situación más nefasta es aquella que sucede cuando no se pueden llevar a cabo más tests y en vuestro cuerpo lo único que sientes es una inmensa incertidumbre, un pensamiento que ronda una y otra vez por tu cabeza diciendo, ¿Qué va a ser de mí?, ¿Si tengo el virus, podrán hospitalizarme? ¿Se lo habré pegado a mis familiares mayores?

A los pocos días es inevitable tu traslado al hospital, necesitas una constante atención médica y empieza el miedo, el miedo ante una situación que se te escapa, una situación en la que piensas que nada depende de ti, pero te equivocas.

Este no es el momento de lamentarse, de echarse atrás ni de rendirse, es el momento de luchar, por las personas a las que amáis, las personas en las que pensáis todos los días desde que os levantáis hasta que os acostáis y por las que daríais la vida si fuera necesario per sobre todo, es el momento de luchar por vosotros mismos porque pese a que todo lo que os envuelve en estos momentos es pesimismo y dolor hay un factor clave que olvidáis.

Estamos con vosotros.

Querido paciente, se que debe de estar pasando por una situación muy difícil e incómoda, pero me gustaría lo primero de todo darle mucha fuerza y ánimo para poder sobrellevar la enfermedad lo mejor posible.

Desde que comenzó esta época extraña en nuestras vidas de confinamiento, no dejo de acordarme de todas esas personas que lo estais sufriendo en primera persona. No quiero ni imaginarme lo duro que debe estar siendo el aislamiento para vosotros, si hasta a veces nosotros nos quejamos por no poder salir ni de casa. Cosa que piensas en frío y dices, menuda tontería estoy diciendo cuando hay gente que está sufriendo de verdad.

La verdad que pienso mucho en vosotros, los pacientes, ya que mi madre es médico. Me ha explicado como en su hospital como se despiden de vosotros cuando sois negativos en Covid-19. Os hacen un pasillo todos los sanitarios de primera línea y aplauden al paciente. Es algo muy bonito e impresionante ya que muy pocas personas saben lo que es sufrir realmente este virus.

Así que, solo me queda desearte y desearos a todos los pacientes, una pronta y eficaz recuperación.

Mucha fuerza y un fuerte abrazo.

Sergio B

Buenos días. A día de hoy nos encontramos en una difícil situación, y usted, lo esta viviendo en primera persona. El Covid-19 esta dejando huella en nuestras vidas de una forma u otra, pero siempre negativa, es precisamente por esto por lo que no debemos dejarle al virus ganar esta lucha. En España contamos con excelentes profesionales y medios para superar esta enfermedad, a pesar de que la gestión política no haya sido eficiente y nos haya expuesto a mayor riesgo.

Hoy escribo esta carta para recordarles que hay futuro más allá de esta enfermedad, que pronto se recuperarán y podrán volver a sus hogares, a disfrutar de su familia y de lo que les hace felices... a seguir aprovechando cada minuto de vida. Porque el virus acabará cayendo y todos volveremos a la normalidad.

Desde mi casa quiero mandarles todo mi apoyo y cariño para que su situación se les haga lo más efímera que pueda ser.

¡Un abrazo y mucha suerte, están en buenas manos!

Gerardo M. A.  
Maristas Alicante.

Hola, sé que esto puede parecer un poco raro, pero bueno... soy Gerardo, un estudiante del colegio Maristas Alicante, desde donde el mensaje que se trasmite es de tranquilidad, de que todo va a salir bien. Esta situación es complicada y por ello tenemos que confiar en nuestros cuerpos sanitarios, que se están dejando la piel por nuestra salud. Todo se va a solucionar, antes o después. Como sociedad hemos vivido momentos críticos, y este es uno de ellos, que apunta a ser el más importante, sin embargo, y no como en otras ocasiones, estamos demostrando que no hay porqué perder la fe en la humanidad, estamos demostrando que juntos salimos adelante. Tarde o temprano esto acabará, y lo hará de la mejor forma posible.

Un saludo.

Para aquellas personas que estén pasando una situación mala en los hospitales debido al covid 19 quería darles muchísima fuerza para afrontar esto, pensad que es una situación nueva y que los valores que más os representan son la fuerza y valentía. No penséis que estáis solos ni muchísimo menos, la mayoría de personas estamos haciendo todo lo posible para que esto se acabe de una vez, estamos todos unidos, esto se llama España y hay que dar un voto de confianza en nuestros sanitarios que buscan lo mejor para todos vosotros, no os agobiéis. Espero que os vayáis recuperando poco a poco y que saldréis de esta os lo aseguro. Un fuerte abrazo y mucha fuerza.

Guillermo R.L

Maristas de Alicante.

Hola luchador o luchadora,

Supongo que día tras día recibirás apoyo de tus familiares y seres queridos pero sin embargo te encuentras en una habitación vacía enfrentándote tu solo a este nuevo y repentino virus que esta arrasando con miles de personas. Solo quería que supieses que no estas solo, que aparte de las personas que te rodean diariamente nos tienes a todos nosotros apoyándote, España entera esta contigo y vela por ti y tu salud, porque como he dicho al principio de esta carta eres un luchador y no mereces menos. No tengo ni la mas mínima duda de que vas a salir de esta ya que solo tienes que creértelo y luchar por ello como has hecho hasta ahora. Ahora mismo puedes considerarte valiente y fuerte por estar enfrentándote a esto sin nadie que pueda estar a tu alrededor , espero que te recuperes pronto y que tus seres queridos puedan recibirte finalmente con los brazos abiertos y te puedan dar todos esos besos y abrazos que no han podido darte hasta ahora. Sigue luchando y vencerás, quien la persigue la consigue, nunca lo olvides.

Patricia.F.L

Hola, me llamo Pol, soy alumno de Maristas Alicante y siendo sincero ni sé que decir.

No creo que sea capaz de ponerme en tu situación ahora mismo ya que a mi casa solo llegan noticias de amigos de amigos que lo han cogido y me parece todo bastante lejano.

Tiene que ser estresante el ver como en el hospital hay un trajín constante de gente y sanitarios que no paran, que van de aquí para allá sin ton ni son.

Recuerda que todos los sanitarios están luchando por ti y toda esa gente que, como tú, está en proceso de superar el coronavirus, proceso que por cierto espero que acabe pronto para que así puedas volver a tu hogar con tus seres queridos.

Quiero que sepas que además del apoyo de familiares, amigos y sanitarios, tienes el mío.

También quiero que sepas que cuando salimos a aplaudir a nuestros balcones a las 8pm (como espero que tú hayas hecho o vayas a hacer), aplaudimos a sanitarios y demás, estamos aplaudiendo también a toda esa gente que está en tu situación, que está en plena lucha.

Aún siendo así quiero recordarte que querer es poder, y si quieres, lo superarás. Todos estamos juntos en esto.

Un fuerte abrazo.

## **CARTA PARA LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL CORONAVIRUS**

Hola, escribo esta carta en nombre de todo mi círculo cercano, tanto amigos como familiares para dar ánimos y fuerzas a todas las personas que están siendo afectadas directamente por el virus conocido como Covid-19.

Quiero que sepáis que toda España es consciente de por todo lo que estáis pasando, nosotros no perdemos la esperanza, y no debéis perderla vosotros, ya existen numerosos casos de personas de alto riesgo como ancianos o personas con problemas respiratorios graves que han superado esta enfermedad y ya están en su casa con el alta medica en la mano, por lo tanto, tenéis razones para no perder la esperanza y seguir creyendo en la fantástica sanidad que tenemos y que esta trabajando al 200% de su capacidad para ayudar a todo el mundo a que pueda volver con sus familias lo antes posible. Por otro lado, somos conscientes que es duro pasar estos duros momentos de vuestra vida alejados de vuestros seres queridos, pero debéis saber que sea donde sea que estén, no han dejado de pensar y rezar por vosotros ni un segundo, tal y como lo hacemos el resto de españoles.

Tenéis a cuarenta y siete millones de personas que os apoyan día a día, por lo que tenéis cuarenta y siete millones de razones para seguir luchando.

Los verdaderos superhéroes no llevan ni capa ni antifaz ni los calzoncillos por fuera. Los verdaderos superhéroes apenas levantan un metro del suelo y llevan pañuelo, sonda, pulsera y bata. Los verdaderos superhéroes luchan contra villanos normalmente muy chiquititos con nombres tan feos y tan odiosos como virus, síndrome, metástasis o enfermedad rara.

Ellos no vuelan, pero eso no significa que no tengan superpoderes.

Para empezar, tienen una fortaleza que ya nos gustaría a los mayores. Pero es que tienen también la supersonrisa, que es la más contagiosa del mundo. Tienen el superabrazo que derrite a todo el que lo recibe. Tienen el supercariño, que es capaz de sacar lo mejor del interior de las personas.

Y como todos, los verdaderos superhéroes no están solos. A su lado siempre van sus compañeros. Sus aliados. Juntos lucharan contra la injusticia, contra el recorte, contra el politiquero, contra la ignorancia, contra el olvido y la marginación.

Por eso, a vosotros, a los verdaderos superhéroes, va dedicadas estas palabras. Puede que estéis librando la más injusta de las batallas, pero quiero que sepáis que esto no va a quedar así, esto no puede quedar así. Quiero que sepáis que aunque aun no seáis mayores, ya sois muy grandes.

*[Relato escrito por Risto Mejide]*

No hay mejores palabras para transmitirte que eres un gran superhéroe de la vida, que no estás solo/a en esto. No te rindas nunca porque esto solo es un bache en la vida que vas a superar y quedará en el recuerdo.

**No estás solo en esto y no dejes de luchar nunca.**

Alicante, 13 de Abril de 2020

No te conozco pero se que no lo etas pasando bien y siento que son momentos difíciles para ti. Te escribo para darte animo y fuerzas, para que no te rindas y sigas luchando y que te recuperes cuando antes. Quiero mandarte todas las fuerzas que quizá no te queden.

Yo estoy en casa con mis padres y desde aquí te mandamos ánimos y cuando todo esto pase me gustaría conocerte, salir a pasear y poder disfrutar del sol y comentar como has conseguido superar esta enfermedad.

Cada día a las 20:00 salgo a aplaudir para que enfermos como tú sepáis que estamos con vosotros.

Pronto te recuperarás y saldremos de esto, haremos nuevamente las cosas que hacíamos antes, pero habremos aprendido a cuidarnos mejor.

**NO TE RINDAS!!!**

Estimada persona:

Me dirijo a ti que sé que estás pasando un mal momento para dedicarte todo mi ánimo y fuerza. Piensa que no estás solo y que, con la ayuda de los grandes profesionales de la sanidad, saldrás adelante como otros tantos que ya lo han conseguido. Esto solo es una pequeña parada en tu camino que te hará más fuerte para superar los retos que te dará la vida. No olvides que los que estamos en casa te apoyamos y te deseamos que después de esto tu camino siga hacia el rumbo del amor y de la felicidad.

Espero poder aplaudirte pronto cuando regreses a casa.

Te saluda Jorge T.L.

¡Hola! ¿Qué tal? Espero que estés mejorando poco a poco y cogiendo energía para volver pronto a casa, donde seguro te estarán esperando familiares, vecinos, amigos...

En primer lugar voy a presentarme. Soy María, vivo en San Vicente, estudio 3º de Magisterio Infantil en la Universidad de Alicante. Mi madre y mi hermana son profesoras, la primera en un Instituto público y mi hermana, ya ejerce como tal en un colegio concertado. Ellas siguen realizando su trabajo desde casa y mi padre, que trabaja en un banco, alterna con los compañeros los turnos de trabajo. Estamos confinados en casa intentando que el día a día pase de la forma más amena posible: trabajamos durante casi todo el día, pero también hacemos deporte en familia, bailamos, vemos series y películas, reímos, organizamos comidas nacionales e internacionales ( mi especialidad es la americana, mi hermana nos prepara sushi y platos indios, mi madre, sobre todo, guisos y comida española, eso sí, baja en calorías para intentar no subir de peso; aunque , los bizcochos, tartas y dulces típicos de estas fechas no faltan, como las torrijas, las monas, ... etc. sobre todo, para conmemorar las fechas en las que estamos). Sin embargo, siempre estamos pendientes de las noticias y de todo lo que acontece estos días, salimos a diario a aplaudir y a cantar “Resistiré” a la puerta de casa donde un vecino siempre acompaña la canción con su trompeta. Estos momentos nos emocionan y alegran porque pensamos que es una forma de dar ánimo a la gente que cuida de vosotros. Cuanto mejor estén vuestros médicos, enfermeros y cuidadores, mejor estaréis los que pasáis esta etapa en una cama de hospital.

No te dejes vencer por la desesperación, la añoranza, la nostalgia, el miedo,..... Procura que vengan a tu mente sentimientos de amor ( recuerda todos aquellos momentos donde diste y recibiste amor) e impregna tu cuerpo de esta sensación tan placentera; haz planes de futuro, piensa todas las cosas que te quedan pendientes por hacer, trázate un plan e intenta cumplirlo cuando salgas, reflexiona sobre las cosas solidarias que vas a hacer para devolver un poco de lo mucho que tus médicos están haciendo por ti; en definitiva, vive estos días con ilusión, porque cuando perdemos la ilusión y las ganas por hacer cosas por ti y por los demás, la vida se nos va. Por ello, mi familia y yo te transmitimos toda nuestra ENERGÍA y nuestro AMOR para que cojas fuerzas y ganas de salir de esta situación lo antes posible.

En general, estamos todos pasando unos momentos muy complicados en nuestra vida, pero son sólo eso, momentos que pasarán y nos quedarán en el recuerdo. Como dice el refrán: “no hay mal que cien años dure” y, sobre todo, éste que me gusta mucho “a mal tiempo buena cara”. La vida está hecha de ratitos buenos y otros no tanto, pero que nos sirven, sobre todo, para reflexionar y valorar todo lo bueno que nos rodea.

¡¡¡¡Desde el corazón y con mucho amor te mando un abrazo profundo y sincero y muchos besos!!!!

Saldrás de ésta y todos tus cuidadores, familiares y amigos te esperarán con un gran APLAUSO.

Alicante, 12 de abril de 2020.

A todos los pacientes que por desgracia estáis afectados por el COVID-19, quiero transmitir todas mis fuerzas, así como paciencia para aguantar estos días de cuarentena y desearos que pronto estéis sanos con vuestras respectivas familias.

Sabemos que es difícil aguantar esta situación que parece desbordada, pero estoy convencido de que, con la ayuda incansable de los profesionales de la salud y los ánimos de familia y amigos, saldremos todos hacia delante.

Esta enfermedad nos ha cogido sin planificación, sin aviso y hemos sabido combatirla en parte gracias a vuestra valentía que nos inspira diariamente a colaborar en la medida de lo posible.

Gracias por tu coraje, y ojalá te recuperes muy pronto.

Un saludo, Javier

Querido paciente:

Me llamo Lucía y soy de Alicante.

Estoy estudiando Magisterio y ahora mismo, con esta situación que estamos viviendo, estoy asistiendo a clases online, de manera telemática. Es raro estar aquí encerrada, sin ir a clase, sin ver a mi familia, sin ver a mis amigos..., pero ahora mismo esos problemas son lo de menos.

En cierto modo, sé que tú también estás estudiando, junto a todo el personal sanitario. Estáis estudiando en cómo echar al virus de tu cuerpo, que desgraciadamente ha llegado a tu vida, pero tranquilo, que no se va a quedar para siempre.

Cuando menos te lo esperes, ese “bichito” que se ha tomado la libertad de quedarse en tu cuerpo durante un tiempo, acabará desapareciendo. Y desaparecerá, para que tú puedas volver a tu vida de antes, a tus tardes en la terraza tomando una cervecita, a tus días en la playa disfrutando de la brisa del mar, a tus comidas con amigos y familiares... pero sobretodo lo más importante, desaparecerá para que puedas volver a abrazar a tus seres queridos, a darle un beso a quien más quieres y a volver a mostrar cariño como solo tú sabes. Porque cuando menos lo esperes, los abrazos y los besos se habrán dejado de convertir en armas peligrosas.

Solo te pido, que saques toda esa fuerza interior que sé que tienes, pues yo desde aquí te mando la mía, así que por favor, no dejes de luchar, por ti, por todos.

Te mando un beso enorme desde la distancia, y ya sabes ¡¡¡SALDRÁS DE ESTA!!!

Un fuerte abrazo.

Son las diez y nueve minutos de la noche. Estoy sentado frente al ordenador, y no sé por dónde empezar. Querría poder verte la cara, mirarte a los ojos y, tal vez, coger tu mano. No sé quién eres, pero eso no afecta a lo que tengo que decirte.

Ánimo. Porque esta no es la primera situación difícil a la que te enfrentas. Piensa en todas esas otras veces en las que parecía que todo te superaba, pero que al final has logrado sobrellevar. Puede que esta sea más complicada o imprevista, pero te aseguro que igual de superable.

Ánimo. Porque esta es solo una de esas piedras que la vida pone en nuestro camino. Son piedras que, en el preciso instante, nos molestan y consideramos totalmente negativas, pero lo cierto es que todas ellas tienen un sentido. Todas esas piedras configuran quiénes somos. Cómo somos. El salir de esas situaciones te hace avanzar hacia la persona que vas a ser. Y cuando logres pasar por encima de esta piedra, habrás avanzado muchos pasos.

Ánimo. Porque esto es en gran medida una cuestión psicológica. Ni siquiera hoy en día damos suficiente importancia a la salud mental, pero en estos momentos es crucial. Hay mucha gente que te apoya, además de tus familiares y amigos. Yo mismo te apoyo. La gente desde sus casas. Los sanitarios que dan todo de ellos para que te recuperes. Su esfuerzo no es en vano, porque sé que tarde o temprano lo vas a conseguir.

Ánimo. Vas a salir de esta. Dentro de un tiempo, todo esto será una anécdota que contar, un recuerdo de agradecimiento a las y los profesionales y una experiencia que te fortalecerá inmensamente.

Son las diez y veintisiete minutos de la noche. Pero pronto se hará de día, un nuevo día. Y estarás ahí para verlo.

Ánimo. Todo va a ir bien.

Sergio

# CARTA PROYECTO COVID-19

- Esta carta va dirigida especialmente a los sanitarios y los enfermos por el COVID-19.

Me siento muy afortunada de tener unos sanitarios muy preparados para luchar contra el coronavirus. Todos los días a las ocho mi familia y yo salimos al balcón a aplaudir a los sanitarios.

Tampoco me olvido de los enfermos que están pasando el coronavirus, y que como están aislados no pueden estar acompañados de sus familiares.

Con esta carta lo que yo quería es mostrar un gran apoyo a la gente que va todos los días a los hospitales a intentar curar el virus y que sepan que mucha gente le agradece el esfuerzo que están haciendo para que todo esto termine.

También quería que los enfermos por el virus supieran que muchísima gente le apoya y que, aunque en el hospital se sientan solos todo el mundo se acuerda de ellos a diario.

Los aplausos que dan toda España a las ocho no son solo por los sanitarios si no por los enfermos que están pasando esta situación tan dura. Esos aplausos como bien he dicho antes también van para los sanitarios y la gente que se expone al coronavirus por ir todos los días a trabajar.

Esto nos servirá el día de mañana para cuidar más nuestra higiene personal y valorar las cosas que tenemos, que a veces no nos damos cuenta de lo importantes que son.

~~NO~~

ESTÁS

solo

estamos

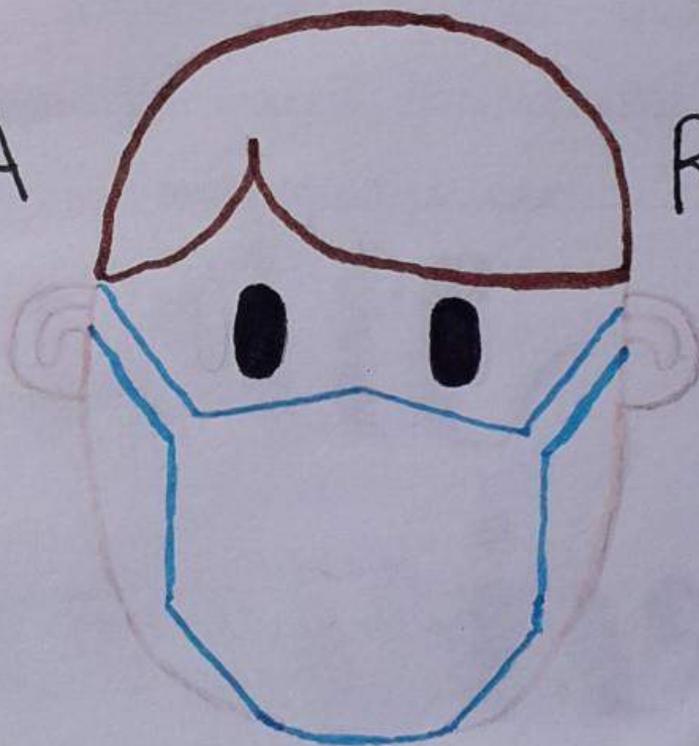
contiguo

MASCA

RILLAS

PARA

TODOS



Hoy me llamo Blanca, soy alumna del colegio  
Maristas Alicante y me gustaría decirle a los  
sanitarios y a los pacientes que tanto unos  
como otros estáis haciendo un grande trabajo  
en superar esta pandemia y portaros tan  
bien con los demás. Yo no salgo de mi casa  
en todo el día para poner mi granito de  
arena, pero cuando llegan las 20:00 justas,  
(porque siempre hay alguien que se adelanta)  
Salgo a mi balcón a aplaudir, a aplaudi-  
ros a todos vosotros que sois superhéroes  
con los poderes de acabar con el virus.

Y por eso os mando un beso muy fuerte  
para que sigáis luchando y salvando  
vidas, que lo estáis haciendo genial.

Y como decía Gloria Gaynor:

**i will  
survive**

Hola:

Me llamo Carlos Felipe y esta carta va dirigida a todas las personas que padecen el coronavirus y para todas las personas que están ayudando para contenerlo.

En primer lugar, me gustaría dirigirme a los sanitarios. A vosotros os doy las gracias por la ayuda que están prestando. Quiero resaltar que sois la primera línea de esta batalla, pero que no estáis solos. Que nos tenéis a todos con vosotros y que esto lo pasaremos muy pronto. Quiero daros ánimos para que sigáis ayudando, protegiendo y conteniendo. Y ahora más todavía que estamos en bajada. Estáis haciéndolo de una manera impresionante y os lo agradecemos todos los días.

Para continuar, me dirigiré hacia las personas que lo están pasando. Este mensaje os lo mandó desde el corazón: sois los más fuertes de todos. Lo habéis demostrado y lo vais a seguir demostrando. Y lo reflejo en esta carta. Porque da igual la edad que tengas, como te encuentres o donde estés. Lo vas a pasar, y no lo creo, lo sé. Porque estarás bien muy pronto, si no lo estás ya. Porque te vamos a seguir apoyando. Y porque no pararemos de luchar contra el virus hasta que el número de contagiados sea cero.

Para terminar que mandar un último mensaje. Seguir luchando contra el coronavirus. Por todos: por la familia, por los amigos, por los compañeros. Pronto volveremos a estar juntos. Todos. Sin ninguna excepción. Sin cuarentena, sin confinamiento, sin restricciones y lo más importante de todo: sin virus. No nos vamos a cansar de apoyaros.

Con todo el cariño del mundo os mando esta carta. Un saludo de mi parte y mucho ánimo.

¡Vamos!

# Para los pacientes

- De parte de España, y de todo el mundo, sed fuertes. Todo el planeta está trabajando duramente para arreglar todos los problemas que hay, ya sea desde casa, en fabricas o en sus puestos de trabajo.
- Estamos arreglando estos, y esto va por usted ¡Sed fuertes!

Hola me llamo Manu, entre mis aficiones esta jugar a la play, ver anime, jugar al futbol y otras cosas, pero vamos al grano, te escribo para decirte varias cosas dependiendo de la persona que este leyendo esto le diré una cosa u otra así que busca en los siguientes párrafos:

Si eres un **sanitario** espero que no lo estés pasando muy mal, se que es una pandemia mortal para las personas mayores y con problemas respiratorios, pero gracias a vosotros podemos frenar este virus un abrazo y un saludo.

Si eres un **enfermo** por el virus, espero que estés bien y que esto dure el menor tiempo posible para ti y lo mas importante es que no te sientas solo, porque yo no soy el único que te apoya sino todo mi cole, todos mis amigos, todos los sanitarios y tus familiares un abrazo y un saludo.

Si eres un **sanitario infectado por el virus** lo primero que quiero decirte, es que el virus lo has pillado haciendo el bien y ayudando a las demás personas infectadas por esta pandemia y lo segundo es que espero que te mejores lo antes posible un saludo y un abrazo.

UN ABRAZO FUERTE DESDE ALICANTE :)

12/04/2020

Para todos los enfermos de Covid-19:

Hola, soy Adriana quería daros mucho ánimo, ya que estamos pasando una situación complicada y peligrosa. Tristemente es una enfermedad muy contagiosa, y hace que no podáis ver a vuestros seres queridos, y tengáis que estar solos y aislados durante un tiempo, unos en casa, otros en el hospital y otros en cuidados intensivos, pero estoy casi segura que con un poco de paciencia en unos días estaréis mejor. Podéis aprovechar el tiempo para recordar los buenos momentos que habéis pasado junto con vuestros familiares y amigos, que seguro están pensando mucho en vosotros y están haciendo mucha fuerza para que os mejoréis.

Igual que hay personas que han logrado superar este virus vosotros también, pero hay que tener fe y pensar siempre en positivo. Que sepáis que mi familia y yo os damos mucho ánimo.

Para todos los sanitarios que están ayudando a los enfermos:

Hola, soy Adriana se que muchos días habéis estado trabajando y seguís trabajando muy duro y sin descanso, pero tenéis que hacer un esfuerzo para ayudar y curar a los enfermos contagiados. Gracias por estar ahí luchando a diario contra el virus cuando vosotros os estáis arriesgando al contagio. Sabemos que es un momento muy difícil porque hay muchos enfermos a la vez y no les podéis dedicar tanto tiempo y cariño como os gustaría. Espero que oigáis todos los días a las 20:00 horas los aplausos de ánimo que os damos desde los balcones, terrazas o ventanas de nuestras casas.

Los familiares agradecen mucho los mensajes que les estáis enviando a diario, informando de como se encuentran cada día, ya que no pueden cuidarlos ni visitarlos por ser una enfermedad muy contagiosa.

Os damos muchos ánimos, y no bajar la guardia porque esta batalla la tenemos que ganar todos juntos.

Hola, esta carta va dirigida a todas esas personas que están ayudando a combatir este virus que está afectando a tanta gente en esta situación tan complicada y también nueva ya que nunca hemos vivido una cosa así.

Muchas gracias a toda esa gente que se está arriesgando a contagiarse por el simple hecho de ayudar. En estos momentos todos los hospitales están trabajando día y noche para parar este nuevo coronavirus, la mejor parte es que lo están haciendo unidas y así todo será más rápido y sencillo, pero solo si se hace unidos.

También la policía, bomberos son muy valientes por contribuir en todo este asunto.

Solo tengo una cosa que decir y es gracias a todos por el trabajo que estais haciendo sin vosotros no sería posible parar esta pandemia.

Por otra parte, no podemos olvidar a toda esa gente que está en el hospital sola o que no tiene familia cerca y es que tienen que estar tranquilos y tener paciencia ya que si la vida os a puesto este bache es que sois muy fuertes y valientes y por fin un día todos juntos podremos salir a la calle y volver a ser felices recordando este momento de miedo y tristeza con toda nuestra familia al lado.

Tenéis que pensar que ya queda un día menos para que todo esto acabe y poder salir del hospital de la mano de vuestros seres queridos.

Todos los médicos y enfermeras os están ayudando y que cada uno desde su casa está poniendo su granito de arena para que todo acabe lo antes posible

Un abrazo a todo el personal sanitario y a todos los enfermos ánimo valientes.

**Alejandra**

# *No estas solo, estamos contigo*

Hola, me llamo Maria y voy al colegio Maristas Alicante.  
Esta carta va dirigida a todos los infectados por este virus.  
Quería deciros que sois muy muy fuertes, que podéis con todo, si tenéis miedo es normal, pero quiero que sepáis que todo el país entero esta con vosotros. Yo todas las noches rezo por vosotros, por todos los sanitarios, por que esta desgracia se acabe ya...  
Os envío muchísima fuerza y a ánimo por yo creo que podéis con esto y más. Muchísimos besos.

Esta parte de la carta va dirigida a todos los sanitarios. A vosotros deciros que me parece increíble la manera en la que os estáis poniendo en riesgo. Sois muy muy valientes, esta guerra la vais a acabar vosotros por que sois mis héroes sin capa.  
Todas las noches a las ocho salgo a aplaudir vuestro esfuerzo, todo el mundo está ahí fuera aplaudiendo porque os lo merecéis.  
Mi madre y yo siempre rezamos para vuestra salud, por que la virgen Maria me escucha y va ha hacer algo.  
Protegeros muy bien eh.  
Muchísimas gracias por lo que hacéis por el país, siempre estaremos agradecidos, sois HISTORIA.

Muchísimos besitos.

**Víctor,** Para el servicio sanitario y los hospitalizados por el coronavirus.

**1- Servicio Sanitario:** Quería comentar a los del servicio de sanidad que todo esto que estamos pasando con el virus, con la cantidad de infectados y muchísimas más cosas, se está llevando mucho mejor gracias a vosotros. Vosotr@s sois las personas que estáis día a día intentando curar o más bien salvar a esa gente que desgraciadamente en estos momentos lo están pasando muy mal porque han sido contagiados por el virus. Y vosotros sois los que a muchas familias que tienen infectados en dichas familias, pues cuando hacéis que una persona que había estado contagiada, pues que de negativo. Y a esas familias les estáis alegrando un montón. Y nada más, que desde aquí simplemente deciros, que muchas gracias por lo que estáis haciendo.

**2- Hospitalizados:** Esta otra parte es para las personas que a día de hoy están desafortunadamente hospitalizadas por el coronavirus. A las personas que estáis en estos casos, quería deciros que aunque estáis pasando por este mal momento, si os rendís está todo perdido. Y tampoco vale de nada que s lamentéis os pongáis tristes, ni nada. Porque eso no va a llevar a nada. Ahora si lo lucháis como nadie lo ha luchado, estoy segurísimo de que juntos saldremos de esta. Por último como dice una persona, quería deciros que todos somos titanes y que un titán nunca se rinde, y vamos a sacar ese titán que llevamos dentro!!!

**MUCHÍSIMO ÁNIMO.**

Hola , mi nombre es David y me presento antes de todo como un admirador tuyo ya que es de admirar tu situación ., Como te estas enfrentando al virus y que sepas que de esta vas a salir sano y salvo que todos luchamos contigo , eres un ejemplo de superación para muchas personas .

Nadie elige el destino de la vida , pero tu vida no va a acabar ahora en una camilla de un hospital , ni con un respiradero ayudándote a respirar , tu de esta sales te lo digo de verdad que tu puedes , confía en ti mismo y piensa en lo feliz que vas a ser cuando salgas del maldito hospital .

Te deseo toda la fuerza que existe en este mundo y mucho animo , ya que la suerte solo se le desea a quien la necesita .

Un saludo, tu amigo David Q.M.

Querido amigo, ya sé que a lo mejor no te esperabas esta pequeña sorpresa y me alegra saber que alguien haya recibido esta carta. Como ya te lo puedes imaginar mi tarea en esta carga es animarte un poco y espero poder conseguir mi objetivo. En primer lugar, me gustaría decir que por su supuesto cuanto antes te recuperes mejor porque de esta manera cuando acabe podrás darle un fuerte abrazo a tus familiares y amigos. En segundo lugar, me gustaría decirte que, aunque no te conozca te, mando toda mi energía para que tu paso por el hospital sea más ameno. En tercer lugar, me gustaría añadir que por favor si estas leyendo esto por favor le des las gracias a todos los sanitarios porque sin ellos no podemos superar esto. Espero que todo esto te haya servido de alguna manera para bien y haberte animado un poquito, aunque sea. Muchos besos desde mi casa para allá donde estés adiós.

POSDATA: Mucho ánimo y amor que así se soluciona todo mejor.

¡Hola superhéroes!

Vengo a escribiros para daros las gracias por todo lo que estáis haciendo. Gracias a vosotros miles de personas pueden decir a día de hoy que han vencido a este terrible bicho. Vosotros sois los verdaderos héroes. Día y noche estáis poniendo vuestras vidas en peligro para que los demás, mayores y pequeños, puedan salir de esta. Sois muy grandes.

Todos los días salimos a aplaudiros, a aplaudir vuestra gran labor, y no creáis que cuando termine todo esto no vamos a seguir haciéndolo, claro que sí, porque sin vosotros no sería posible.

Llenaros todas vuestras mochilas de felicidad, de sonrisas, de lágrimas, de abrazos cuando podamos darlos... pero, sobre todo:

**Atrévete, ríe, sueña, viaja, ama, grita, juega, lee, llora, aprende, pregunta, mira, respira, corre, abraza, libérate, baila, se feliz.**

Ni futbolistas, ni empresarios, ni magos, ni astronautas... brindemos por los MÉDICOS Y ENFERMEROS.

Y tenerlo claro... todos juntos... TODO VA A SALIR BIEN



Hola, me llamo Marina:

Espero que te vaya todo bien y que en unos días estés otra vez en tu casa con tu familia.

No tienes que preocuparte, con todos los médicos que hay que te están cuidando, todo va a salir bien y todo volverá a ser como antes.

No tienes que desanimarte, sigue luchando porque tu puedes y cuando lo consigas merecerá la pena, te lo aseguro.

Sé que ahora estás preocupad@ y te entiendo perfectamente, pero no tienes que desanimarte porque todo va a salir bien, esto va a pasar y esta experiencia te va a hacer verlo todo mucho mejor.

Ahora todo depende de ti y de las personas que te rodean y seguro que no se rinden.

Mucho ánimo, espero que todo pase lo ante posible, adiós. ❤️❤️

Querido paciente, en estos momentos sé que está pasando una situación desesperada y muy desagradable, pero en primer lugar, quiero darte mucha fuerza, ánimo y esperanza, aunque en estos momentos sea difícil tenerla. También quiero comunicarte que no estás solo, que, desde nuestras casas, pensamos en ti cada día y te apoyamos con todas nuestras fuerzas porque, esta es una guerra en la que estamos implicados todos y, que juntos, vamos a vencer.

Mucho ánimo, fuerza y esperanza, y, no olvides que no estás solo.

Un fuerte abrazo.

Alberto A.P

## Para ti

Andrea A.J.

Hoy me he sentado a escribir pensando en ti, tu que estás combatiendo sin familia, sin amigos, sin compañía a tu lado. Digo a tu lado porque se que, aunque no estemos allí presentes, tienes a toda la gente de España, que digo, del mundo apoyándote, yo la primera. Hoy y todos los días quiero hacerte llegar mi fuerza, se que todos los días son difíciles y que no parece que vaya no a terminar nunca pero te prometo que se acaba. Los días se acumulan uno tras otro pero eso significa que cada vez estás mas cerca de salir, salir y volver a casa. Mientras esperas puedes intentar alegrarte pensando en todos los que estamos deseando que salgas y vuelvas con nosotros sano y mas fuerte que nunca. Una cosa que sabes seguro es que estás en las mejores manos posibles, las de nuestros profesionales sanitarios que se dejan la piel por ti, porque ellos también quieren que lo superes. Cada vez que pienso en ti no puedo evitar ver en tu figura a mi mejor amigo, a mis padres, a todos los que quiero y me gustaría que todos ellos recibieran palabras de aliento como las que yo te escribo. Siempre has sido muy fuerte y estoy segura de que esta enfermedad no podrá contigo, nada ha podido contigo hasta ahora asique no dejes que esto lo consiga. Cuando todo esto acabe, te hayas recuperado y podamos todos salir de casa, sonreiré a cada persona que vea y aunque la probabilidad sea muy pequeña quizá uno de ellos seas tu. Estos días que nos esperan tras todo esto serán duros, pero juntos tenemos que construir un futuro nuevo donde estemos preparados para combatir catástrofes como estas y poder salvar a muchos mas que ahora. Escribo esta carta porque se que si nuestras posiciones fueran cambiadas tu harías lo mismo he intentarías darme algo de felicidad y esperanza durante momentos oscuros como estos y por ello gracias, gracias por existir y por seguir adelante. Espero que dentro de unos años, cuando estés limpiando trastos de tu casa encuentres esta carta y recuerdes como tuviste a todo el mundo de tu parte y como lo superaste. Yo se que puedes.

## CARTA ENFERMOS DEL CORONAVIRUS

Hola amigo/a, no te conozco personalmente pero estamos en el mismo barco, tanto tú como yo. A ti por desgracia te cogió más débil y te alcanzó este maldito bicho, y yo hasta ahora parece que me he librado, por este motivo he decidido escribirte esta carta, porque sé que tú también lo harías si hubiese sido al revés.

Parece mentira que hace un par de semanas atrás todo era diferente. Yo estaba en este mismo ordenador con mis apuntes, mis clases presenciales en la Universidad, mis conversaciones y charlas con mis amigos/as, quejándome porque tengo horario partido en la universidad. Por la mañana, mis clases de conducir, mis prisas para comer y oh, que tengo que coger el bus para ir a la universidad de San Vicente del Raspeig. Tampoco veo a mis padres para comer juntos y con mi hermano mucho menos porque no comía en casa por temas de trabajo y su horario no se parece en nada al mío. El madruga, se pone a trabajar a las 7:00 de la mañana y no regresa hasta las 16:00, hora en la que yo ya estoy en la universidad.

Parece mentira que hoy no me pueda quedar con mis amigos/as en San Vicente, después de las clases, y tomar unas cervezas y unas risas aseguradas. A ti, supongo que también todo te habrá cambiado, de tener tu propia vida con tus rutinas a estar ahora enfermo en el hospital. Pero tú eres más valiente porque estás pasando este mal trago en soledad, sin tu familia, sin tus amigos, sin las personas que quieres. Pero gracias a Dios con todo el personal sanitario para ayudarte y cuidarte día tras día, que se vuelca con todos vosotros/as para que el día de mañana salgáis del hospital y podréis así, volver a vuestros hogares, de vuelta, con vuestros seres queridos.

Eres valiente por luchar cada día y con tu esfuerzo podrás salir adelante y vencer el maldito virus. Quiero decirte que te admiro por todo ello y te escribo esta carta para decirte que como yo, muchísima gente desea y espera que salgáis. Nos reconforta cuando vemos las noticias, que la cifra de enfermos va bajando y, en cambio, las altas van subiendo.

Querido amigo/a, que aunque no te conozco personalmente, te admiro y te espero. Que sepas que aquí tienes mi abrazo, mi cariño, y mi ánimo, que espero que te pueda ayudar.

Querido amigo/a, en estos momentos, toca ser fuerte, debes serlo, tienes que luchar, por ti y por tu familia, y por mi, que a partir de hoy, soy una amiga más que te desea muchísima fuerza para que puedas salir adelante.

Espero tu pronta recuperación y cuando estés bien, espero que me escribas, y me mandes un abrazo como yo lo he hecho ahora contigo. Cuídate, que yo me cuidaré quedandome en casa. Un beso.



Atte: Marina

## **Carta a un enfermo**

**Tú, ahí que estás luchando día a día por salir adelante...  
ahora ya sabes que estamos mejorando esta situación así  
que sabes que SÍ O SÍ VAS A SALIR ADELANTE!!!!**

**TIENES QUE SER POSITIVO Y MIRAR HACIA DELANTE.**

**AUNQUE ESTÉS ENTRE 4 PAREDES SÓLO O SOLA YA TE  
QUEDA MENOS PARA ESTAR CON TU FAMILIA Y PODER  
ABRAZAR A LOS TUYOS.**

**Piensa que más pronto que tarde vas a salir de ahí, tienes  
a los tuyos esperándote al otro lado, así que lucha fuerte,  
no, MUY MUY MUY FUERTE.**

**Cuando te rindas o te sientas sólo acuérdate de lo que te  
estoy diciendo y RESISTE.**

**SÓLO TU ERES DUEÑO DE TU MENTE ASÍ QUE TUS  
PENSAMIENTOS CRÉALOS TU Y MOLDÉALOS TÚ, QUE  
NADIE TE DIGA QUE NO ERES CAPAZ DE HACER LO,  
PORQUE SÓLO TU LO VAS A CONSEGUIR.**

**YA QUEDA MENOS PARA SALIR DE AHÍ!!**

**UN BESO MUY FUERTE**

**SHEILA**

**PROFESORA MARISTAS ALICANTE**

Buenos días:

Esta carta esta dirigida a todas aquellas personas que lo están pasando mal, aunque principalmente a las enfermas por el coronavirus. Este texto es un gesto que nos ha sido propuesto por nuestro colegio, y que indudablemente será una de las muchas muestras de aprecio y apoyo que recibáis. Simplemente, al enfermo que esté leyendo esto, decirle que tenga fuerza para luchar, y que piense en sus seres queridos, que al final son la mayor fuente de apoyo en estos casos, y son por los que merece la pena aguantar. Estar tranquilos, que nuestros sanitarios día a día trabajan duro para cuidaros y podéis confiar en ellos

10 de abril de 2020

Colegio Sagrado Corazón Maristas Alicante

Dirigido a todos los enfermos, aquellos que están sufriendo en desde sus propias carnes esta terrible enfermedad:

Mucho ánimo y sobre todo mucha FUERZA. Quiero transmitirlos que no estáis solos, todos nosotros estamos apoyándoos desde nuestras respectivas casas y esperando a que llegue el día en el que os digan que podéis ir de ese hospital y volver a vuestros domicilios con la familia para continuar con vuestra vida cotidiana.

De verdad os digo, no perdáis la esperanza de que ese día vaya a llegar, simplemente pensad en todos vuestros seres queridos que están esperando a que salgáis de ahí para coger más fuerzas y poder así acabar con el dichoso virus.

Más tarde o más temprano todo esto acabará, esperemos que lo más pronto posible, y podremos vivir esto como un recuerdo del pasado.

Un saludo

Javier M.R

Pasan los días y parece que no se habla de otra cosa, solo escucháis noticias de un maldito virus, ahora mismo vivimos rodeados de una realidad inimaginable.

Por favor, no os desaniméis, todo esto se va a acabar.

Es ahora cuando tenéis que ser más fuertes que nunca, sacar energías de vuestro interior, y pensad que no estáis solos, mucha gente está preocupada por vuestra salud y los sanitarios están haciendo que intentéis estar en un entorno lo más confortable posible.

Sois unos valientes, estáis pasando de primero mano por la situación más dura que ha traído este virus, es por ello por lo que os pido que aguantéis un poquito más, que cada día queda menos para que esto acabe.

Fuerza y muchísimo ánimo.

Marta P. G.

Miguel E.G.

Estimado paciente:

Estamos ante una difícil situación de la que no es fácil salir, pero no hay que perder la esperanza porque nada es imposible, siempre hay una salida. Por ello debemos luchar contra ese virus y ganarle la batalla; todos os estamos apoyando desde nuestras casas, y rezando para que todo el mundo pueda salir de esta y todo vuelva cuanto antes a la normalidad.

Puede que sea un proceso costoso, pero cada uno pone su grano de arena para colaborar en esto. La prioridad número uno ahora mismo es la salud de las personas y por ello no pararemos hasta que todos se hayan curado.

Desde casa os enviamos fuerzas para que podáis seguir luchando.

¡¡¡ Mucho ánimo!!!

## Carta a los enfermos

Probablemente este sea uno de los momentos más difíciles de vuestra vida, pero hay que pensar en positivo, y pensar que estáis en manos de unos sanitarios increíbles, que están haciendo lo mejor que pueden su trabajo, intentando que se salve el máximo de gente posible, pero no hay que rendirse, hay que luchar hasta el final para que luego esto sea una anécdota que contar con una sonrisa, diciendo que lograste vencer al virus.

Mucho ánimo, no dejes de luchar.

Mónica G.G

Estimado/a paciente, gracias a esta idea de poder enviar cartas quiero trasladaros todo mi apoyo, ánimo y fuerza que necesitáis para superar esta maldita enfermedad.

Soy alumna de segundo de bachiller, y para mí esta situación también está siendo un poco complicada ya que me iba a enfrentar en el mes de junio a las pruebas de acceso para la universidad, esta incertidumbre de no saber qué pasará es un hecho que nos está afectando a todos en nuestro día a día.

A pesar de todo, me ayuda mucho pensar que esta época es transitoria y que por suerte, los datos nos dicen que poco a poco hay menos personas que están contagiadas. De esta etapa tenemos mucho que aprender, sobre todo a valorar las pequeñas y grandes cosas que realizábamos antes y que no les dábamos importancia.

Te mando un abrazo enorme desde la distancia, porque lo necesitas, e igual lo necesito yo mañana. Tenemos que estar unidos en esta lucha contra el virus; aprovechemos que esto nos ha abierto los ojos para ver la solidaridad que tenemos en nuestra especie, aprovechemos para ser un "todo" y si hoy te falta fuerza a ti, te mandaré la fuerza que necesitas para poder salir adelante y volver al lado de los tuyos. Muchísimo ánimo!!

Un beso muy grande.

Para empezar, quería mandar desde Alicante muchísimo animo a todas aquellas personas afectadas por el Covid-19 las cuales estáis solos en los hospitales.

Sois increíblemente fuertes y vais a poder con esto y con más, no os rindáis ni un segundo. De esta vamos a salir todos juntos, derrotaremos al virus y saldremos pronto a las calles mas fuertes que nunca a darlo todo, pero para eso ahora hay que hacer un esfuerzo, ser positivos y aguantar.

Se que la teoría es fácil y parece ser que todos nos la sabemos, a la hora de la practica es normal que cueste un poco más, y no pasa nada, sientas lo que sientas, esta bien, si estas triste por haber perdido a algún familiar, esta bien, si estas cabreado, esta bien, si estas contento y crees que no deberías por la situación en la que nos encontramos, da igual, esta bien, si estas frustrado, esta bien... sientas lo que sientas esta bien, lo importante es sentir, saber identificar nuestras emociones para acabar transformándolas al final en FUERZA!

Fuerza para todos, para vosotros los enfermos y para los sanitarios que día a día lo dan todo.

Un cordial saludo, Ángela F.L de SAGRADO CORAZÓN HH  
MARISTAS.

Estimados pacientes afectados por el coronavirus:

Esta es una lucha muy dura, ya que nos enfrentamos a un virus con el que nunca habíamos tenido contacto y este desconocimiento agrava la dificultad para superarlo, pero creo que lo más difícil de llevar es no poder estar con vuestros familiares y seres queridos y no poder sentir su apoyo y cariño. Por eso participo en esta iniciativa, para intentar sacaros una sonrisa y daros ánimo para que pronto salgáis de esta y podáis dar ese abrazo que tanto ansiáis.

Me gustaría transmitir os mucha fuerza y positividad para que no os olvidéis de que hay luz al final del túnel y que esto pasará, y entonces valoraremos mucho más todos los besos, abrazos, conversaciones y cosas cotidianas a las que no prestamos mucha atención en nuestro día a día y ahora echamos de menos.

Espero que pronto os recuperéis. ¡¡MUCHA FUERZA!!

Sofía SM de HH Maristas Sagrado Corazón Alicante.

Hola a todos los que están en el hospital pasando una mala etapa debido al Covid 19. Quería deciros que no estais solos, que teneis a muchísima gente apoyándoos y con ganas de que podáis recuperaros y acabar ya con este virus. ¡¡Desde casa os damos mucho ánimo y mucho apoyo para seguir luchando y por fin ganar!!  
Suerte a todos que junto podemos con esto ♥

Ana R.N

# NO ESTAS SOLO, ESTAMOS CONTIGO

Estimad@ spider man/ wonder woman,

Mi nombre es Reme, y tengo 13 años (tengo muchas pecas).

Es un honor poder hacerte llegar esta carta. Quiero que sepas que soy tu fan número 1 porque eres una persona valiente y luchadora.

Aunque no te conozco, tengo la impresión de que finalmente ganarás esta batalla, como un superhéroe. A pesar de que no he visto mucho las películas de marvel ni muchos superhéroes (soy más de Harry Potter), mi súper heroína favorita es wonder woman, ¿Y el tuyo? Ellos no se rinden fácilmente y yo sé que tú tampoco y eso es de lo que se trata. Por eso tienes que seguir siendo fuerte porque ahí fuera, detrás de esas cuatro paredes estamos todos esperando a que te pongas bien, tu familia, tus amigos, tus vecinos.... Y yo también.

Yo creo que en la vida vivimos más minutos buenos que malos, solo que los malos a veces son demasiado malos y da mucha pena y rabia que ocurran. Ahora te ha tocado vivir uno de esos malos momentos, pero estoy segura que después te esperan un montón de los buenos. Tenemos que pensar que hacen falta momentos malos para darse cuenta de los buenos que son el resto.

Quiero transmitirte muchos ánimos para superar, vencer y ganar esta batalla porque tú eres más fuerte que ella y lo sabes. Sé que todos vosotros, todos los que estáis luchando, los médicos que ayudan a ello... sois los más sensacionales héroes de la realidad y unas personas ejemplares. Por ello aplaudimos diariamente por todos vosotros. Y a partir de hoy cada vez que salga al balcón pensaré por el héroe que está leyendo mi carta y aplaudiré por ti. Mi familia, mis amigos y yo estamos ahí, a la distancia, pero en el fondo, cerca de ti, os apoyamos en todo momento para que superéis esta batalla, que a veces pone la vida y hay que afrontarla de la mejor manera posible.

Un abrazo enorme y desde el fondo del corazón deseo que te recuperes, aunque no lo dudo, y seguir viviendo y disfrutando de esos buenos momentos.

PD: Acuérdate de sonreír cada día que no se pierde nada y algo siempre se gana.

## ESTAMOS CONTIGO:

Buenas, yo me llamo Víctor y te quiero decir unas palabras:

Quiero que sepas que yo estoy contigo, que aunque en el hospital no haya nadie a tu lado, un montón de ciudadanos y ciudadanas velan por ti cada día.

Esto (el COVID-19) es una lección de vida.

Hace un mes, solo conocíamos el pronombre personal “yo” ahora hemos aprendido el “nosotros”. Antes nos preocupábamos únicamente por nosotros mismos y nuestra familia. Pero ahora, nos damos cuenta de que vivimos en una sociedad.

A veces no nos damos cuenta de que la vida es un regalo. No aprovechamos al máximo nuestra vida. Nos abrazamos y besamos como si nada, ignorantemente, pero hay que hacerlo como si fuese la última vez que vayamos a hacerlo. Porque algún día no podremos...

Pues de repente, se nos ha puesto delante una situación delicada. Una que nunca habíamos sufrido. Una que no es que nos diga que tenemos que reposar, o que nos tomemos el jarabe, sino una que nos dice que nos tenemos que quedar en casa. Es un poco peculiar, pero muy fácil de contagiar. Ahora y solo ahora, que conocemos el pronombre “nosotros”, vamos a poder afrontar esta situación. Con el esfuerzo y trabajo de TODOS. Solo así lo podremos vencer. Tú familia no está físicamente delante de ti, y de esa forma te hacen un gran favor. Ya que la única manera de proteger a tus seres queridos, es no visitándolos, ni abrazándolos, ni besándolos... y que casualidad que son estas las cosas que hacíamos antes casi sin conciencia, pues son ahora nuestro mayor “deseo”.

Con el apoyo de TODOS saldremos adelante, como una sociedad, como una nación. Este es problema de todos, tanto del empresario, como del panadero, como del arquitecto, como del electricista...

También quiero que sepas que todos los días, los ciudadanos y ciudadanas de España, salen a sus balcones o terrazas, para felicitarnos tanto a ti y a los demás ingresados, como a los médicos y como a los empleados y empleadas de supermercados de este país. Toda esta gente, se mata a trabajar cada día por su país y por las personas que lo constituyen.

Quiero que sepas que velo por ti, para que te mejores. Para que dentro de poco salgas y le des un besazo a tu familia, pero vivéndolo como si fuera el último. Y como yo, cada persona que pertenece a este país. Estamos contigo

Hola, yo me llamo María.

Quiero decirte que eres una persona muy valiente. Te escribo esta carta para que recibas un poco más de fuerza, aunque sea de una desconocida.

Lo estás haciendo **GENIAL**. Todo esto lo vas a superar y vas a volver pronto a casa con la gente que más te quiere, tu familia.

Aguanta un poco más por ellos y ellas, que seguro que están deseando poder darte un fuerte abrazo y muchos besos. Seguro que están muy orgullosos de ti y de cómo estás llevando esta situación.

Cuando leas esto, piensa en toda esa gente que quieres tanto, porque seguro que ellos y ellas no paran ni un segundo de pensar en ti.

Nosotros y nosotras aquí fuera nos estamos quedando en casa para no dar más trabajo a los hospitales y que os puedan atender mejor para que esto termine cuanto antes.

**¡MUCHO ÁNIMO! ¡TODO SALDRÁ BIEN!**



Hola, te escribo esta carta para darte todos mis ánimos en estos momentos difíciles que estamos viviendo durante la pandemia. Por eso te quiero decir que quien va a conseguir pasar la enfermedad eres TÚ.

También me gustaría decirte que no te rindas y sigue adelante.  
Confía en Dios que te dará toda la fuerza posible y animará a seguir luchando contra este virus.  
Espero verte muy pronto verte sano y salvo.

Muchos ánimos y buena suerte.

Hola querido desconocido:

Sé que estás pasando por un mal momento, pero te escribo esta carta para decirte que no estás solo, estoy contigo. Que aunque nadie pueda visitarte, nadie se ha olvidado de ti. Que estamos todos aquí, en nuestras casas, mandándote ánimos y fuerza, porque sabemos que esto pasará pronto y que vamos a salir de esta situación entre todos. Piensa que esto se arreglará dentro de muy poco y que todo volverá a la normalidad, podrás volver a abrazar a tu familia, pasear por la calle, en definitiva, disfrutar con la gente que te importa. De verdad deseo que te recuperes muy pronto y puedas seguir disfrutando de la vida. Recuerda, todo va a salir bien, estamos contigo. ¡Ánimo! ¡Tú puedes!

Inés



# NO ESTÁS SOLO. ESTAMOS CONTIGO

Estimado paciente, no estás solo.

Tienes un país entero que te da todo su apoyo.

Tus seres queridos piensan en ti cada minuto.

Un mal presente... pero te espera un gran futuro.

No te rindas, toda guerra tiene final.

Estoy seguro de que esta la ganarás.

Porque eres fuerte, y a veces la vida injusta.

Pero tú puedes con todo, a ti nada te asusta.

Dentro de nada, volverás a ser feliz.

La vida tiene baches pero tú sabes conducir.

Estoy muy lejos, ojalá poder ayudarte.

Espero que te baste con que intente motivarte.

Esto es un simple poema, nada traído del cielo.

Pero quiero que al menos te sirva de consuelo.

# No estás solo. Estamos contigo

Quería mandaros una carta dando todo mi apoyo a las personas que estáis en el hospital, esas personas que están sufriendo por no poder ver a sus familias, esas personas que a pesar de todo tienen esperanza, esas personas que no faltan ni un día al aplauso de toda la comunidad. Principalmente tenéis que saber que no estáis solos y que tenéis el apoyo de todo un país y que hay gente que se acuerda mucho de vosotros y que está rezando día tras día para que os podáis recuperar y podáis volver a vuestra vida normal. Lo más importante en esta situación es la esperanza porque mientras haya vida hay esperanza. Os merecéis todo el respeto posible por las ganas de vivir que tenéis. Espero de verdad que os recuperéis y podáis ver a vuestra familia y disfrutar de ella. Luchad y pensad en las ganas de vivir que tenéis y pensad que **NO ESTÁIS SOLOS**

Hola, esta va dedicada a todas las personas que estén pasando por este momento tan duro ,porque estamos todos con vosotros, no me imagino lo que tiene que ser estar aislado tú solo con nadie, pero esta pandemia la pasamos todos , tenemos que apoyarnos unos a otros. Como dice el dicho “No hay mal que por bien no venga”. Estamos todos juntos en esto y confiamos en que sois muy fuertes para afrontar todo lo que os venga por delante. Que tenéis a muchas personas detrás y mucha ayuda y no nos olvidamos de vosotros, vamos a estar apoyándoos hasta el final y estoy seguro que nuestro país , bello y reluciente, va a poder con este confinamiento y con todo lo que nos vengan por delante ¡ PODÉIS CON TODO!

Carlos

**Alicante a 7 de Abril de 2020**

**Querido paciente:**

**Me llamo Elena y soy de Alicante.**

**Te escribo desde mi casa, es raro estar aquí encerrada en casa, sin poder ver a mis familiares ni amigos, pero eso ahora mismo es lo que menos me importa.**

**Tú te encuentras encerrado también, luchando para curarte y poder echar a ese maldito virus de tu cuerpo, para seguir viviendo y poder disfrutar en un tiempo muy cercano de tus familiares y amigos.**

**Pronto verás el sol y las calles de tu ciudad y poder tomarte en tu bar de siempre ese café que seguro tanto te gusta.**

**No sabes cuanto deseo que tú y cada uno de todos los enfermos de Covid-19 os pongais buenos lo antes posible, porque sé que eres FUERTE, y lo vas a conseguir.**

**Todos los días salimos a nuestros balcones aplaudir por los médicos y enfermeras que están ahí con todos vosotros, pero quiero que sepas que también aplaudimos por todos vosotros que estáis luchando contra ésto y que tenéis todo el apoyo de todos los españoles.**

**Sólo decirte que te mando un beso enorme, que pronto vas a poder abrazar y besar a tus seres queridos y que todo va a salir bien.**

**Un fuerte abrazo,**

**Elena**

## **MUCHO ÁNIMO:**

Hola soy Isa y soy una estudiante del colegio Maristas.

Debido a esta situación vosotros estáis ahí, algunos solos pero vamos a pensar en positivo. Vamos a pensar en cuando salgáis, en el reencuentro con vuestros familiares, en cuando estéis en vuestras casitas, en cuando ya podáis dormir en vuestras camas... o también podemos pensar en el veranito, en las vacaciones, en la playita o en el pueblo donde lo paséis. En las noches de verano que pasamos o bien en la playa con nuestros amigos o viendo las estrellas, o viendo los fuegos artificiales que tiran. O también podemos pensar en estar tumbados sobre una toalla en la arena, con un libro o simplemente escuchando el relajante sonido del mar, que cuando empiezas a tener calor del brillante y picante sol, te levantas y te vas a la orilla a refrescarte...

Pues en eso es lo que hay que pensar en estos momentos, hay que pensar en positivo y así se nos hará a todos y sobre todo a vosotros, se nos hará más ameno el tiempo. Y vosotros tendréis que superarla con un esfuerzo más, pero lo haréis y saldréis, y no que no se os olvide que solos no estáis, tenéis todo nuestro apoyo, el de todos.

**MUCHA FUERZA Y ÁNIMO QUE VOSOTROS PODÉIS, UN ESFUERZO MÁS.** Una fuerte abrazo, Isa

## Carta

Querido paciente:

No se tu nombre, o tu edad, tan siquiera se a quien va a llegar esta carta, pero hay algo que si se, de todo se sale

Son tiempos difíciles para todos, en los que no podemos estar con los nuestros, pero es por nuestro bien

Si seguimos todas las indicaciones que nos dan los sanitarios, todo volverá a la normalidad y pronto acabaremos con este virus

Seguramente no sea vuestro mejor momento, pero pronto, mejoraréis y podréis salir a la calle

Todos están luchando por nuestro bien y tenemos que estar muy agradecidos

De corazón espero que estéis bien anímicamente, y que os estéis mejorando, que esto es solo un bache que pronto acabará

No preocuparos, por vuestro bien y el de vuestra familia, tenéis que seguir contentos y no podéis rendiros ahora

Espero que esto sirva de algo, y poder animaros un poco

Todo acabará pronto, mucha fuerza

Con cariño Mara

# ¡Resiste máquina!

Hola no me conoces y yo a ti tampoco, pero a pesar de esto te envío esta carta para darte apoyo moral 😊

No sé cómo eres ni física ni emocionalmente, pero sé que necesitas ayuda y aunque yo no pueda hacer gran cosa los médicos de tu alrededor si, aunque puedes no verlo están haciendo todo lo que pueden ¡confía en ellos!

Saldrás de esto después de una tormenta siempre hay un  arcoíris

# Carta para afectado

Hola, ¿qué tal estás?

Me llamo Pablo y tengo 12 años. He querido enviarte esta carta para mostrar mi apoyo y mi cariño. Sé por las noticias que lo estás pasando mal físicamente, no puedes estar en compañía de un familiar que te cuente algo o que dentro de la enfermedad te haga sonreír. Pero has de saber que no estás solo, que todos seguimos día a día la evolución de los pacientes y que nosotros desde casa aplaudimos cualquier avance.

Y que tienes un arma muy poderosa contra ese virus que es la imaginación y la memoria. Imagina que cuando todo esto acabe este verano, y saldrás a darte un paseo por la noche para refrescar. O que estás sentado en la terraza de una heladería tomando tu helado favorito. El mío es el granizado de limón y ya le he dicho a mi madre que este verano necesitara un bono. Si a eso le añades recuerdos felices estoy seguro de que en los momentos de estar tristes se van a pasar y se van a hacer más llevaderos. Recuerda la Navidad última o los Reyes. A mi me encantan las Navidades. O piensa en algo gracioso que te pasó. Estoy seguro de que hay algo que te haga sonreír o incluso reír. Como soy de Alicante, no puedo más que enviarte un poquito de sol y un poquito de aire del mar y por supuesto muchos abrazos.

Con cariño

Pablo

Estimado paciente,

Soy un alumno de 2º de bachillerato del colegio Sagrado Corazón HH. Maristas de Alicante, que, le escribo, con el fin de ayudarle y enviarle fuerzas para luchar contra este virus que a día de hoy continúa afectando gravemente a miles de personas, el coronavirus.

Hoy en día, los sanitarios han logrado una gran recuperación de la mayoría de personas afectadas por este virus, lo cual supone un gran alivio para las cuales todavía siguen luchando como usted por lograr vencerlo y recuperarse lo antes posible con el fin de, volver a su vida cotidiana lejos de la monotonía de la cuarentena y de las visitas a los hospitales.

Las estadísticas apuntan a que la recuperación de las personas infectadas con este virus es alta, y una vez pasada la infección no se prevén recaídas por parte del mismo paciente.

Desde mi posición solamente puedo mandarle ánimos y desearle lo mejor para los días que le queden de recuperación y que, estos pasen lo más rápido posible.

Un saludo y, fuerza, estamos con usted.

# RECUPERATE

Hola soy una alumna del colegio Maristas Alicante, en mi colegio nos han enseñado que la fe es lo último que se pierde. Por eso quería decir que no te rindas que eres un@ luchador@ y que todo el mundo quiere verte sonreír y que cuando te recuperes y salgas de ese hospital con la cabeza muy alta diciendo que has superado tu enfermedad.

Bueno solo quería decirte que te recuperes. Un beso los alumnos del colegio Maristas Alicante te desean lo mejor.

Querid@ paciente:

*Seguramente ahora no te sientes bien por todo lo que está pasando y lo que te está pasando, pero déjame decirte que, aunque ahora todo parece muy negro, todo pasa, y mucha gente ha superado esta enfermedad y seguramente tú también puedas, hay muchos avances medicinales y los doctores de los hospitales están luchando por curarte a ti y a todas las personas que sufren de esta enfermedad, y estoy segura de que vas a salir de esta, porque si has llegado hasta aquí puedes continuar hasta el final. Y aunque todo se vea negro y pienses que todo va mal y que va a seguir así, no es cierto, te vas a recuperar pronto, los médicos pronto lo conseguirán.*

*No estás solo, estamos contigo., Úrsula*

# CARTA

Hola, soy estudiante de secundaria y se que te encuentras en una situación muy mala.

Te escribo esta carta para darte ánimos y mucha fuerza en tu lucha.

No estas solo/a.

Debes confiar en los médicos y todo el personal sanitario que esta intentando que te recuperes lo antes posible.

Intenta mantener el ánimo alto porque seguro que mejorara tus defensas para combatir la enfermedad.

Te voy a sugerir algunas cosas que puedes hacer para animarte, cosas que yo pienso que ayudan a mucha gente incluyéndome a mi cuando nos encontramos mal.

Puedes leer algún libro que te guste o ese que tienes sin acabar.

También puedes escuchar música, la música siempre ayuda a mejorar el estado de ánimo.

Puedes llamar por videoconferencia o por voz a tus familiares y amigos; sentir su cariño te ayudará.

Ver alguna serie o película que te guste.

Creo que algunas de estas cosas te ayudarán a sobrellevar tu estancia en el hospital.

Recuerda, tener pensamientos positivos será la mejor manera de llevar esto.

Tu familia y tus amigos seguro que te están apoyando en todo momento y están enviándote energía positiva a parte de ellos otras personas que tu no conoces, como lo son todos los alumnos de mi curso, también estamos apoyándote.

En estos momentos tan delicados es muy importante mantener la mente en calma y pensar que juntos/as vamos a salir de esto.

¡Ánimo! Cada día que pasa, falta uno menos para tu plena recuperación.

## QUERIDOS PACIENTES

Sé que en estos momentos estáis pasando por una situación bastante difícil, pero quiero que sepáis que el mundo entero está con vosotros, y no os vamos a dejar. En este punto un gran porcentaje de los habitantes del mundo, está infectado por este virus, "el Covid-19", más conocido como "Coronavirus", pero quiero que sepáis que no nos vamos a rendir, y nosotros para ayudaros, nos quedaremos en casa todo lo que haga falta.

Sinceramente espero que tanto los pacientes como los sanitarios estéis bien, y que no tengáis demasiados problemas. Espero que podáis salir de esta y que no os vengáis a bajo aunque la situación parezca ir a peor. No pasa nada, ya que nosotros estaremos ahí para apoyaros en lo que necesitéis.

No quiero que decaigáis, ni que tiréis la toalla, ya que siempre queda algo de esperanza.

Nosotros no somos conscientes de por lo que estáis pasando, pero aun así os apoyamos.

¡Mejoraros!

Adrián CG

Hola, soy Alejandro, y me encantaría mandar mi apoyo total a los afectados por el covid-19, estoy seguro de que van a salir de esta situación sin problemas y cuando salgan podrán reconciliarse con sus familiares y amigos.

También quiero felicitar y agradecer a todos los médicos que están trabajando y esforzándose por los demás ciudadanos. Los cuales en mi opinión son héroes que merecen un reconocimiento muy importante. Salgo a aplaudir todos los días a las 8:00 para que sepan que realmente les apoyamos, por esto mismo que acabo de decir quiero decirles; gracias.

Hola me llamo César

Espero que te recuperes del. Si hay gente que lo ha superado **tu también** puedes recuperarte

No te des por vencido es una etapa que vas a pasar y seguir la vida normal con tus seres queridos.

No te conozco pero te deseo lo mejor para ti y para todos los pacientes COVID-19. Tu podrás con esto y con todo lo que venga a lo largo de tu vida es una enfermedad no dejes que te oprima y te quite la diversión, la mejor cura para todo es reírse y tener fe y esperanza.

Esto que te está pasando es solo una manera de aprender a valorar realmente lo que tienes y lo que puedes perder.

Recuerda cuanto más difícil es el partido más satisfactoria es la victoria y tu ganarás este partido y nosotros te ayudaremos.

## ***Carta coronavirus***

Hola mi nombre es Clara y hago esta carta para ti esa persona que esta luchando para seguir adelante y volver a tu casa con tu familia y amigos y te pido que tenga esperanzas aunque a veces sea duro o cansado ya que la perdemos demasiado pronto, por eso a veces viene bien cerrar los ojos e imaginar que estas con tu familia reunida o recordar todos esos momentos felices, divertidos o de apoyo que te hayan dado y siempre recuerda que hay millones de personas apoyándote desde sus casas. desde mi casa te mando fuerza, animo y esperanzas

#TodolraBien

## **PACIENTES CORONAVIRUS**

Hola, mi nombre es Elena tengo trece años y mi colegio me ha dado la oportunidad de escribir una carta para aquellas personas que se encuentran frente a esta enfermedad.

Con esta carta quiero darle mi máximo apoyo para la persona que lo está leyendo, también quiero decirle que se mejore mucho y que pronto pueda salir de esta situación que nos está afectando a muchos.

Tenemos que fijarnos en todos los que han superado esta enfermedad curándose bien y volviendo a la normalidad, esos son los casos animan a mucha gente a seguir confiando en nuestros héroes, los médicos.

Y finalmente espero que todos los contagiados se den apoyo entre ellos ya que la gente que esta en sus casas tienen mucha esperanza en que mejoréis y que todo vuelva a ser como antes.

Que todo vaya bien y muchísimo ánimo para todos.

Elena

# COVID-19

Hola ,yo soy Elsa y llevo 4/5 semanas sin salir de casa ,la verdad es que he perdido la cuenta...

Quería daros las gracias por todo el trabajo que estáis haciendo,porque os arriesgáis la vida para poder salvar la vida de otros ,por eso os estamos haciendo estas cartas para recordaros que sois unos auténticos héroes

También quiero decirles a todos los pacientes infectados que van a poder salir de ese hospital como nuevos ,no importa la edad ,tú solo piensa en que todo va salir bien y que dentro de poco podrás ver a tus seres mas queridos

Yo en mi casa,juego con mis hermanos ,pinto,hago deberes y eso que no tenemos jardín ni nada para poder tomar el sol ,solo tenemos un balconcito..

La gente que dice que se aburre es porque no aprovecha el tiempo ,los adolescentes estamos todo el día con el móvil,yo lo admito ,pero no entiendo a la gente que aún sigue saliendo a la calle porqué dice que no puede estar más en su casa..mientras que vosotros os pasáis el día entero o un montón de horas ahí metidos ,con mucha tensión todo el día y la gente aún no entiende que estamos en cuarentena

Y por eso os decimos GRACIAS  
muchísimo ánimo ,y os deseo lo mejor

# Tú puedes

Hola me llamo Javier, espero que te encuentres bien recuerda que una mentalidad optimista es el mejor estimulante que conocerás jamás.

La vida te ha retado a una dura batalla, pero no te preocupes. ¡TÚ puedes vencerla!

Nuestra mayor debilidad es darse por vencido. La forma más segura de tener éxito es intentarlo una vez más.

Si hay gente que ha podido recuperarse tú también puedes, no te rindas y dentro de poco podrás estar con tus seres queridos.

¡Los mejores momentos están por venir!

No te deprimas, esto que te está pasando es una etapa, y te sirve para que valores lo que tienes

¡Sigue luchando no te rindas!

¡Te deseo lo mejor!



## **QUERIDOS VALIENTES:**

Como todo ser humano sabe, una enfermedad es una gran piedra que se interpone en tu camino. En este caso tienes dos opciones; una es lamentarte todo el tiempo y decir que “no puedo” y la otra es luchar hasta el final, porque rendirse no es una opción y si decides no luchar se pierde todo. Para mi sois esas personas que siempre dais la cara, independientemente de las condiciones personales, decidís seguir luchando y no rendirse ante las adversidades.

Yo salgo a aplaudir todas las tardes a las 20 horas al balcón para animaros, tanto a vosotros los que necesitáis cuidados, como a vuestros Ángeles, que os cuidan y son capaces de sacrificarlo todo por nuestra salud, poniendo en peligro la suya. Todo esto que estoy contando me lo enseñaron mis padres.

Mi madre me enseñó a vivir la vida, y doy gracias porque todavía sigo aprendiendo de ella. Y mi padre, me enseñó a afrontarla en los malos momentos, que es cuando sale lo mejor de cada uno y es cuando más hay que dar.

Mi padre también tiene una enfermedad crónica que le acabó cambiando la vida, dándole muy malas noticias al principio, pero no se rindió y todavía puedo disfrutar con él.

Así es que mis padres, junto con mi hermana, son mi ejemplo a seguir. Tu familia siempre te apoyará, al igual que lo hago yo escribiéndote estas palabras.

¡Mucho Ánimo!.....y por favor NO TE RINDAS.

UN SALUDO.

*JORGE H.*

# CARTA A LOS ENFERMOS

A todas las personas que están enfermas les quiero decir que no estáis solos, que tranquilidad con el virus, que todo esto va a acabar.

Todos sabemos que tener el virus es muy malo tener dolores de cabeza, tos etc...

Saldremos de esta, este virus no va a poder ni con vosotros ni con nosotros.

Gracias a los sanitarios estáis muy bien cuidados, y cuando todo esto pase sabéis que os abrazaremos.

Cuando estáis en los hospitales solos pensad que os mandamos muchas fuerzas desde nuestras casas y pensamos mucho en vosotros.

Mi madre me dice que tenemos que teletrabajar y teleestudiar para que no haya más contagios así que yo me lo tomo en serio, hago los deberes, pongo la mesa, hago la cama y no me quejo de nada para que salgáis pronto del hospital.

**¡MUCHOS BESOS Y ÁNIMO!**

# A TODOS LOS ENFERMOS DE CORONAVIRUS

Hola a todos, me llamo Lucía y me gustaría enviaros una carta a todos los que estáis ingresados en el hospital a causa del coronavirus.

Sé que en estos momentos tan complicados creéis estar solos porque no tenéis al lado a vuestros seres queridos, que estoy completamente segura de que ahora mismo son a las personas a las que más deseáis ver, abrazar, besar... Pero no, no estáis solos, nosotros estamos con vosotros, tenéis a vuestro lado a un montón de gente, a los sanitarios, que se convierten en héroes cada vez que entran por la puerta del hospital; pero además, nos tenéis a todos nosotros, a toda España a vuestro lado.

No tengáis miedo a esta enfermedad. Sabemos que es maliciosa y traicionera, pero contamos con el mejor personal sanitario para cuidaros. Se están dejando la piel para tratar por todos los medios que los tratamientos sean eficaces, pero esto solo no es suficiente, necesitamos que pongáis de vuestra parte para superarlo. Ahora, no vale rendirse.

Yo personalmente os quiero dar mucho ánimo, porque sé que vais a ganar a este bicho, un virus que ha venido a arrasarlo con todo, pero no va a conseguir lo que quiere, al menos con vosotros. Estoy súper segura de que dentro de poco vais a salir del hospital con la cabeza bien alta, orgullosos de vosotros mismos por haber vencido al coronavirus, y justo en ese momento, os convertiréis en completos superhéroes.

Os mando un enorme abrazo de esperanza y recordad que os esperamos aquí afuera muy pronto.

## CARTA COVID-19

Querido amigo/a.

Me llamo Lucía y quería estar contigo en estos momentos tan difíciles para todos y en especial para ti. Quiero estar contigo para decirte que no estas solo que todo esto pasará pronto y aunque ahora te sientas cansado y triste, preguntándote el porqué de todo, no desfallezcas, no tires la toalla, porque todos estamos contigo. Seguramente ya sabrás que tienes unos “ángeles” maravillosos que están cuidando de ti, gente q se deja la piel todos los días porque tu estés mejor “ángeles” que a pesar de todo no se rinden y no lo hacen **POR TI**.

Así que no les puedes fallar ni a ellos ni a los tuyos, seguro que te recuperas muy pronto. Muchiiiiisimos ánimos!

Lucia.

¡Hola! ¿Cómo estás? Yo me llamo Nuria. Espero que esta carta te haga sentir un poquito mejor e incluso, que te rías conmigo.

Me gusta mucho patinar y algún día poder llegar a competir profesionalmente, para eso todavía me quedan muchas caídas y mucho que entrenar, pero por mí no va a ser...

Yo también estoy un poco triste porque soy una niña muy alegre y activa y ahora no puedo salir a la calle a patinar, que es lo que a mí me gusta, pero bueno el lado positivo es que no hay cole y me puedo levantar un poco más tarde, aunque también nos ponen deberes ¡jeeeeeh! 😊

Una cosa que me ayuda a pasar el día es que un ratito por las mañanas hablo con mis amig@s por hangouts (un programa en el que se pueden hacer videollamadas), no sé si vosotros también os podéis comunicar con vuestra familia y amigos, espero que sí.

Otro rato que me entretiene es cuando a las ocho de la tarde nos asomamos a la ventana para aplaudir a toda la gente que nos está ayudando en estos momentos. Y mientras, la policía y los bomberos se pasean por las calles con las sirenas y ponen el himno nacional ¡mola mucho! 🇪🇸 Tenemos vecinos que cantan, tocan algún instrumento, otros nos dan clase de zumba, es un ratito en el que por lo menos nos reímos y de paso veo más gente que no sean mis padres o mi hermano.

Hablando de mi familia, ahora que tenemos un poquito más de tiempo libre nos pasamos todo el día haciendo tartas, bizcochos y ahora que estamos en Semana Santa torrijas y monas. 🍰 Hay que hacer ejercicio porque si no cuando acabe el aislamiento no nos cabrán los pantalones. 😊

Estos días estoy disfrutando más de mi familia y hemos aprovechado para ver películas y series como por ejemplo Stranger Things que me ha encantado.

Bueno, esta carta ya está llegando al final, espero que te haya hecho pasar un momento divertido y te hayas olvidado de todos tus problemas, aunque sea por unos instantes, lo he hecho con la mejor de mis intenciones y con todo mi cariño. Espero que te haya acompañado en estos momentos tan complicados que nos ha tocado vivir y recuerda que esto pasará muy pronto y volveremos a poder abrazar a los nuestros.

UN ABRAZO MUY FUERTE.

NURIA.

Hola ¿cómo estas?

Mi nombre es Roberto y tengo 12 años

Se lo mal que lo estáis pasando y te doy todo mi apoyo desde aquí.

Mucho animo y espero que todo esto termine rápido porque por lo menos yo quiero salir a la calle.

Volver a la normalidad, que podamos ir a la calle normal sin ir con miedo por la calle de tocar las cosas, de poder estar con tu familia sin problemas.

De mi parte dale las gracias a todo el personal médico que se está esforzando cada día para que esto acabe y podamos ir a una vida normal.

Te mando un saludo, adios

Hola soy Víctor, aunque no sé quién eres espero que te encuentres en perfectas condiciones y que te recuperes porque quiero que sepas que hay un montón de gente, familiares y amigos que te están esperando para que te recuperes y que no pienses en negativo porque eso solo te va a traer cosas negativas, piensa siempre en **positivo**, en cosas buenas que te hayan pasado. Eso es lo que hago yo cuando caigo enfermo.

te voy a contar una historia que me paso a mí en vacaciones.

En unas vacaciones nos fuimos unos amigos a Toledo y dio la casualidad de que yo me puse enfermo, pero yo me recuperé en 2 días porque sabía que mis amigos querían verme en acción. Con esto quiero decirte que no sufras por los demás, al revés tienes que sentir muchas ganas de verles y ahí puedes encontrar la fuerza que necesitas para recuperarte

espero haberte servido de algo.

un saludo adiós

No sé en manos de quién acabará esta carta, pero eso no importa, lo que importa es que este gesto sirva para darte mucha fuerza para seguir adelante, porque lo vas a hacer.

No debe ser nada fácil pasar por esta situación, nadie lo discute, pero aún más difícil será si crees que la enfermedad te superará a ti y no tú a ella. Las actitudes negativas no van a aportarte absolutamente NADA, porque no te van a hacer mejorar en ningún aspecto. No se puede dar marcha atrás y pensar: “ojalá esto no me hubiera pasado”, porque ese tipo de actitud no nos ayuda a nada, solo a mirar la situación en la que te encuentras de la peor forma posible.

Es hora de que, si todavía no has pensado que esto lo puedes superar, lo hagas. Y si ya lo has hecho, enhorabuena, porque de verdad pienso que la mejor cura es tener una mentalidad fuerte y positiva ante esto o ante cualquier cosa que te pase en la vida.

Estoy segura de que si en tu mente hay cosas buenas TODO SALDRÁ BIEN.

¡Muchísimo ánimo y muchísima fuerza!, un día más es un día menos.

Cynthia, estudiante de Magisterio Infantil en la Universidad de Alicante.

Querido/a Paciente:

Me llamo Isa y estoy estudiando el tercer curso del Grado de Educación Infantil, hasta hace poco estaba trabajando en una Escuela Infantil, con niños de un año, pero la empresa cerró por toda esta situación y nos despidieron y a la espera de que todo esto pase para poder hacer lo que más me gusta que es educar y enseñar a los más pequeños, ya que lo llevo haciendo durante muchos años.

Encantada de poder escribirte. No sé quién eres, ni cómo te llamas.

Pero me gustaría decirte que no estás solo/a.

Son tiempos difíciles y en el hospital los días son duros sin la familia. Por eso estoy aquí para apoyarte y animarte a que sigas luchando y seas tan fuerte como hasta ahora lo estás siendo.

Todo esto pasará y podrás volver a ver muy pronto a todos los tuyos.

Estoy haciendo cuarentena y las personas como tú son las que nos dais fuerza y la valentía para seguir adelante.

Somos muchos los que estamos al otro lado para animaros a que sigáis luchando y mantengáis todas vuestras fuerzas.

Todos los días a las 20:00 salimos a aplaudir para dar apoyo a todos los profesionales que os están cuidando, médicos, enfermeros y personal sanitario y por todos vosotros que lo estáis haciendo tan bien.

Es reconfortable ver que sin hablar todos estamos unidos apoyando la misma causa.

Todo esto acabará y volveremos a nuestro día a día.

Mucho ánimo y esperanza. Cuidaros mucho y mejoraros pronto.

No tengas miedo.

Vamos a ganar la batalla.

¡Todo irá bien!

## **QUERIDO/A PACIENTE:**

Me llamo L, tengo 24 años y estoy acabando la carrera de Magisterio de Infantil. Te hago llegar esta carta para saludarte y darte ánimos. No sé quién eres, ni cómo te llamas. Sin embargo, sé que estás en una situación difícil, al igual que otras personas que están en la misma situación que tú.

Los días son complicados, largos, sobre todo para ti. Me imagino la situación que puedes estar viviendo, estando en la cama del hospital día tras día. Pero no te preocupes que de esta vas a salir.

Como sabrás, estoy haciendo cuarentena como el resto de personas que se encuentran en sus casas sin poder salir. Sois las personas como tú las que nos dais la fuerza para seguir y cumplir esta cuarentena. Tenemos claro que lo haremos todos los días que hagan falta. Creo que todos nos hemos concienciado en que esta es la mejor solución para salir adelante y así ayudar a todas las personas.

Te mando toda la fuerza del mundo y pronto saldrás del hospital y te curarás y yo saldré de mi casa, entonces veremos que todo esto ha servido para algo, para dar solidaridad, esfuerzo, esperanza, a todas las personas como tú.

Ten claro que tú estás en el hospital sin poder salir pero, yo me quedo en casa para desde aquí darte todo mi apoyo y ánimo de que de esta vas a salir y juntos saldremos todos, porque si tú luchas, todos lucharemos y aguantaremos todo el tiempo que haga falta.

Un fuerte abrazo y mucho ánimo.

Un saludo cordial.

## **El secreto**

Encontraré la solución a tu mal,  
no envidies lo ajeno.  
Sé tu mismo y lucha,  
no hablemos de moral  
sino de lo que puedas realizar;  
pues claro ¡Tienes que trabajar!,  
pero también tienes que amar  
porque no se trata de amasar fortuna,  
dinero, lujos y vanidades,  
ni de que te aísles de los demás...

En realidad no estás solo en el camino,  
habrá piedras y obstáculos.  
Es que la vida es lucha y dolor  
pero nunca renuncies a luchar  
porque eso realmente sería,  
una gran y apestosa cobardía.

También tienes que pensar  
que existe un mañana, un futuro  
y todo depende de lo que hagas hoy;  
entonces a luchar, amar y trabajar  
recuerda siempre sin envidiar...

**PRONTO HABRÁS GANADO TU BATALLA PERSONAL!**

**ÁNIMOS Y ADELANTE CAMPEON- CAMPEONA!!!!**

## **CARTA A LOS ENFERMOS**

Desde el colegio Sagrado Corazón Maristas, todos los alumnos de segundo de bachiller y yo, Tomas Pereira Reggi, les mandamos nuestro más sincero apoyo para que superéis esta situación que nos tiene a todos muy asustados, pero no me imagina como me sentiría en vuestra situación. Espero igual que todo España y el mundo q esta situación pase rápido y todo pueda volver a la normalidad de antes. Es un virus que se lleva la vida de muchas personas, pero creo que lo más importante es combatirla mentalmente para que sea historia, como he escuchado en la tele y como la han superado la mayoría de las personas que se han curado. Os doy toda mi consideración desde mi casa y espero que os recuperéis todos.

Hola

¿ Cómo estás?

Se que estas pasando por tiempos muy difíciles, que esta etapa no está siendo agradable para ti, pero sabemos que esto pasará y volverá a la normalidad, a ser como antes. También sé que no es fácil estar en la situación que ahora mismo estas pasando pero todos juntos podremos con esta pandemia y est acabará.

En fin, espero que te mejores.

Un saludo

La luz en la noche

Como poder expresar esto que siento  
Un sentimiento tan extraño y profundo  
Que me viene de adentro como un manantial  
Que no cabe duda tiene que ser algo especial.

Este sentimiento más que de tristeza es de felicidad,  
Porque me doy cuenta que la humanidad  
Busca la felicidad en cosas externas  
Sin darse cuenta que la lleva consigo misma.

Ser feliz esta en el corazón de cada quien  
No es necesario que venga del exterior  
Ser feliz esta en ti, en nadie mas.  
No es necesario que venga del exterior.

Cuando sientas que se llega la noche  
En tu vida y creas no encontrar la alegría  
Busca una luz que siempre esta contigo  
Busca en tu interior y encontrarás la alegría.

Esta luz siempre nos acompaña  
Y nos ayuda a salir de la oscuridad en nuestras vidas  
Solo tienes que abrir tu corazón  
Y dejar que el manantial de amor llene tu vida.

Abre tu corazón no te arrepentirás  
Deja que el lo toque con sus manos  
Y te darás cuenta que en cada uno de nosotros  
Esta la luz mas grande, pero solo esta en ti descubrirlo.

# La magia de la vida la tienes tú

De repente estás sola,  
el espejo te devuelve una imagen triste y desconsolada,  
no tienes fuerzas ni para encender la cafetera,  
todo en tu mente está oscuro, pero de repente...  
abres la ventana y ves un hermoso día...

Y te metes en la ducha, comienzas a vestirte,  
tu vestido favorito te da ganas de maquillarte,  
y el espejo te da una imagen diferente, interesante,  
de que tú eres para ti lo más importante  
y es tu mente que de complejos quiere llenarte.

No pierdas ni un momento de tu vida desconsolándote,  
tú eres estupenda, tú eres lo mejor que te ha pasado,  
y lo demás es la vida que pretende cambiarte...

Sólo tú eres la maga de tu vida, la hace y deshace  
sólo tú tienes la varita para convertir una vida aburrida  
en otra vida completamente divertida,  
así que saca tus armas de hechicera y acaba con la tristeza  
después de todo nunca saldremos vivos de la vida.

**Dedicado a todos los que se levantan sin fuerzas por las  
mañanas**

Hola, mi nombre es Lucía, y aunque no me conozcas quería transmitirte un mensaje:

Los tiempos que corren hoy en día so complicados, y es normal que muchas veces perdamos la esperanza, pero no hay que olvidar que esto va a pasar, vamos a superar eso juntos.

Pronto volveremos a abrazar a los nuestros, a salir a una terraza a tomarnos algo, a pasear por las calles sin miedo, a ir al cine... Muy pronto todo pasará te lo prometo y saldremos más fuertes que nunca y habiendo crecido como personas.

Por ello quería transmitirte toda mi fuerza y mi apoyo para que luches contra esta enfermedad, y la superes porque lo vas a conseguir. Por último, quería transmitirte un mensaje que se está escuchando mucho estos días pero que no está de más recordarlo y es que: **TODO VA A SALIR BIEN.**

Un fuerte abrazo, Lucía.

- ✚ Me gustaría realizar un breve texto dando mi opinión sobre todo esto y dando un mensaje para todos aquellos sanitarios y para todos aquellos afectados por el coronavirus.

Es el siguiente:

## Palabras en aplausos:

Eran días bonitos y dulces los cuales no sabíamos que eran, echando de menos el viento en mi sólida piel hemos de permanecer aislados, aunque no tanto como vosotros, sé que muchas personas ahora mismo sienten que no les queda nada por lo que luchar o por lo que levantarse cada mañana, deberías mirar al cielo desde la ventana o desde cualquier sitio y preguntarte ¿que esta pasando?, muchos no valoramos todo lo que día a día nos da la vida y lo afortunados que somos algunos de poder tener lo que tenemos.

Porque cada instante se convierte en una eternidad y cada segundo se transforma en un largo viaje por algo que no deseamos, por todo esto deberíamos dedicar 5 minutos al día en dar gracias a dios por todo aquello que somos y nunca perder eso que muchas personas pierden al levantarse un día cualquiera, algo que no se puede tocar pero parece mas fuerte que cualquier otra cosa, eso que dicen de que lo último que se pierde en este mundo es la FE, la simple palabra de dos letras que para muchos se puede llegar a perder por un familiar enfermo, malas noticias, etc.... Porque un día una persona me dijo: “mira

al cielo y volverás a sentir esa esperanza que básicamente te da la vida”, Creo que es eso lo que motiva cada día a todos esos sanitarios que se levantan a las tantas de la mañana y se acuestan o a veces ni si quiera lo hacen por seguir ayudando o simplemente anteponiendo su brazo a otras personas, dando su vida , arriesgándola a todas esas personas que no conocen de nada. Porque de eso se trata la vida, ,¿Quién diría hace 6 meses que nos encontraríamos en esta situación?, al fin y al cabo esto lo creamos nosotros, aunque para suerte la nuestra tenemos dos opciones:

Ser fuerte e ir con la cabeza bien alta o seguir triste y preguntándote cosas que lo más probable es que nunca sepas, ¿y tú?, ¿Qué decides?

**¡¡¡¡Animo sanitarios y afectados vosotros podéis!!!!**

Antonio

### **CARTA A LOS ENFERMOS**

Buenos días esta carta va destinada a todas las personas que por desgracia están sufriendo este terrible virus llamado “ COVID-19” .Desde mi casa me gustaría dar todo el apoyo y fuerza que necesitan tanto los enfermos como los familiares que están en primera línea sufriendo las consecuencias del coronavirus se que en estos momentos no se ve el final del túnel pero poco a poco se va viendo y ahora que cuando las fuerzas empiezan a decaer los animos van bajando viendo las terribles cifras de fallecidos e infectados que ha dejado esta pandemia AHORA es cuando mas fuerzas debeis sacar pensar que todo el país os da su apoyo que vuestros familiares están deseando que te pongas bien para que puedas seguir disfrutando junto a ellos teneis que luchar para que cuando pase esto poder decir “ yo supere este virus” , seguramente en estos momentos estéis viviendo momentos muy duros miedo por lo que va a pasar , ganas de ver a vuestros familiares , falta de información quería deciros que cada uno de nosotros desde sus casas os damos todas nuestras fuerzas y animos que necesitais en estos momentos , agradezco al colegio maristas y mas concretamente a Sheila por plantearnos realizar esta tarea ya que me resulta emotivo reconfortante poder escribir esta carta mostrando mi apoyo a los infectados de esta pandemia mucho animo y a por todas.

QUERIDOS AFECTADOS POR EL CORONAVIRUS:

Hoy me dirijo a vosotros, no se quien seréis pero lo único que sé es que en primer lugar quiero mandaros muchísimo ánimo y deciros que no estáis solos.

Un día así de repente se ha tornado todo bastante negro, nadie esperaba que ocurriera tal desgracia, pero por ello tenéis que seguir luchando para salir de esta, estoy segura de que habéis pasado por mil cosas durante vuestra vida y esta vez debéis de plantarle cara a este problema. Vuestras familias aunque parezca que están lejos de vosotros, es en este momento cuando más cerca están, tened esperanza porque poco a poco va a mejorar la situación. Todos estamos poniendo nuestro granito de arena: los sanitarios, los policías y todos nosotros que nos estamos quedando en casa.

Quiero transmitir mucha fuerza, porque no me imagino todo lo que estaréis sufriendo, sois muy grandes y muy valientes.

Por último, deciros que confiéis, que no todo está perdido aunque parezca que sí, tened fe por favor. Todo se va a arreglar ya veréis.

Me despido ya, estoy muy agradecida de poder participar en esta iniciativa, y ojalá os haya podido transmitir esperanza.

Mariola

GUILLERMO

Estimada persona afectada:

Buenos días, tardes, o noches, cuando sea que llegue esto a ti. Cada vez parece que cuesta más pasar esta crisis, y se que lo que te voy a decir es más fácil desde mi posición que desde la tuya, pero cuanto más tiempo pasa más cerca estamos de pasar esta dura etapa de la vida de todos, y en especial de la gente afectada y sus familiares. Después de vivir una experiencia como ésta, todos valoraremos más todo aquello a lo que antes no dábamos importancia, como por ejemplo pasar tiempo con la familia, dedicarle un rato a nuestros abuelos, ser capaces de hacer las cosas más despacio..

Desde este lado deciros que realmente os tenemos en mente, y damos importancia a la gente que ha tenido la mala fortuna de coger este virus.

Así que ánimo, estamos con todos vosotros, recordaros que cada vez queda menos, y que cada vez vamos a menos contagiados, lo que significa que ya estamos avanzando para bien.

Mucha suerte y ánimo, estamos con vosotros!

# **CARTA A UN PACIENTE DE CORONAVIRUS**

Comenzaba el mes de enero de 2020 cuando en Europa se empezaron a escuchar voces que llegaban desde China en forma de alarma avisando sobre un virus que tenía a la población en vilo. Los periódicos y medios de comunicación reservaban un pequeño apartado para esta noticia, que para los europeos era simplemente algo más que transcurría en la rápida escorrentía del orden mundial. Quién nos iba a decir por aquel entonces que tan solo dos meses y medio después nadie hablaría de otra cosa que no fuera ese virus, el llamado Covid-19. Las noticias no se centran en otra cosa y las radios y televisiones no pueden desarrollar su actividad sin algo relacionado con la pandemia que ahora mismo concierne a toda la humanidad. La verdad es que no hay que extrañarse, porque es lo normal, ya que, al fin y al cabo, si debido al coronavirus todo el mundo está confinado en su casa, es muy difícil que suceda algo distinto. Por ello, es menester recalcar que de todas las noticias que llegan día a día a nuestros hogares, una de las mejores es la gran iniciativa que están haciendo una gran cantidad de hospitales que consiste en mandar cartas a enfermos y médicos para darles ánimos, y eso es lo que intento. Toda la sociedad, con mucha generosidad, está 100% volcada en solucionar este gran problema que a todos nos envuelve, y eso, como paciente, a uno le debería tranquilizar. Es bonito pensar que todo un país (y si alargamos todo el mundo) está cambiando sus hábitos, está ausentándose de importantes encuentros, tanto familiares como de trabajo u ocio, está evitando hacer sus quehaceres diarios y está dedicándose en cuerpo y alma por y para salvar vidas, a instancias y siguiendo las indicaciones del gobierno. Todo lo que quiero decir con esto es que, estéis mejor o peor dentro de lo que cabe, nunca estaréis solos, porque toda España está con vosotros, ayudándoos. A los hechos me remito, en Madrid se habilitó en menos de una semana un hospital en IFEMA para socorrer a más pacientes. Es obvio que seréis conocedores de las noticias, pero cada día el índice de nuevos casos se reduce, y seguro que antes de mayo ya no habrá casos nuevos, ya se habrá alcanzado el pico tan deseado. Nuevos datos para creer y ser positivos es que el porcentaje de mortalidad del virus es escaso. Cada uno aporta como puede y creo que lo mejor que podemos hacer los estudiantes es, además de quedarnos en casa, redactar cartas animando a todos los sectores implicados de primera mano en este dilema. Dicen que la enfermedad que más rápido se propaga es el miedo, y eso lo hemos podido comprobar. La esperanza es lo último que se pierde. Ánimo.

QUERIDOS AFECTADOS POR EL CORONAVIRUS:

Hoy me dirijo a vosotros, no se quien seréis pero lo único que sé es que en primer lugar quiero mandaros muchísimo ánimo y deciros que no estáis solos.

Un día así de repente se ha tornado todo bastante negro, nadie esperaba que ocurriera tal desgracia, pero por ello tenéis que seguir luchando para salir de esta, estoy segura de que habéis pasado por mil cosas durante vuestra vida y esta vez debéis de plantarle cara a este problema. Vuestras familias aunque parezca que están lejos de vosotros, es en este momento cuando más cerca están, tened esperanza porque poco a poco va a mejorar la situación. Todos estamos poniendo nuestro granito de arena: los sanitarios, los policías y todos nosotros que nos estamos quedando en casa.

Quiero transmitir mucha fuerza, porque no me imagino todo lo que estaréis sufriendo, sois muy grandes y muy valientes.

Por último, deciros que confiéis, que no todo está perdido aunque parezca que sí, tened fe por favor. Todo se va a arreglar ya veréis.

Me despido ya, estoy muy agradecida de poder participar en esta iniciativa, y ojalá os haya podido transmitir esperanza.

Mariola

## CARTA DE ANIMOS

## ESTAMOS CONTIGO

Esta carta va dirigida para todos los sanitarios y pacientes que luchan día tras día en los hospitales.

Espero que estéis bien todos los pacientes que habéis sido contagiados, debe ser muy duro para vosotros tener que estar todo el tiempo en el hospital pero pronto os recuperaréis ya que los sanitarios os van ayudar en todo momento cuando lo necesitéis os mandamos mucho apoyo para que os recuperéis lo más pronto posible.

Sanitarios, vosotros sois los héroes de esta cuarentena que trabajáis sin descanso para curar a todos los pacientes posibles, debe ser muy agotador tener que estar todos los días atendiendo a muchos pacientes, pero no hay que darse por vencidos, nosotros os damos mucho apoyo, todo el mundo , los policías también según vi en las noticias, así que no podéis daros por vencidos porque estamos aquí para apoyaros, no podremos ayudaros a curar a los pacientes pero si podemos daros ánimos.

Os he hecho este dibujo para los pacientes y para los sanitarios, no soy muy bueno dibujando, pero espero que os guste.



Atentamente Javier.

# ¡TÚ PUEDES CON TODO Y MÁS!

Hola, soy una niña de un cole de Maristas y vengo a deciros que mucho animo a todos porque podéis con todo esto y más, que no os rindáis por nada en el mundo y que está mucha gente ayudando para que podáis salir adelante a si que vosotros tenéis que darnos alegrías y no estar tristes, ¡venga que en nada nos vamos a casa!!

Un besito, y ánimo

## Una palabra de aliento para ti

Hoy quiero escribirte para decirte  
Que no estás solo, que aquí estoy  
Para apoyarte en lo que tu quieras  
Se que hoy es un día muy difícil para ti  
Que hoy Dios decidió llevarse un angelito  
Que te enviaría a ti, pero por alguna razón  
El padre no quiso que fuera así  
Se que en estos momentos  
es muy difícil de comprenderlo  
Veras que él te tiene preparado  
Algo para ti que por ahora decidió  
Retirar al ángel enviado  
El está preparando otra cosa para ti  
Anímate amigo mío, la vida continua  
No se queda ahí.  
El Padre confía en ti  
Y te tiene tomado entre sus manos  
Y dice, hijo mío, aquí estoy no te dejaré solo.

Piensa que tu familia está muy muy cerca de ti y te esperan en  
llegar a casa!

**VUELVE PRONTO LUCHADOR Y GANADOR!!!**

## Carta de ánimo

Seguramente no te conozca, pero por la situación sé que eres una persona muy fuerte. Actualmente en España estamos viviendo una crisis sanitaria muy dura a la que todo el país se ha unido para superar, desde aquí, desde mi habitación, me gustaría decirte que estoy súper orgullosa de vosotros, de ti. Habéis demostrado esa superación y esfuerzo que estáis haciendo para superar este virus. Esta cuarentena me ha hecho reflexionar mucho sobre mi familia, las personas que me rodean... Me ha hecho valorar mucho más las cosas como por ejemplo "salir a la calle" una cosa tan básica y que nunca no hemos parado a pensar lo necesario que es, pero sobre todo me ha hecho valorar a mis padres, abuelos esas personas tan importantes en nuestra vida. Estoy segura de que tu familia está súper orgullosa de ti y yo también lo estoy sin conocerte. Desde aquí te mando todo el cariño del mundo y espero que, cuando pase todo esto, seas la persona más feliz del mundo y que puedas estar y disfrutar con tu familia y amigos.

Muchos besos

Victoria

## CARTA

Encantada de saludarte. No sé quién eres, ni cómo te llamas. Sin embargo, me he intentado poner en tu lugar al escribir esta carta. Sé que estás en una situación difícil, que los días son complicados. Empatizo contigo porque, más allá de quién seas, lo que tengo claro es que estas luchando y lo harás hasta el último segundo.

Te mando toda la fuerza.

Me llamo ■■■■, tengo 15 años y estoy terminando la ESO, este es mi último año. También, hasta hace poco, estaba haciendo prácticas para examinarme del B1 de inglés que de momento queda suspendido. Mis aficiones, són la natación y leer.

Como sabrás, estoy haciendo en cuarentena pero una cuarentena en la que los profesores piensan que hacer clase es mandad deberes. Las personas como tú sois las que nos dais la fuerza para cumplirla aunque hay gente que no lo cumple. Por vosotros estaremos los días que haga falta. Que sepas que no eres la única persona que estás así y que juntos progresaremos y esto pronto va a terminar si estamos unidos.

No soy solo yo, que te escribo esta carta, como mi carta puedes recibir otras mil. Aunque no nos veas, somos muchos quienes te apoyamos, a tú y a tu familia. En estas líneas te mando la fuerza en mi nombre. Recuerda esto los próximos días y creo que te servirá de un gran ánimo y que esto se haga más ameno leyendo cartas.

Cuando salgas del hospital y cuando yo salga de mi casa, veremos que esto ha servido para que la próxima vez estemos más preparados y cojamos energía pero sobretodo vamos a luchar juntos para que no vuelva a ocurrir.

#yomequedoencasa

Si tú luchas, todos aguantamos.

Juntos lo conseguiremos

## Puerto de Sagunto

Aunque no le conozco es mi deseo ayudarle; mi nombre es Agustín y soy vecino de (Valencia), con este escrito, pretendo poder contribuir a poder darle ánimo!; ánimo que todos necesitamos en estos momentos difíciles.

Un proverbio muy antiguo dice lo siguiente: **“si te desanimas en los momentos difíciles , te faltarán las fuerzas”**.

En ocasiones no nos queda más remedio que afrontar las cosas que nos sobrevienen, pero nosotros podemos decidir cómo afrontarlas.

Una actitud positiva ante las adversidades, es una gran ayuda para superar los malos momentos; esto no son palabras vacías sino, palabras que la ciencia ha demostrado en todo tiempo.

Si, la fuerza más poderosa reside en uno mismo, en el deseo de luchar para vencer. Resistir es un antídoto contra la adversidad y una victoria ante el enemigo.

Confíe, tenga esperanza, mantenga pensamientos positivos... como desear abrazarse con sus seres queridos y muy pronto será una realidad.

Reciba mis más sinceros saludos.

*Almansa, Lunes 6 de Abril de 2020.*

Querido amigo/a:

¡Hola! Me llamo Belén, tengo 12 años, sé que estas ingresado en el hospital, porque has sido contagiado por el virus.

Quiero hacerte llegar mi apoyo y darte ánimo para que pase este mal momento con la esperanza de que pronto vas a recuperar tu vida normal.

Todos juntos superaremos esta situación tan difícil para todos.

Con mis deseos de que pronto recibas el alta y puedas irte a casa.

Vas a salir de esta; no estas solo, te acompaño a distancia. Tienes que tener una actitud positiva, ya sé que no es fácil, pero todos unidos te vamos a ayudar. También permítete tener bajones, llorar si lo necesitas, pero nunca pierdas la esperanza de salir de esta más unidos que nunca.

Todos vamos a contribuir con un pequeño granito de arena y juntos lograremos vencer a este virus.

Todo va a salir bien, en nuestra mano está, antes o después.

También darles las gracias a todos los sanitarios, policía, ambulancia, médicos, cruz roja, etc. Por estar en 1º línea de batalla, exponiéndose en el día a día haciendo que todo siga funcionando y mejorando esta situación.

¡Deseo que juntos podamos superar todo esto!

Un saludo, tu amiga Belén.



*Belén  
Colegio Esclavas de María.  
Almansa, Albacete.*



Hola, soy María, estoy en 5° de primaria y en el colegio Granada College, os mando esta carta para dar ánimo, fuerza y esperanza de que lo vais a superar, aunque seas una persona mayor. Toda mi familia os mandamos muchísimas fuerzas, porque sé que en las circunstancias que estáis las necesitáis y os ofrezco todo mi apoyo. También necesitáis mucha esperanza, estaremos todos juntos hasta que superemos esto. Cuando te sientas mal cierra los ojos y piensa en las cosas bonitas que te han pasado en la vida y que te faltan por hacer. Hazte una lista en tu cabeza con las cosas que vas a hacer después de salir del hospital.

Y ahora os voy a poner un poema para transmitir os todo mi apoyo y cariño:

Lo que hoy parece un huracán en tu vida...  
Mañana comprenderás que solo era el viento, abriéndote un NUEVO CAMINO.

¡¡¡¡¡LO VAIS A SUPERAR!!!!!!

MARÍA

GRANADA

GRANADA COLLEGE





¡Hola!

Mi nombre es Laura y soy estudiante de ingeniería. No sabía muy bien cómo podría yo ayudar en todo lo que estaba pasando así que me he decidido a escribirte. Sé que no nos conocemos pero espero al menos poder entretenerte.

¿Qué es lo que más te gusta hacer en tu tiempo libre? A mi hay dos cosas que me encantan una es el deporte y otra la poesía. Algunos de mis poetas favoritos han escrito unas palabras sobre lo que estamos viviendo así que te dejo aquí la poesía, que seguro que sus palabras son mucho más acertadas que las que yo te pueda decir ahora.

#### EL VALS DE LOS SALVAVIDAS

Por los ángeles de alas verdes de los quirófanos.  
Por los ángeles de alas blancas del hospital,  
los que hacen del verbo ayudar  
su bandera y tu casa  
y luchan porque nadie muera en soledad.

Por esas centinelas que no duermen  
para que el enfermero sueñe que va a despertar,  
sin temerle a su miedo y usando su piel como escudo,  
los que mueven las camillas del peligro como un vals.  
Por los que hacen del trabajo sucio  
la labor más hermosa del mundo.

Por los que nunca miran el reloj mientras curan.  
Por las que pintan tu dolor de azul.  
Para los que merecen los abrazos prohibidos,  
Y se meten contigo en la boca del lobo  
y riegan nuestro miedo con su luz.

Todos os aplaudimos,  
con las barandillas de los balcones erizada,  
con manos que recuerdan que encontrar otras manos  
es la única verdad.  
Y mientras, la esperanza escribe en nuestros labios:  
"Cuando esto pase, nunca nos volverá a pasar"

Espero que te haya gustado la poesía. Un abrazo (de esos que guardo para las ocasiones especiales). Seguro que pronto sales entre aplausos de esa habitación pero de mientras que sepas que hoy cuando salga a

las 8 a aplaudir, mi aplauso será para ti.

Laura,



---

*Corazones  
de papel*

Cuenta una leyenda que hay un hilo rojo invisible que mantiene a dos personas conectadas para siempre... Cuando yo era pequeña, ayudaba a mi abuela a "desmadejar" la lana con la que luego ella tejía nuestros jerséis, bufandas y muchas cosas más para protegernos del frío. Desde entonces comprendí que no hay un solo hilo y un solo color, que no solo llega de una persona a otra. La vida es una enorme madeja de hilos de colores, en la que todos estamos conectados y unidos. Hay hilos tensores, que ayudan a los hilos que son un poco más débiles para que juntos puedan formar una hilera. Cuando todos los hilos se entremezclan, sale una preciosa composición de colores, de fuerzas unidas, de diferentes estilos y lugares, cada uno con una historia y con unas vivencias que aportan a todos los demás. Agarra ese hilo con fuerza, para poder seguir tejiendo la composición de la vida, aquí estamos los demás hilos de la gran madeja para apoyar, enlazar y tensar lo que haga falta. Todo pasará, todo saldrá bien... porque vamos todos juntos a coser el gran arcoíris ? que devolverá el color a estos días tan grises. FUERZA, ÁNIMO Y LUCHA! No estáis solos, somos muchos hilos esperándoos fuera ♥? ?????

Lizbald

Valdemoro

Querido amigo anónimo,

Hola me llamo Gabriela, tengo 14 años y voy al colegio.

Soy una persona bastante extrovertida y un poco nerviosa. Me gusta mucho bailar, las tardes de verano y quedar con mis amigos.

En mi familia somos 7 hermanos y como podrás hacerte la idea, el confianmiento es un poco intenso.

Es verdad que fácil no es, pero también nos lo pasamos muy bien: juagamos a juegos de mesa, hacemos un cien con palomitas, cocinamos..

Así como te lo cuento, el otro día ví una receta de unas "cookies" al microondas en un minuto...¡y se me quemó todo el chocolate! Toda la cocina olía a quemado jaja.

También hice un "brownie" y me quedó riquísimo, o eso decía mi madre.

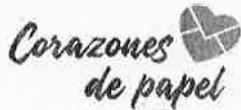
Yo espero, y creo que todos también, que esta pandemia acabe cuanto antes y podamos volver a darnos besos y abrazos con la gente que queremos.

Ya verás que pronto sales de esto y en nada vuelves a estar con tu familia.. pero, ¡ojo! Siempre que salgas para ir a la compra o a la farmacia, no te olvides nunca de los guantes y la mascarilla, y así todo será mucho más fácil.

Me alegro mucho de haberte escrito y espero que tu también de leerla.

Todo mi cariño y apoyo,

Gabriela.



A la Valiente persona que está ahora leyendo mi carta....

Es un momento difícil, de incertidumbre, pero estoy convencida, muy convencida que de esta vas a salir. Día a día, irás ganando fuerzas y viendo que la paciencia es una gran aliada. Mente y corazón trabajan a la par..

Rodead@ de profesionales que se esfuerzan porque te encuentres bien. Muchas personas desde nuestras casas os recordamos y apoyamos toooodos los días.

Tú sí eres un luchador o luchadora, que está pasando un mal momento , pero que saldrás reforzado, cual ave Fénix, que aprenderás mucho de ello y que seguirás disfrutando , aún más de cada día de vida que tienes por delante....

Un paseo por la playa, tu parque de siempre, unas cañas con amigos y familia, en definitiva de las pequeñas cosas, que ahora toman más valor si cabe.

Pronto nos cruzaremos por las calles de nuestras ciudades, bonitas todas ellas... llueva o salga el sol.... Eso es lo de menos.

Día a día, más fuerte... Déjate cuidar...

Nunca llueve eternamente.

Espero que mi abrazo, muy fuerte, te haga sentir mejor y robe una sonrisa, la primera de muchas :)

Cristina (Santander)

---

*Corazones*   
*de papel*

Cuenta una leyenda que hay un hilo rojo invisible que mantiene a dos personas conectadas para siempre... Cuando yo era pequeña, ayudaba a mi abuela a "desmadejar" la lana con la que luego ella tejía nuestros jerséis, bufandas y muchas cosas más para protegernos del frío. Desde entonces comprendí que no hay un solo hilo y un solo color, que no solo llega de una persona a otra. La vida es una enorme madeja de hilos de colores, en la que todos estamos conectados y unidos. Hay hilos tensores, que ayudan a los hilos que son un poco más débiles para que juntos puedan formar una hilera. Cuando todos los hilos se entremezclan, sale una preciosa composición de colores, de fuerzas unidas, de diferentes estilos y lugares, cada uno con una historia y con unas vivencias que aportan a todos los demás. Agarra ese hilo con fuerza, para poder seguir tejiendo la composición de la vida, aquí estamos los demás hilos de la gran madeja para apoyar, enlazar y tensar lo que haga falta. Todo pasará, todo saldrá bien... porque vamos todos juntos a coser el gran arcoíris ? que devolverá el color a estos días tan grises. FUERZA, ÁNIMO Y LUCHA! No estáis solos, somos muchos hilos esperándoos fuera ♥? ?????

Lizbald

Valdemoro



*Corazones  
de papel*

¿No nos oyes? Somos todos, saliendo a los balcones a aplaudiros. Todos, quedándonos en casa apoyándote. No estás sol@, ni nosotros tan lejos. Estamos contigo cada día, pensando en ti y esperando que vengas pronto con nosotros a aplaudir, ya en las calles.

Escribí un pequeño relato pensando en el día que acabe todo esto, en el día que conozca a alguna de las personas que estoy conociendo sin conocer de antes, a través de las redes sociales. Te lo adjunto por si te gusta leerlo. Un abrazo muy grande. Te esperamos.

LOS DESCONOCIDOS

Isabel

Madrid

El tacto de mis manos desnudas me incomoda ahora que soy consciente de todo. Camino pegada a las motos aparcadas en lo alto de las aceras gracias a mi nuevo condicionamiento que me aparta de la gente, esos desconocidos, que a saber qué llevan. No creo que vuelva a ser la misma. Con todo, sé lo suficiente de psicología como para no salir ahora que se puede; sería cerrar el círculo de mis rarezas. Por eso acepté quedar con él, aunque también era desconocido. Desconocido tipo no sé si será un oso o un caniche. Pero su silencio rompía el mío cada tarde. Cada tarde. Cada tarde. Sí, era curioso, por una vez, sentirse acompañada estando sola, y no al revés. Quedan pocos metros para girar la esquina y ver si ha llegado. Estas esquinas que nunca he mirado se me antojan milagrosas. Siempre podemos estar peor, parece que no nos lo creemos y ahí está él, gigante. Su boca, estática todas estas tardes, al fin se mueve. Sonríe. Acorto la distancia intentando no correr, después de todo, él está quieto. Lo tengo delante, un poco distinto, reconozco su cara de la foto que he mirado estos días. Nos abrazamos.

Isabel

Madrid

Querido amigo anónimo:

Me llamo Carlota, tengo 14 años y voy al colegio. Esta carta va dirigida a todas las personas valientes que están pudiendo resistir este virus. Son momentos difíciles para todos, y estoy segura de que si permanecemos juntos, todo saldrá bien. Tengo que admitir que sois todos un ejemplo a seguir y os admiro mucho. Como es de suponer, estar en un hospital no debe de ser nada divertido por eso os voy a contar todo lo que estoy haciendo en esta cuarentena para animaros un poco y para que cuando podáis salir hagáis algo divertido con vuestras familias.

En primer lugar estoy leyendo mucho, ahora mismo Mujercitas. Es una historia muy bonita sobre 4 hermanas pero lo que mas me gusta es que esta muy bien escrito el libro .Aprovechando ,me estoy dedicando a la fotografía , antes no utilizaba mucho mi cámara de fotos pero ahora que puedo estoy haciéndole fotos a mi hermana pequeña( la pobre ya está un poco harta de mi ).También estoy grabando videos para mí, porque me encanta editar , así que he pensado que ya que estamos en cuarentena podía editar videos que es el hobby que tengo que mas me gusta .Con mi familia también estoy haciendo cosas , por ejemplo ahora estamos viendo una serie todos juntos que se titula Anna. Es una historia muy dulce y desde mi punto de vista muy educativa. Hablando de mi familia también hemos decidido hacer un pacto, cada finde semana hay que hacer un plan chulo. por ahora el que mas me ha gustado es el juego de la cena de los desconocidos. El juego consiste en que cada uno piensa en un personaje famoso y por la noche se disfraza y actúa como el, la idea es que el resto tiene que adivinar tu personaje. Yo fui vestida de Sandy (Grease)

Os deseo que mejoréis todos muy pronto y que cuando salgáis del hospital todo ya este mucho más controlado. ¡Espero haberos entretenido un rato y haberos dado ideas para cuando volváis a casa !

Un fortísimo abrazo

Carlota