

Documento de consenso sobre información para pacientes con enfermedades reumáticas



Ante la epidemia de coronavirus (COVID-19) se manifiesta una creciente intranquilidad entre los pacientes con enfermedades reumáticas, en especial en aquellos que reciben tratamientos que afectan al sistema inmune.

Hasta el momento existe poca evidencia científica sobre el riesgo de infección y complicaciones en el grupo de pacientes con enfermedades reumáticas en tratamiento inmunosupresor.

Por ello, el Servicio de Reumatología ha decidido elaborar un documento consensuado para transmitir de una forma coordinada y uniforme la información.

Información General. **Síntomas de la Infección por Coronavirus**

- **Fiebre**
- **Mucosidad nasal**
- **Tos**
- **Dificultad respiratoria**

Si NO tiene síntomas

1) Debe extremar las medidas de **lavado de manos con jabón o geles hidro-alcohólicos**, limpieza de superficies como pomos de puerta, teclado de ordenador, ratones ... con soluciones desinfectantes o geles hidroalcohólicos.

2) Debe **evitar reuniones, lugares masificados y viajes** innecesarios.

3) El uso de **mascarilla quirúrgica no evita la infección.**

4) **Si alguien de su entorno tiene síntomas respiratorios, este SÍ debe utilizar mascarilla y no debe compartir** toallas ni elementos de aseo personal.

5) **NO DEBE RETIRAR NINGUNO DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA.**

a. Algunos de los medicamentos que toma pueden aumentar el riesgo de tener infecciones y sus complicaciones

No lo aumentan: cloroquina, hidroxiclороquina, salazopirina, antiinflamatorios no esteroideos, prednisona a dosis menores a 5 mg al día.

b. La retirada de sus tratamientos puede provocar brote de la enfermedad y precisar más tratamiento inmunosupresor.



Si tiene síntomas

Si tiene fiebre o síntomas de infección respiratoria descritos anteriormente

1) **Retirar** cualquier fármaco biológico (adalimumab, etanercept, golimumab, tocilizumab, sarilumab, abatacept, secukinumab, ustekinumab, ixekizumab), tofacitinib, baricitinib, apremilast, metotrexato, leflunomida, azatioprina, micofenolato, ciclosporina o tacrolimus.

2) **No debe** suspender los corticoides en ningún caso.

3) En este caso **Sí debe utilizar mascarilla** para evitar contagiar a las personas de su alrededor.

DONDE CONTACTAR SI TIENE SÍNTOMAS

SI TIENE TOS, MUCOSIDAD O DIFICULTAD RESPIRATORIA y FIEBRE, llame al **900 300 555**.

CONSULTAS EXTERNAS DE REUMATOLOGÍA

En lo posible las consultas se realizara telefónicamente para evitar riesgos de contagios en los centros sanitarios. Los teléfonos del servicio son:

961 24 40 73

961 24 40 74

Si acude a consultas con síntomas respiratorios solicite un mascarilla antes de entrar a las consultas.

Ante cualquier duda al respecto Ud. podrá dirigirse a nuestro correo electrónico, el cual es leído y contestado diariamente servicioreuma_hlfe@gva.es

Fuentes consultadas:

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) COMUNITAT VALENCIANA. Actualizado a 27 de febrero de 2020. Adaptado del documento revisado y aprobado por la Ponencia de Alertas y Planes de Preparación y Respuesta

A message from the ACR about Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). American College of Rheumatology.

Dr. José A. Román Ivorra,
Jefe de Servicio de
Reumatología