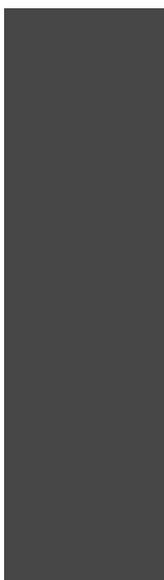


## CONSEJOS PARA PACIENTE CON SONDA VESICAL



Usted es portador de una sonda urinaria. Esta sonda sirve para que la vejiga pueda vaciarse normalmente.

**Todo paciente sometido a un sondaje vesical está expuesto a infecciones. Para intentar evitarlas, deberá seguir los siguientes consejos:**

- Beba abundantes líquidos.
- Lave la zona donde va introducida la sonda (meato urinario) con agua y jabón una vez al día, secándola bien. El uso de antisépticos es innecesario.
- Lávese las manos antes y después de cambiar la bolsa colectora y antes de cualquier manipulación.
- Evite el estreñimiento.

- No introduzca la sonda ni tire de ella. Si se produce un tirón y se origina una pequeña hemorragia no se asuste y beba más líquido de lo habitual. Lo normal es que ceda en poco tiempo sin problema.
- Es normal que el color de la orina varíe con los movimientos de la sonda o de la persona. Tras unos minutos de reposo, la orina se aclara sin ningún problema.
- El contenido de la bolsa ha de vaciarse regularmente (cada 6 horas) o cuando alcance los 2/3 de su capacidad máxima. Se recomienda el cambio del sistema colector cada 7-10 días.
- Se pueden producir espasmos vesicales (dolores de intensidad variable con sensación de ganas de orinar e interrupciones momentáneas de la salida de la orina por la sonda) No se asuste, esto puede ser normal. Póngalo en conocimiento de su Equipo de Atención Primaria.

**SI PRESENTA:**

- Fiebre superior a 38°C
- Mal olor de orina
- Secreciones amarillentas/verdosas alrededor de la sonda
- Si presenta la orina teñida de rojo, que no aclare con la ingesta líquida forzada, coágulos u obstrucción

**consulte con su Equipo de Atención Primaria/Centro de Salud/Servicio de Urgencias (Hospital de referencia).**