

Estimados Padres:

En la línea de “educar es tarea de todos, pero fundamentalmente de los padres” queremos implicaros en las tareas de Educación para la Salud que desarrollamos en el Colegio.

La salud es un estado de bienestar físico, psicológico y social, imprescindible para ser feliz. Los que hemos nacido sanos no la valoramos hasta que la perdemos.

La Educación para la Salud tiene como objetivo informar, instruir, fomentar la adquisición de hábitos saludables y prevenir la adquisición de conductas y adicciones nocivas para la salud. Es una tarea conjunta que implica a los profesionales de la sanidad y de la educación para dirigirla, y a la población en su conjunto para llevarla a cabo. Son ejemplos de la misma la higiene dental, la vacunación sistemática, la práctica de ejercicio físico, la dieta equilibrada, la prevención de adicciones legales (tabaco, alcohol) y no legales (drogas de síntesis, cocaína, hachís), la educación sexual, etc.

El tabaco es una droga legal cuyos efectos perjudiciales para la salud son cada vez más numerosos y conocidos. Sin embargo, los esfuerzos que realizan los estados para prevenir y reducir su consumo son ridículos comparados con las inversiones de las compañías tabaqueras. Nuestro esfuerzo por reducir el inicio del consumo de tabaco entre los jóvenes y por incrementar el abandono entre los que ya fuman debe ser global. De poco sirve prohibir que se fume si no se reconoce que para los que lo hacen es una necesidad, que la publicidad del tabaco está omnipresente (cine, series de televisión, acontecimientos deportivos, vallas publicitarias), que los factores relacionados con el inicio son ambientales, que la educación para la prevención debe empezar antes de alcanzar la edad media de inicio (a los 11-13 años en España), o que las acciones simultáneas, en distintos ámbitos y duraderas en el tiempo son las más eficaces.

En este empeño de prevenir el tabaquismo debemos estar todos: padres, profesores, sanitarios, personal no docente del colegio, medios de comunicación (por ejemplo, la revista del colegio), alumnos mayores y pequeños. Lo que cada uno tengamos que hacer lo iremos perfilando con la ayuda de expertos.

Como primer paso vuestro hijo/a va a obligaros, al entrevistaros, a que reflexionéis sobre el tema. Los resultados de los cuestionarios serán anónimos y servirán de guión para la actividad que se desarrollará en el aula. Os animamos a añadir en la encuesta vuestra opinión y sugerencias constructivas.

Gracias por vuestra colaboración e interés.