

Ventajas demostradas del método canguro

- Los recién nacidos mantienen su temperatura, ritmo cardíaco y respiratorio más estables.
- Mejor aumento de peso.
- El íntimo contacto favorece la lactancia materna tras el mutuo reconocimiento.
- Se favorece la succión al pecho más precoz y mejora la producción de leche.
- Mejora el vínculo y los lazos familiares, refuerza el papel del padre y de la madre como progenitores válidos.
- Se disminuye el estrés de la separación física entre padre y madre e hijos/as.
- El intercambio de sensaciones positivas mejora el desarrollo cerebral de los niños y las niñas que nacen de manera prematura y el desarrollo de la afectividad.
- Es un excelente método analgésico.

Para saber más

- Preguntar al personal de la sala.
- Guía práctica sobre el método canguro de la OMS: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43083/1/9243590359.pdf>
- “Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas” Ministerio de Sanidad 2010.
- Sociedad Española de Pediatría.
- Fundación Canguro: <http://www.fundacioncanguro.co/>

La Fe
Departament
de Salut

La Fe
Departament
de Salut

Método canguro

¿Qué puedo hacer por mi hija o hijo?



La Organización Mundial de la Salud y UNICEF recomiendan la aplicación de este método en todas las Unidades Neonatales

El método canguro es uno de los cuidados que le puedes ofrecer a tu hijo o hija cuya finalidad es disminuir su estrés y sufrimiento, favorecer su desarrollo neurológico-emocional y reforzar el vínculo entre ambos.

¿Te animas?

¿Qué es el método canguro?

El método canguro consiste en sacar de la incubadora a tu bebé recién nacido y ponerlo al pecho de la madre o padre.

A través de este contacto piel con piel se consigue sustituir a la incubadora en su función de aportar calor y protección, pero además con el método canguro aportamos al bebé estímulos positivos para su desarrollo cerebral, minimizamos el estrés y favorecemos la lactancia materna.

Nace con la idea de que padres y madres participen en el cuidado de sus hijos e hijas durante la estancia hospitalaria y que a la vez que reciben los cuidados necesarios de alta tecnología, puedan transmitirse, entre ambos una gran cantidad de sensaciones, estímulos y emociones que permiten el establecimiento del vínculo afectivo.

¿Quién puede hacerlo?

Todos los bebés recién nacidos en nuestras unidades, siempre que estén estables según los criterios del personal médico y de enfermería a su cargo.

Se individualizará cada caso y en cada ocasión la realización del mismo.

Consejos

- El paso del bebé de la incubadora al método canguro lo hará el personal de enfermería. Tu hijo/a saldrá con pañal, gorro y la monitorización necesaria para tenerlo en todo momento controlado.

- La duración de esta terapia depende de la estabilidad de tu bebé y de la disposición y comodidad de vosotros, pero siempre en periodos NO inferiores a 1 hora, para respetar sus ciclos de sueño.

- Si estás lactando se recomienda realizar las extracciones tras el método canguro

- Hay que venir con ropa cómoda (abierta por delante para poder colocar a tu bebé en la posición correcta).

- Tendréis que venir guardando normas de higiene (ducha diaria, lavado de manos previo a la manipulación...), retirándoos relojes y anillos y evitando perfumes u olores fuertes.

- Si tiene una duda, no te quedes con ella, ¡¡¡PREGÚNTANOS!!!