

Seguimiento tras el alta hospitalaria

En España, tras el alta neonatal los pacientes son controlados por el personal médico especialista en Pediatría de Atención Primaria, aunque según la patología presentada y/o el grado de prematuridad se citen a Consultas Externas hospitalarias.

Para que la pérdida del soporte hospitalario produzca la menor ansiedad familiar, **antes del alta**, se asegura **precozmente** la continuidad de la supervisión médica del bebé recién nacido prematuro por parte de su pediatra de Atención Primaria.

El/la pediatra de atención Primaria estará en contacto con el Servicio de Neonatología de este centro.

Tras el alta hospitalaria:

- Acudir a su Centro de Salud para control por su Pediatra en la fecha concertada.
- Llevar siempre la Cartilla de Salud Infantil y el Informe Clínico (entregar copia a su pediatra del Centro de Salud)
- Si ha de volver a consultas del hospital asegúrese de las citas y fechas antes del alta.

Programa de Alta Precoz neonatal

Servicio de Neonatología
Hospital Universitari i
Politécnic La Fe

LaFe
Departament
de Salut

LaFe
Departament
de Salut

PROGRAMA DE ALTA PRECOZ NEONATAL



¿Qué es el alta precoz neonatal?

El momento del alta neonatal debe ser determinado por la superación de la inmadurez, una situación clínica estable que no requiera soporte hospitalario y unos padres y madres preparados para el alta, independientemente del peso alcanzado.

Si en ese momento pesa menos de 1800 g o no ha alcanzado las 36 semanas de edad corregida, será candidato para entrar en el programa de Alta Precoz.

¿Qué recién nacidos pueden beneficiarse del alta precoz?

La mayor parte de los bebés candidatos a un programa de alta precoz son prematuros moderados, siendo el perfil del candidato ideal el prematuro estable de 33-34 semanas de gestación, con un peso alrededor de los 1750 gramos y con unos padres y madres entrenados en su cuidado.

No obstante, un elevado porcentaje de recién nacidos con peso al nacimiento inferior a los 1500 gramos están estables antes de alcanzar las 36 semanas de edad corregida y pueden ser incluidos en un programa de alta precoz neonatal.

Experiencia previa del Servicio de Neonatología La Fe

Desde hace años el Servicio de Neonatología del Hospital La Fe, en colaboración con el equipo de Pediatría de Atención Primaria, lleva a cabo con éxito un programa de alta precoz neonatal. Se ha demostrado que es posible disminuir la estancia hospitalaria de los niños y niñas prematuros:

1. Sin incrementar las complicaciones médicas del bebé después del alta.

2. Facilitando la integración del recién nacido prematuro en su familia sin aumentar el estrés familiar.
3. Logrando un buen seguimiento neonatal sin incrementar los reingresos ni las consultas médicas tras el alta.

Ventajas del Alta Precoz Neonatal

- Desarrollo del niño o de la niña en un entorno ambiental más adecuado y seguro.
- Favorece la lactancia materna al permitir la alimentación a demanda durante todo el día mientras que la separación madre-hijo/a y las rutinas de las salas de neonatología interfieren en gran medida con la misma.
- Mejora el vínculo y los lazos familiares y refuerza el papel de los padres y madres como cuidadores.
- Reduce el desgaste físico, emocional y económico de las familias.

Consejos para los padres y madres durante la hospitalización neonatal

- *Pueden estar con sus hijos e hijas tanto tiempo como puedan, de acuerdo con la enfermería para el mejor funcionamiento del Servicio.*
- *Pueden tocar y coger a su bebé lo más pronto posible dejándose guiar por el personal que le atiende.*
- *Deben practicar el “método canguro” cuando el recién nacido esté estable, guiados por enfermería.*
- *Pueden colaborar en la contención, cuidado, higiene y alimentación de sus hijos e hijas. Esta colaboración les prepara para el manejo de la alimentación y los cuidados especiales que puedan precisar los recién nacidos tras el alta hospitalaria.*
- *La leche materna es la alimentación prioritaria para el recién nacido. En el recién nacido prematuro puede ser costosa inicialmente pero se le proporcionará información y apoyo. Tras el alta es conveniente contactar con los talleres de lactancia de Atención Primaria*