

Qué es la enfermedad COVID-19

Es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse persona a persona. Los pacientes con COVID-19 experimentan una enfermedad respiratoria de gravedad variable, incluyendo fiebre, tos o dificultad respiratoria. Esta enfermedad está causada por un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2.

Cómo se transmite la infección COVID-19

Con la información disponible hasta el momento, sabemos que el mecanismo principal de transmisión es persona-persona, sobre todo al entrar en contacto estrecho con alguien infectado a través de gotas respiratorias, que alcanzan entre 1 y 2 metros. También sería posible el contagio al tocar superficies u objetos en las que se ha depositado el virus si se toca posteriormente la propia boca, nariz u ojos (mucosas).

Manejo durante la hospitalización

La situación epidemiológica actual ha obligado a la separación de vuestro hijo con el objetivo de conseguir un aislamiento adecuado que reduzca la propagación de la infección dentro de la comunidad y para asegurar el bienestar de vuestro hijo.

Manejo tras el alta

Según la situación epidemiológica y estado general del recién nacido se puede valorar el alta domiciliaria del mismo, continuando en régimen de aislamiento domiciliario, bajo seguimiento telefónico por un profesional sanitario, hasta que las recomendaciones de aislamiento ya no sean necesarias. Así pues, tras el alta, nos pondremos en contacto con vosotros para evaluar su evolución. Si notáis cualquier empeoramiento clínico no debéis contactar telefónicamente (teléfono 961245689).

Tras el alta el bebé debe permanecer aislado en domicilio siguiendo las recomendaciones generales de [Manejo domiciliario COVID-19](#).

El niño y su cuidador permanecerán aislados en una habitación lo más alejada del resto de convivientes no infectados y con la puerta cerrada. Deberá tener ventilación a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa. Utilizarán si es posible un baño de uso exclusivo.

En la medida de lo posible se intentará limitar la circulación del paciente por el entorno doméstico para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes no infectados. Si la situación lo requiere el paciente circulará por el entorno domiciliario siempre manteniendo distancia de 2 metros respecto al resto de convivientes no infectados.

Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho.

Se deberán extremar las medidas de higiene. El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar:

- Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, manipular pañuelos, antes y después del cambio de pañal
- Después de toser o estornudar
- Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente
- Antes de que el paciente salga de su habitación
- Antes de comer
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie. No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.

Se recomienda tomar medidas de protección directa para el cuidador y el niño:

- Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar con mascarilla y lavado de manos inmediatamente después. Si se usa pañuelo de papel, desecharlo y lavarse las manos inmediatamente después.
- Mantener distancia de 2 metros de resto de convivientes. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil como carritos, cunas, etc. Evitar contacto físico (besos, abrazos, saludos con contacto con resto de familiares).
- Se deberá restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible.
- El paciente podrá asearse de forma habitual minimizando el contacto con objetos si el baño no es exclusivo y desechando la ropa en un cubo exclusivo para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual.

Se seguirán las normas de limpieza recomendadas en el [Manejo domiciliario COVID-19](#)

Tener en cuenta que las personas no infectadas que convivan en el domicilio se consideran contactos estrechos y deberán realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

Alimentación del recién nacido

Los bebés con infección por COVID-19 deben ser alimentados de acuerdo con las pautas estándar de alimentación infantil.

Si recibe alimentación con leche materna se puede mantener la misma. En el supuesto de que la madre no estuviera infectada podría seguir amamantando al bebé extremando las medidas de aislamiento (higiene de manos y mascarilla facial).

Si el bebé va a ser alimentado con fórmula artificial se recomienda que la preparación de la toma se realice siguiendo las recomendaciones habituales.

Todos los utensilios que se utilicen para alimentar al bebé (biberones, sacaleches, tetinas) se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura.

Anexo. Recomendaciones para el aislamiento domiciliario

Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19



Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19.

Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda.

Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

Persona cuidadora



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.



Guantes para cualquier contacto con secreciones



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel



Tire el pañuelo en la papelera



Lávase las manos con agua y jabón



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lávese las manos al salir



Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación

Limpieza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua). Lávese las manos al terminar.



BOLSA 1 en la habitación, que se cierra y se introduce en la **BOLSA 2** (fuera de la habitación) donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la **BOLSA 3** que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje)

Si nota empeoramiento comuníquelo a su profesional de referencia o al 112.

Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono habilitado por su Comunidad Autónoma.

24 marzo 2020



- Basado en la [Infografía de Recomendaciones para el paciente caso en investigación o caso confirmado leve en aislamiento domiciliario](#). Consejería de Sanidad de Asturias.
- [Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19](#). Ministerio de Sanidad.
- COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.