

NORMAS DE EVITACIÓN DEL LÁTEX

Debe avisarse siempre al personal sanitario en hospitales, ambulatorios, dentistas, clínicas de enfermería, ambulancias, puestos de socorro.

Es conveniente llevar una medalla, brazalete o similar, por si la persona con alergia a látex está inconsciente.

Muchas personas alérgicas al látex también son alérgicas a alimentos de origen vegetal. Este fenómeno de reactividad cruzada se debe a que las proteínas alérgicas del látex están presentes en diversas frutas; afecta aproximadamente a un 50% de los pacientes alérgicos al látex y se ha descrito el "síndrome látex-fruta". De esta manera, las personas alérgicas al látex pueden presentar síntomas al comer castaña, plátano, aguacate, kiwi u otras frutas de origen tropical.

- Evitar los productos que contienen látex y la identificación individualizada para cada paciente de aquellos alimentos que pueden causar una reacción alérgica por reactividad cruzada.
- En el caso de los bebés alérgicos, las farmacias disponen de chupetes y tetinas de silicona.
- La dermatitis de contacto se trata con corticoides tópicos y antihistamínicos orales para disminuir el prurito.
- La inmunoterapia con látex puede estar indicada en aquellos pacientes con alergia a látex, del tipo mediada por IgE que no puedan evitar totalmente el contacto directo o indirecto con productos que contienen látex.

Existen más de 40000 objetos con látex. Aunque la siguiente lista no es completa, sí que es aconsejable llevar una copia.

Objetos que pueden contener LÁTEX:

Ambiente sanitario	
Qué cosas pueden tener látex y se deben evitar	Qué se puede usar como alternativa
Guantes quirúrgicos y de exploración	Guantes de isopreno, elastireno, butadieno o de otros polimeros plásticos
Sondas urinarias y digestivas, drenajes, tubos, catéteres	Sondas de silicona
Tubos de Guedel	Tubos de Guedel transparentes
Mascarillas para oxígeno y para ambú	Mascarillas de silicona
Sistemas de goteros	Existen alternativas de otros materiales
Jeringuillas con émbolo de látex	
Inyectables con tapón de látex	
Adhesivos y vendajes	
Tubos endotraqueales	
Materiales de dentista	
Aparatos de tomar la tensión	
Ambiente extrasanitario	
Qué cosas pueden tener látex y se deben evitar	Qué se puede usar como alternativa
Globos	Globos metalizados o de mylar
Guantes de cocina y de trabajo	Guantes de vinilo, nitrilo, o neopreno,
Chupetes, tetinas, mordedores	Chupetes y tetinas de silicona
Gorros y gafas de nadar	Gorros y gafas de nadar de silicona
Juguetes de goma (pelotas, muñecos, etc)	Juguetes de plástico u otros materiales
Ruedas, suelas del calzado	
Mangos de raquetas, bicicletas,	
Materiales adhesivos y gomas de la ropa y del pelo	
Juegos y suelos de parques	
Condomes y diafragmas de látex	Condomes de resina o poliuretano (Avanti®, Femy)
Alimentos manipulados con guantes de látex	

Si se toca algo con látex, es prudente lavarse las manos.

No está demostrado que los colchones y almohadas de látex den problemas, y es discutible evitarlos.

Asociación sobre alergia a látex: www.alergialatex.es