

**NORMAS PARA PACIENTES ALÉRGICOS A EPITELIOS DE ANIMALES:**

Los animales de pelo son una causa frecuente de alergia. Los que más alergias causan son los gatos, seguidos de los perros y los caballos, cualquier animal de pelo puede causar alergia.

En todos los casos la principal medida de prevención es retirar al animal de la casa (en el caso del gato, el alérgeno permanece en el ambiente hasta 4 meses después de su retirada).

Como medida de prevención, los niños atópicos no deben tener animales en casa por el mayor riesgo de sensibilización. Recordar además, que los animales favorecen la proliferación de ácaros del polvo.

En caso de no ser posible la retirada del animal:

- Eliminar los reservorios para los alérgenos (sofás, alfombras, moquetas...).
- Utilizar aspiradores con filtro.
- Lavar semanalmente al animal. En el mercado existen productos que se pueden aplicar después del baño para evitar en la medida de lo posible la descamación del epitelio.
- Evitar la entrada del animal en la habitación del paciente alérgico.
- El paciente debe tocarlo lo menos posible.