

Recomendaciones de prevención frente a la infección por coronavirus SARS-CoV-2 en pacientes con enfermedad renal crónica

En relación con la situación actual de pandemia por COVID-19 la Sección de Nefrología Clínica del Hospital La Fe considera oportuno realizar las siguientes recomendaciones a sus pacientes, especialmente en dos situaciones

- Pacientes con enfermedad renal glomerular en tratamiento inmunosupresor
- Pacientes con insuficiencia renal crónica.

Estas recomendaciones son propuestas de Sociedades científicas nacionales e internacionales disponibles en sus páginas web y han sido adaptadas por esta Sección al momento actual de evolución de la pandemia y a las normas establecidas para la población general.

- Sociedad Española de Nefrología
<https://www.senefro.org/modules.php?name=home&lang=ES>
- Sociedad Europea ERA-EDTA. <https://www.era-edta.org/en/covid-19-news-and-information/#toggle-id-15-closed>
- Sociedad Española de Inmunología SEI y Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica SEIMC
<https://www.inmunologia.org/Upload/Documents/1/5/0/1500.pdf>

El **SARS-Cov-2** es un coronavirus que se transmite por vía aérea a través de las gotas de saliva que se emiten al hablar, toser o estornudar. Estas pequeñas gotas transportan los microorganismos que se encuentran en las vías respiratorias de personas infectadas. También puede transmitirse al entrar en contacto, por ejemplo estrechar la mano con una persona enferma o portadora del virus o al tocar una superficie contaminada. Este coronavirus ocasiona una enfermedad con afectación principalmente respiratoria denominada **COVID-19**.

Como ocurre con otras infecciones virales respiratorias como la gripe, los pacientes inmunodeprimidos o con enfermedades crónicas debilitantes entre las que se incluye la insuficiencia renal avanzada, constituyen un grupo de riesgo por la mayor probabilidad de evolucionar la infección de forma más compleja que en el resto de población sana.

RECOMENDACIONES GENERALES para evitar el contagio en pacientes en tratamiento inmunosupresor y/o enfermedad renal crónica.

1. PRECAUCIONES GENERALES

Las precauciones que deben tomar los pacientes inmunodeprimidos o con ERC para evitar contagiarse por el nuevo coronavirus son, en principio, las mismas que para la población general y todas ellas dentro del cumplimiento estricto de las medidas de confinamiento a las que está obligada la población.

1. Mantenga una higiene correcta

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o bien con un desinfectante para manos (solución hidroalcohólica) a base de al menos 60% de alcohol, especialmente: después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y tras entrar en casa desde el exterior .

IMPORTANTE: Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca antes de lavarse las manos. Deben limpiarse las superficies de la casa/oficina regularmente, ya que el virus puede permanecer activo sobre esas superficies.

2. Emplee pañuelos desechables

Taparse la boca con la cara interna del antebrazo en el momento de toser o estornudar y lavarse las manos enseguida.

Tirar los pañuelos desechables a la basura inmediatamente tras su uso y no dejarlos sobre ninguna superficie.

3. Evite compartir comida y utensilios (cubiertos, vasos, servilletas, etc.) y otros objetos sin limpiarlos debidamente

4.- Ventile diariamente las estancias de su casa. El riesgo de exposición a los virus como el covid-19 puede aumentar en lugares cerrados con poca ventilación

5. Evite el contacto con personas enfermas. Si alguien de su entorno tiene síntomas de infección, (fiebre, tos, dolores musculares generalizados, dolor de garganta o dificultad respiratoria) debe evitar el contacto y aumentar las medidas de aislamiento, manteniendo una distancia de al menos dos metros. Ambos deben utilizar mascarillas y no compartir habitación ni utensilios de aseo personal ni otras pertenencias.

6.- En caso tener un contacto estrecho con una persona confirmada de infección por coronavirus (Covid-19). Si no tiene síntomas, debe ponerse en contacto con nosotros (ver abajo) .

Si presenta algún síntoma debe contactar con el **Teléfono de Salud Pública para pacientes sintomáticos: 900 300 555**

2. RECOMENDACIONES SOBRE TRATAMIENTO INMUNOSUPRESOR

Se considera paciente **inmudeprimido** (inmunodeficiencia secundaria) a aquellos en tratamiento con fármacos inmunosupresores o inmunomoduladores indicados en enfermedad renal glomerular primaria o secundaria a vasculitis, Lupus, etc, así como en algunos casos de nefropatías intersticiales agudas.

La situación de cada paciente dependerá del tipo de tratamiento que esté tomando, así como de otros factores como edad, padecer o no una enfermedad pulmonar crónica, o grado de insuficiencia renal.

En el momento actual hay poca información sobre la incidencia de COVID 19 en paciente renales NO trasplantados que reciben tratamiento inmunosupresor por Glomerulonefritis o vasculitis.

La ERA – EDTA informa que datos de la infección en China sugieren que los pacientes con enfermedad renal tratados con inmunosupresores tienen el mismo riesgo de infección que la población de origen.

En Brescia (Italia) a fecha 22 de marzo, ningún paciente en tratamiento inmunosupresor por Glomerulonefritis primaria o secundaria había ingresado o se conocía con síntomas de infección por SARS-Cov-2

En el momento actual, los pacientes renales **SIN síntomas de infección COVID-19, NO deben suspender su medicación, debe mantener el tratamiento inmunosupresor habitual.** Alguno de los fármacos utilizados en estos tratamientos incluso pueden ser beneficiosos en la infección vírica

- Ante dudas en el tratamiento o evolución de su enfermedad renal, consulte por teléfono evitando las visitas físicas salvo situación que considere de urgencia.
- Si hubiera problemas de conseguir su medicación habitual en la farmacia (no probable en el momento actual) contacte con nosotros para valorar alternativas. (ver abajo)
- Es conveniente que un familiar esté al tanto de su tratamiento habitual y sea quien se encargue de conseguir su medicación en la farmacia, asegurándose especialmente en el caso de fármacos inmunosupresores que tiene stock suficiente.
- Preste atención a los síntomas sugestivos de infección COVID-19 especialmente, fiebre, tos seca persistente, dolor de cabeza persistente, cambios en el olfato y/o gusto y especialmente dificultad para respirar o sensación de fatiga no habitual.

3. PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL SIN TRATAMIENTO INMUNOSUPRESOR

- **Los pacientes con enfermedad renal tienen el mismo riesgo de infectarse por coronavirus que la población general.** Sin embargo, si es mayor el riesgo de que la enfermedad evolucione de forma más severa que en población sana.
- Este riesgo depende del grado de la insuficiencia renal , actualmente se considera que estaría aumentado en los pacientes con ERC estadios 4 y 5 (Filtrado glomerular inferior a 30 ml /min) , así como los mayores de 70 años y los que asocian otras comorbilidades como enfermedades pulmonares , cardíacas o diabetes.
- Por ello estos pacientes deben extremar las medidas generales descritas anteriormente para evitar el contagio
- Respecto al tratamiento con fármacos hipotensores del tipo IECA (lisinopril, enalapril, ramipril,) o ARA II (valsartán, candesartán, losartan, olmesartán) han de continuar tomando esta medicación indicada para el control de su tensión arterial o para retrasar la progresión de su enfermedad renal

Para cualquier paciente en situación de riesgo, la Web de la Conselleria de Sanitat ofrece el **servicio de medicamentos en casa**:

“si necesitas tus medicamentos, no es necesario que vayas a la farmacia a por ellos. Llama al 900 36 22 36”

MUY IMPORTANTE

¿Tiene dudas sobre su visita en consultas externas?

En las próximas semanas se va a mantener la programación de **consulta externa** en forma de consulta **telefónica**, en todos los casos se valora la situación clínica general según su historia clínica y la información que nos aporta el paciente.

Se programa la nueva fecha de revisión en función de la situación clínica general y la disponibilidad de analíticas actualizadas.

Las circunstancias de la consulta externa se modificarán en función de la organización general del hospital derivada de la evolución de la pandemia

→ **Para consultas relacionadas con su enfermedad renal o su tratamiento, contacte con el Teléfono de Consultas Externas de Nefrología: 961244135 en horario de mañanas de lunes a viernes.**

La consulta será atendida por una enfermera que recogerá sus datos de identificación y contacto, especialmente el número de SIP para recuperar su historial clínico y el motivo de la consulta.

→ **También puede dirigir un correo electrónico a la dirección dac.rinyonyviasurinarias.lafe@gva.es indicando sus datos de filiación, especialmente el SIP y el motivo de consulta**

En ambos casos, tras valoración por el equipo médico, nos pondremos en contacto con usted.

MUY IMPORTANTE

¿Qué hacer ante sospecha de infección?

Si tuviera sospecha de haberse contagiado por coronavirus por la aparición de fiebre, tos, dolor de cabeza o dificultad respiratoria deberá seguir los cauces previstos por las autoridades sanitarias indicando su situación médica particular.

Teléfono de Salud Pública para pacientes sintomáticos: 900 300 555 dónde le indicarán el procedimiento a seguir, incluido la realización de test diagnósticos.

Si tras esta comunicación permanece en domicilio para seguimiento, contacte con nosotros según lo indicado anteriormente.

REFERENCIAS

1.- Sociedad Española de Inmunología SEI y Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica SEIMC
Recomendaciones para la prevención frente al coronavirus SARS-CoV-2 en pacientes inmunodeprimidos

<https://www.inmunologia.org/Upload/Documents/1/5/0/1500.pdf>

2.- ERA-EDTA Immunosuppression Working Group (IWG)
INFORMATION FOR KIDNEY PATIENTS For patients with CKD and immunosuppressive therapy (non trasplant recipients)

<https://www.era-edta.org/en/covid-19-news-and-information/#toggle-id-4>

3.- ERA- EDTA INFORMATION FOR KIDNEY PATIENTS

General Information for Patients with chronic kidney disease (CKD)

<https://www.era-edta.org/en/covid-19-news-and-information/#toggle-id-3>

4.- Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS).
Medicamentos antihipertensivos que actúan sobre el sistema renina angiotensina e infección por COVID-19 Fecha de publicación: 16 de marzo de 2020

https://www.senefro.org/contents/webstructure/CORONAVIRUS/NI_MUH_FV_5_2_020_Antihipertensiv.pdf

5.- POSICIONAMIENTO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGIA SOBRE HIPERTENSION E INFECCION POR COVID-19 14 de marzo de 2020

https://www.senefro.org/contents/webstructure/CORONAVIRUS/NOTA_COVID_hipertension.pdf