

# PAUTAS PARA MADRES LACTANTES

La edad de su bebé	1 SEMANA							2 SEMANAS	3 SEMANAS
	1 DÍA	2 DÍAS	3 DÍAS	4 DÍAS	5 DÍAS	6 DÍAS	7 DÍAS		
<b>¿Con qué frecuencia debe amamantar?</b> Por día, de promedio en 24 horas	        <p>Por lo menos 8 veces al día. Su bebé succiona con fuerza, de manera lenta y constante, y traga con frecuencia.</p>								
<b>El tamaño del vientre de su bebé</b>	 Del tamaño de una cereza		 Del tamaño de una nuez		 Del tamaño de un albaricoque		 Del tamaño de un huevo		
<b>Micciones:</b> Cantidad de pañales Por día, en promedio durante 24 horas	 Por lo menos 1 MOJADO	 Por lo menos 2 MOJADOS	 Por lo menos 3 MOJADOS	 Por lo menos 4 MOJADOS	 Por lo menos 6 MUY MOJADOS CON ORINA DE COLOR CLARO O AMARILLO PÁLIDO				
<b>Deposiciones:</b> Número de pañales y color de la deposición Por día, en promedio durante 24 horas	 Por lo menos 1 o 2 NEGRA O VERDE OSCURO		 Por lo menos 3 MARRÓN, VERDE O AMARILLA		 Por lo menos 3 grandes, blandas y granosas AMARILLA				
<b>El peso de su bebé</b>	La mayoría de los bebés pierden un poco de peso en los primeros 3 días después de nacer.				A partir del día 4 y en adelante, la mayoría de los bebés suben de peso de manera regular.				
<b>Otras señales</b>	Su bebé debe tener un llanto fuerte, estar activo y despertarse con facilidad. Sus pechos se deben sentir más ligeros y menos llenos después de amamantar. (Esto último a partir del 3º día)								



Adaptación realizada por María Gómez-Cabrero de "Signs that feeding is going well" (versión en español) <https://resources.beststart.org/wp-content/uploads/2018/11/B02-SP.pdf>

