



Estimada/o Residente:

Adjunto te remito el programa del Curso práctico **"Tabaco y Alcohol: Prevenir mejor que Curar. Cuando se enferma por el entorno"** y te invito a participar en el mismo como paso previo a incorporarte a las acciones que desarrollamos en nuestro Dpto. y cuyo impulso desde la Gerencia y la Jefatura de Estudios es decidido.

En el seno del programa de formación del personal (residentes, facultativos, enfermeros) de nuestro Centro se establece como prioridad potenciar las actividades que se traducen en una rápida aplicación práctica de los conocimientos adquiridos. Si con esta aplicación se facilita la consecución de los objetivos marcados en el Plan de Salud de la Comunidad Valenciana el interés por conseguir una amplia participación es doble.

El (humo del) tabaco forma parte de nuestro entorno y constituye el principal contaminante en el ámbito doméstico de la población. Su efecto perjudicial alcanza tanto a aquellos que lo consumen como a los que conviven con los primeros. El tabaquismo se inicia en la población adolescente (edad media 13 años) y es responsable de más de 60.000 muertes al año en España. Su elevado tiempo de latencia, la todavía elevada prevalencia y aceptación social, el carácter legal de su comercialización y su elevada rentabilidad para la industria tabaquera y el propio Estado hacen necesarias intervenciones múltiples en distintos ámbitos (educativo, sanitario, legislativo).

El (consumo de) alcohol es el tercer factor de riesgo de enfermedad por detrás del tabaco y la hipertensión, responsable de 195.000 muertes al año en la UE. Más allá de las muertes, está implicado en la mitad de los casos de violencia doméstica, es responsable de trastornos irreversibles en el feto con consecuencias neurocognitivas de por vida, causa de discapacidad por accidentes de tráfico relacionados con su consumo, y la principal causa de trasplante hepático en nuestro país. El consumo abusivo de alcohol está asociado al ocio de los adolescentes y los jóvenes, aunque molesto en ocasiones se mira con condescendencia y complicidad, sin una conciencia clara de la gravedad y sus consecuencias.

En nuestro Dpto. se desarrolla un programa de prevención del tabaquismo desde la escuela caracterizado por ser **participativo**, haciendo protagonista a la población; **integrador**, aglutinando el esfuerzo de colectivos que luchan contra el tabaquismo en ámbitos diferentes; e **integral**, aunando prevención y deshabituación. **La participación de los residentes es indispensable y enriquecedora.**

Desde hace 3 años, a petición de los docentes, hemos incluido en los objetivos del programa el abordaje del consumo, abusivo o no, de alcohol. Si el camino iniciado hace décadas frente al tabaco ha sido largo, difícil e inacabado, el que se nos plantea con el alcohol no es muy diferente.

Por todo lo dicho quisiéramos que pudieras dar continuidad a este esfuerzo común.

Ana Monzó Miralles  
Presidenta Comisión de Docencia