

ANTES DE EMPEZAR LA EXTRACCIÓN

- **Lavado de manos** con agua y jabón.
- Lugar **cómodo e íntimo**.
- Tener al **bebé cerca**. Si no es posible, **fotos, vídeos u objetos relacionados**.

EXTRACCIÓN MANUAL DE CALOSTRO

PREPARACIÓN DEL PECHO



1. MASAJE ROTATORIO con la yema de los dedos en dirección a la areola



2. DESLIZA los dedos suavemente en dirección a la areola

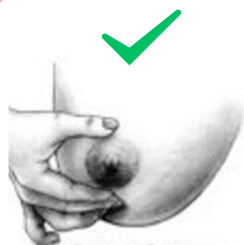


3. SACUDE suavemente ambos pechos inclinándote hacia delante

Vídeo informativo



TÉCNICA DE EXTRACCIÓN



Posición Correcta

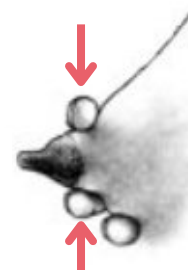
1. Dedos pulgar, índice y corazón en **FORMA DE C** a unos 3-4cm del pezón.



Posición Incorrecta



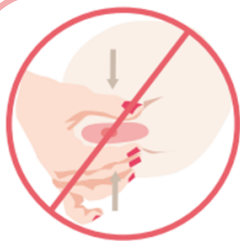
2. Empuja los dedos hacia **LA PARED DEL TÓRAX**.



3. JUNTA LOS DEDOS sin deslizar la piel

4. REPETIR EL PASO 2y3 de forma rítmica

5. ROTA LA POSICIÓN DE LOS DEDOS para vaciar todos los lóbulos de la glándula mamaria.



6. EVITAR MANIOBRAS DE EXPRIMIR, DESLIZAR Y ESTIRAR



Vídeo informativo



GENERALITAT
VALENCIANA

LaFe
Departament
de Salut

BPSO CENTROS
COMPROMETIDOS
CON LA
EXCELENCIA
EN CUIDADOS®
ESPAÑA | SPAIN

Diseño: María Gomez-Cabrero López

