

Unde pot găsi mai mult ajutor?

Există multe organizații disponibile care vă pot sprijini în acest moment dificil. În continuare vă oferim informații despre unele din ele:

NUBESMA: Asociația de sprijin în caz de doliu gestațional și neonatal de Valencia. www.nubesma.org. Teléfono: 644713832

Umamanita: Sprijin pentru moarte perinatală și neonatală. www.umamanita.es

Pregnancy and Infant Loss Support. www.nationalshrae.org

Lecturi

Aceste cărți le-au ajutat pe alte familii în această situație:

-**Volver a Vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo.** Mercè Castro

-**Palabras que consuelan.** Mercè Castro.

-**La hora de violeta.** Sergio del Molino

Dincolo de pierderea neonatală

Informații pentru familii

Spitalul Universitar și Politehnic La Fe

Av. Fernando Abril Martorell, 106

Valencia (España)

Teléfono: 961 244 000

SAIP: 961 244 347

Registrul Civil: 961 244 332 **Secția de**

Neonatologie: 961 245 686

Banca de lapte: 961 245 680

De la Secția de Neonatologie al Spitalului La Fe regretăm pierderea pe care tocmai ați suferit-o și vă stăm la dispoziție pentru ceea ce aveți nevoie.

Această broșură își propune să vă ajute în etapele pe care urmează să le faceți față și să răspundă la unele întrebări care pot apărea.

Cutia amintirilor

Cutia amintirilor este menită să vă ajute să vă amintiți copilul cu obiecte mici și să ușureze procesul doliului. Dacă aveți nevoie de orice altă amintire în particular, nu ezitați să ne-o comunicați.



Doliul

Moartea, în orice etapă a vieții, este considerată o mare pierdere. Fiecare persoană se confruntă cu durerea în mod diferit și are nevoie de timp diferit pentru a se recupera emoțional și psihologic. Față de această pierdere, durerea este reală și normală, la fel și sentimentele de furie, vinovăție, confuzie sau frică. Ceea ce înseamnă că, în unele cazuri, este posibil să aveți nevoie de un sprijin sau ajutor psihologic.

Psihologul Secției de Neonatologie va lua legătura cu dumneavoastră pentru a vă oferi ajutorul și pentru a vă ghida în procesul doliului. La fel puteți solicita, dacă aveți nevoie, asistență psihologică prin intermediul medicului de familie.

Primele zile

Există obligații legale pe care trebuie să le asumați, cum ar fi înregistrarea bebelușului în registrul civil. Pentru mai multe informații puteți lua legătura cu serviciile sociale din acest spital. După câteva zile, de la Secția de Neonatologie, vă vor suna pentru a vă face o programare prin care vă vor aduce la cunoștință raportul medical al bebelușului dumneavoastră precum și rezultatele probelor și analizelor restante și, dacă e cazul, rezultatele inițiale ale autopsiei.

Deoarece rezultatul final, în cazul unei autopsii, poate întârzia câteva luni, veți fi contactat din nou.

Puteți primi acest rezultat personal sau prin poștă, dar este recomandat să veniți personal la spital pentru a răspunde întoabelor dumneavoastră într-un mod mai îndeaproape.

Familia

Pierderea unui membru al familiei cauzează un impact emoțional asupra copiilor în special în cazul fraților, care vor trăi și ei doliul lor, de aceea este recomandat să li se permită împărtășirea și expresarea lui cu libertate.

Lactația

Dacă v-ați alăptat fiul/fiica, personalul sanitar vă va informa asupra următorilor pași pe care va trebui să îi faceți. De asemenea, puteți contacta cu Banca de Lapte a acestui spital.

