

# DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO BIPOLAR

30 DE MARZO



El Día Mundial de este Trastorno se recuerda el 30 de marzo, coincidente con el nacimiento de Vincent Van Gogh, quien también habría convivido con esta enfermedad. Se ha constituido con el fin de informar, derribar el estigma social y educar a la comunidad sobre esta enfermedad.

Según la OMS, esta afección mental es la sexta causa de discapacidad a nivel global, con más de 60 millones de personas que la sufren en todo el mundo.

El tratamiento para este trastorno incluye el uso de farmacoterapia y terapias de última generación, en combinación con abordajes psicoeducativos e intervenciones familiares y sociales.

Este año, desde la ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR (AVTB), coincidiendo con el 21 aniversario de la misma lo queremos celebrar con esta **JORNADA CONMEMORATIVA PARA NUESTRO COLECTIVO DE PERSONAS AFECTADAS POR EL TRASTORNO BIPOLAR (personas con trastorno bipolar y familiares)**.

## COLABORAN



GENERALITAT  
VALENCIANA

LaFe  
Hospital  
Universitari  
i Politècnic

ADAMED

## ORGANIZA



unitat  
d'Alacant  
Associació Valenciana de Trastorn Bipolar

unitat  
de Castelló  
Associació Valenciana de Trastorn Bipolar

unitat  
de València  
Associació Valenciana de Trastorn Bipolar

# JORNADA CONMEMORATIVA PARA NUESTRO COLECTIVO DE PERSONAS AFECTADAS POR EL TB (personas con trastorno bipolar y familiares)

Lugar	Hospital La Fe, Aulas 006 y 007, edificio H
Fecha	30 de marzo de 2023
Horario	De 10:15 a 12:45
Dirigido a	Público general, hasta completar aforo
Promueve y organiza	Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)

## PROGRAMA

De 10'15 a 10'30 **Recepción de asistentes**

De 10'30 a 11'15 **Presentación del libro "Alimentación saludable", por**  
D<sup>a</sup> Tamara Moya, nutricionista.

Coloquio

De 11'15 a 12'00 **Presentación del libro "Qué debo saber acerca del  
tratamiento del trastorno bipolar", 2<sup>a</sup> edición**

Dra. Yolanda Cañada y Dr. Josep Ribes (psiquiatras)

Coloquio

De 12'00 a 12'45 **Presentación del libro "Afrontamiento activo al Trastorno  
Bipolar"**

Dras. Elisa Gallach (psicóloga) y Pilar Sierra (psiquiatra); y  
Alba Martínez (diseñadora).

Coloquio

**AL TÉRMINO SE ENTREGARÁN EJEMPLARES DE LOS LIBROS A LAS PERSONAS ASOCIADAS ASISTENTES. PARA EL RESTO DE SOCIOS/AS QUE LO SOLICITEN SE LES ENTREGARÁN LOS LIBROS EN LAS RESPECTIVAS ACTIVIDADES DE LA AVTB QUE HAYAN CONCERTADO.**

**AQUELLAS PERSONAS QUE NO SEAN SOCIAS Y QUE QUIERAN LOS LIBROS, DEBERÁN REALIZAR UN DONATIVO DE 20€.**

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR

Alicante Castellón Valencia

Teléfonos directos: 626 731 598 / 689 726 811.- Correo electrónico: [infoavtb.acv@gmail.com](mailto:infoavtb.acv@gmail.com)

Página Web: <http://www.avtbipolar.org>.- Correo postal: Apartado 9023; 46080 Valencia (España)

**Registros Oficiales:** Registro Oficial de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el n° 12512 Sección Primera.- Conselleria de Bienestar Social con el n° 2035 Sección A.- Entidad del Voluntariado en Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el n° CV-04-038186-V.- Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia n° 837-T, de Castellón n° 34 (f 34-T12) y de Alicante n° 712.- Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana n° E10.- Entidad sin ánimo de lucro, C.I.F. G97275473. Declarada de Utilidad Pública.