

XII Congreso Bienal **SETRADE**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

ORGANIZA:



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE

18-19 MAYO 2017
PONTEVEDRA

Palacio de congresos
y exposiciones
Pazo da Cultura
Rúa de Alexandre Bóveda, s/n. 36005

Temas centrales del congreso:
Running y Fútbol

PROGRAMA

XII Congreso Bienal **SETRADE**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

18-19 MAYO 2017
PONTEVEDRA

Estimados compañeros:

Me complace dirigirme a vosotros para presentaros el **XII Congreso Bienal SETRADE**, que se celebrará en **Pontevedra** los días **18 y 19 de mayo del 2017**.

Desde los comités estamos preparando un programa científico que deseamos sea del interés de todos, teniendo en cuenta el carácter multidisciplinar que implica la Traumatología del Deporte, la variedad de factores de riesgo en función de los diferentes deportes (Fútbol, Running, etc.) y los posibles protocolos de actuación.

Además del formato tradicional de mesa redonda, los contenidos se desarrollarán en **sesiones con expertos en los que primará el debate, conferencias magistrales** impartidas por ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional, y **talleres eminentemente prácticos. No faltarán los simposios de fisioterapia y las sesiones de comunicaciones** donde todos los interesados podrán presentar sus trabajos orientados hacia las líneas temáticas del congreso u otras relacionadas con la prevención o rehabilitación deportiva. En la página web del congreso podréis consultar las bases de participación.

Sin embargo somos conscientes que el auténtico éxito del congreso vendrá dado por vuestra participación esperando contar con la colaboración de todos para compartir experiencias novedosas y analizar las claves que nos permitan desarrollar nuestro trabajo de una manera más segura, humana y con un nivel óptimo de calidad, sin olvidar los momentos de ocio que compartiremos en un entorno excepcional que nos ofrece Pontevedra.

Os esperamos en Galicia.

Dr. Juan García Cota

Presidente Comité Organizador

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. Juan José García Cota

Hospital Miguel Domínguez. Pontevedra

SECRETARIO

Dr. Ángel Quirós Infesta

Hospital Vithas Fátima de Vigo

VOCALES

Dr. Salvador Domínguez Regueira

Dr. José Manuel Martínez Sayanes

Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima de Vigo.

Dr. Pablo Subirán Martínez

COMITÉ CIENTÍFICO

CO-PRESIDENTES

Dr. Fernando Baró Pazos

Dr. Edmundo González Ibáñez

VOCALES

Dr. José Ramón Caeiro Rey

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

Dr. Ferrán Cardenal López

Dr. Tomás Fernández Jaén

Dr. José Antonio González Osorio

Dr. Carlos Irisarri Castro

Centro Médico El Castro. Vigo

Dr. Cristóbal Rodríguez Hernández

Hospital San Rafael. Madrid

Dr. Carlos Sánchez Marchori

Clínica Sánchez Marchori. Valencia

Dr. Ernesto Vieito Torrez

SALA A PLENARIA

08:15 h. Entrega de documentación

08:30 h. **MESA REDONDA 1**
ATENCIÓN MÉDICA Y PSICOLÓGICA PARA CORREDORES DE LARGA DISTANCIA. UN RETO PARA MÉDICO Y DEPORTISTA

Presentación

La preparación previa. Lo que el médico debe hacer

La preparación psicológica

Protocolos de trabajo para prevención de lesiones

Epidemiología de las lesiones del corredor

Discusión.

10:05 h. **MESA REDONDA 2**
ALTERACIONES BIOMECÁNICAS COMO ORIGEN DE PATOLOGÍA EN EL CORREDOR

Presentación

Estudios biomecánicos que debe hacer el corredor

Screening biomecánico y funcional

**Estudio de la pisada: del laboratorio a la clínica.
¿Qué alteraciones del apoyo hay que corregir?**

Alteraciones de la pisada.

Su influencia en las lesiones más frecuentes

Los errores que no debemos cometer al prescribir una plantilla

Discusión

12:30 h. PAUSA

12:50 h. INAUGURACIÓN OFICIAL

13:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 1**
CUANDO AL CORREDOR LE DUELE LA CADERA,
LA RODILLA O LA PIERNA

Dolor trocantéreo.

Expertos

Lesión en Músculos flexores de cadera

Expertos

Dolor femoropatelar

Discusión

Síndrome de cintilla ileotibial

Discusión

Periostitis tibial

Discusión

**La claudicación en la carrera
(muscular, sde compartimental, vasculopatía, neuropatía,
miopatía metabólica)**

Discusión

15:00 h. *ALMUERZO*

16:00 h. **MESA REDONDA 3**
EL CALZADO COMO PREVENCIÓN LESIONAL

Presentación

Anatomía y estructura de la zapatilla

Propiedades generales de la zapatilla y efectos mecánicos

**Tipos de zapatillas según terreno y competición,
elección de la zapatilla**

Barefoot running y calzado minimalista

Discusión

17:30 h. **PANEL DE EXPERTOS 2**
**EL TOBILLO Y PIE DEL CORREDOR Y EL FUTBOLISTA:
LO PROPIO Y LO COMÚN.**

Lesiones ligamentarias

Discusión

Lesiones condrales

Discusión

Pinzamiento anterior y de cámara posterior

Discusión

Fascitis plantar

Discusión

Fracturas de estrés

Discusión

Fractura 5º Metatarsiano

Discusión

**19:30 h. CONFERENCIA MAGISTRAL:
PATOLOGÍA DEL TRÍCEPS SURAL EN EL CORREDOR**

Tendón del plantar delgado como origen de dolor aquileo

20:00 h. FIN DE LA JORNADA

SALA B

16:00 h. MESA DE COMUNICACIONES LIBRES 1

**17:30 h. MESA DE FISIOTERAPIA 1:
TENDÓN**

**Regulación de cargas como clave del tratamiento de las tendinosis.
Isométricos vs excéntricos**

Técnica de Moneyron como recurso en patologías tendinosas

SALA C

**10:00 h. CURSO PRÁCTICO DE BLOQUEOS ANESTÉSICOS TRONCULARES
EN EXTREMIDADES. Parte 1**

16:00 h. CURSO PRÁCTICO ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA. Parte 1

18 19 MAYO 2017 PONTEVEDRA

**Palacio de congresos
y exposiciones**

Pazo da Cultura

Rúa de Alexandre Bóveda,s/n. 36005

SALA A PLENARIA

- 09:00 h. COLUMNA Y PELVIS DEL FUTBOLISTA**
Presentación
Hernia discal. Tratamiento conservador.
Tratamiento quirúrgico., indicación de técnica quirúrgica en futbolista
Los desequilibrios pélvicos relacionados con patología del futbolista
Sport hernia
Cuando la Pubialgia no la explica la sport hernia.
Documento de consenso ¿algo nuevo?.
Indicaciones de técnicas quirúrgicas
Pinzamiento Femoroacetabular
Prótesis de cadera. ¿Es posible jugar?
Discusión
- 11:00 h. CRITERIOS DE VUELTA A LA COMPETICIÓN TRAS LESIÓN MUSCULAR.
MISIÓN: EVITAR RECAÍDAS.**
- 11:30 h. PAUSA**
- 11.45 h. PANEL DEL EXPERTOS 3**
RODILLA DEL FUTBOLISTA: ACTUALIZACIÓN
LCA. Prevención. Vuelta a la competición
Discusión
LCP: ¿Cuándo es necesario operarlo en un futbolista?
Discusión
Meniscos. Sutura: criterios y RTP. Lesiones de las raíces meniscales
Discusión
Lesiones condrales. Del MACI al I.C.C.
Lesiones multiligamentarias . ¿Todo en una intervención?
Discusión
El tendón rotuliano.
Discusión

14:05 h. *ALMUERZO*

15:00 h. **MESA REDONDA 4**
PATOLOGÍA DE LA FUTBOLISTA. ¿ES IGUAL A LA DE ELLOS?

Presentación

Diferencias anatómicas y fisiológicas que explican riesgo lesional

Epidemiología lesional en el fútbol femenino

Particularidades de la lesión del LCA en fútbol femenino

¿Por qué es más frecuente?. Técnica quirúrgica de elección

Dolor femoropatelar en la mujer futbolista

Discusión

16:30 h. *PAUSA*

17:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 4**
EL FUTBOLISTA EN CRECIMIENTO

El dolor de cadera. ¿Cuándo darle importancia?

Discusión

Roturas LCA con fisis abiertas

Discusión

Osteocondritis disecante

Discusión

Espondilolisis

Discusión

18:30 h. **MESA REDONDA 5 (RESIDENTES)**

19:30 h. **CONFERENCIA**
NUEVA TÉCNICA QUIRÚRGICA DE CONSERVACION DEL LCA. DR. STEFAN EGGLE

SALA B

11:00 h. **MESA AEMEB: (MANO MUÑECA)**
Patología de Muñeca y Mano en el deporte

Lesiones osteo-articulares agudas

Síndrome de Edema de la Médula Ósea

Lesiones musculares y tendinosas

Lesiones Vasculares y Nerviosas

16:00 h. MESA DE COMUNICACIONES LIBRES 2

**17:30 h. MESA de fisioterapia 2:
ESTRUCTURA DE LA "MIOFASCIA"**

**"Scar modeling technique"
y demostración de cambios objetivables con sonoelastografía
en tiempo real**

**Concepto clave:
mecanotransducción como starter del proceso
regenerador de partes blandas**

SALA C

**10:00 h. CURSO PRÁCTICO DE BLOQUEOS ANESTÉSICOS TRONCULARES
EN EXTREMIDADES. Parte 2**

16:00 h. CURSO PRÁCTICO ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA. Parte 2



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	HASTA EL 21/04/2017	A PARTIR DEL 22/04/2017	CUOTA
SOCIOS	325€	400€	325€
NO SOCIOS	400€	475€	325€
FISIOTERAPEUTAS	175€	200€	175€
DUE	175€	200€	175€
MIR	175€	200€	175€
PODÓLOGOS	175€	200€	175€
ESTUDIANTES	125€	150€	125€

Precios I.V.A. incluido.

Todas las actividades, junto con la documentación y los cafés están incluidas en la cuota de inscripción.

Hasta el 05.05.2017 todas las cancelaciones tendrán una penalización del 50% del importe. Después de dicha fecha será del 100%



INFORMACIÓN GENERAL

COMUNICACIONES

La organización ofrece un programa abierto a la participación a través de la presentación de: **Comunicaciones orales y Posters digitales.**

CASOS CLÍNICOS

Dentro del programa científico se destinará un espacio para la presentación de aquellos casos clínicos acordes a los contenidos del congreso que resulten más interesantes y que permitan varias soluciones terapéuticas.

Los casos presentados serán sometidos a votación electrónica por parte de los asistentes.

Rogamos consulte las normativas y envíe en:

www.setrade.org/congresos/12setrade

SEDE

PAZO DA CULTURA. PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES
Rúa de Alexandre Bóveda, s/n. 36005. Pontevedra.

ORGANIZA



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE

FECHAS A RECORDAR

Fecha límite de recepción de resúmenes de **Comunicaciones y Posters:**
23/04/2017

Fecha límite de recepción de resúmenes de **Casos Clínicos:**
23/04/2017

INSCRIPCIÓN

Información y boletines en la web del congreso:

www.setrade.org/congresos/12setrade

DIFUSIÓN

La organización les agradece la difusión que puedan hacer de este congreso.

SECRETARÍA TÉCNICA

SAN CONGRESS®

tél.: +34 902 190 848 / fax: +34 902 190 850

secretaria@setrade.org - www.setrade.org/congresos/12setrade

ORGANIZA:



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE



www.setrade.org