

# Jornada multidisciplinaria del suelo pélvico en el período perinatal: De la evidencia a la práctica clínica

10 de noviembre de 2017



## **Organiza:**

ASSOCIACIÓ COMARES  
COMUNITAT VALENCIANA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE MATRONAS

SECCIÓN DE SUELO PÉLVICO  
DEL IL·LUSTRE COLEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES DE LA  
COMUNITAT VALENCIANA

GRUPO TRABAJO DE SUELO  
PÉLVICO DE LA SOGCV/ SEGO

## **Coordina:**

Suelo Pélvico. Sección Ginecología.  
Dr. Francisco Nohales Alfonso  
Área Clínica de Enfermedades de la Mujer  
Hospital U. i P. La Fe de València.

## **Lugar de celebración:**

Salón de Actos. Torre H. Planta Baja.  
Hospital U. i P. La Fe de València.  
Avda. Fernando Abril Martorell, 106.  
46026 Valencia.



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu

LaFe  
Departament  
de Salut

Solicitada acreditación a la EVES

08:10h. Entrega de documentación.

09.00h. Inauguración:

*Dña. María Teresa Cardona Ribes, Directora Territorial de Sanidad. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.*

*Dra. Mònica Almiñana Riqué, Gerent del Departament de Salut València La Fe.*

*D. Josep C. Benítez Martínez, Decano del IFOCV.*

**09.15h. MESA ANTEPARTO (GESTACIÓN)**

**Moderadores:** **Laura Gramage.** *Matrona. CS Chelva.*

**Roberto Girones.** *Ginecólogo. Hospital de Sagunt.*

**09.15h. Evidencias de la preparación física (gimnasia parto).**

**Laura Fuentes Aparicio.** *Profesora asociada de la Facultad de Fisioterapia.*

*Universidad de Valencia. Miembro comisión de suelo pélvico. Comunidad Valenciana.*

**Pilar Santos Yarza.** *Fisioterapeuta. Clínica Yarza (Valencia).*

**09:30h. Evidencias de la preparación del periné y del Suelo Pélvico.**

**Lola Serrano Raya.** *Matrona. CS Godella.*

**09:45h. Cambios del suelo pélvico y la estática durante el embarazo.**

**Carla Talens Orts.** *Fisioterapeuta especialista en Pelviperineología.*

*Hospital de Manises. Unidades de Rehabilitación de Suelo pélvico en Vithas 9 d'Octubre y Rey Don Jaime (Castellón).*

**Laura Fuentes Aparicio.** *Fisioterapeuta. Profesora asociada de la Facultad de Fisioterapia.*

*Universidad de Valencia. Miembro comisión de suelo pélvico. Comunidad Valenciana*

**10:00h. Factores de riesgo anteparto para el suelo pélvico.**

**Marta García Gamón.** *Ginecóloga. Hospital U. i P. La Fe de València.*

**10:15h. Elección vía del parto en la mujer con antecedente de patología de suelo pélvico.**

**Encarna Villarroya.** *Ginecóloga. Hospital de Alcoy.*

10:30h. Discusión de la mesa.

11:00h. Café.

## 11.30h. MESA PARTO

**Moderadores:** **María Salud Girbes Llopis**. *Matrona Adjunta AGC de La Mujer, H. U. i P. La Fe de València.*

**Germán Merino**. *Ginecólogo. Hospital General de Alicante.*

### 11.30h. Biomecánica de la pelvis en el parto.

**Pilar Santos Yarza**. *Fisioterapeuta. Clínica Yarza (Valencia).*

### 11:45h. Factores de riesgo: pujos, posición materna, protección perineal.

**Soledad Carregui Vilar**. *Supervisora del Servicio de Partos del Hospital de La Plana.*

*Profesora de la Unidad Docente de Matronas de la CV.*

### 12:00h. Intervencionismo: episiotomía. Sutura perineal.

**Asunción Obiol Saiz**. *Matrona. Hospital Dr. Peset. Colaboradora docente de la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad Valenciana. Profesora asociada de la Facultad de Enfermería y Podología de la Universidad de Valencia.*

### 12:15h. Instrumentación. Indicaciones actuales.

**Fernando Gil Raga**. *Ginecólogo. Hospital de Manises.*

### 12:30h. Complicaciones perineales: desgarros. Identificación y reparación.

**Amparo Sanroma**. *Hospital Dr. Peset.*

### 12:45h. Discusión de la mesa.

## 15.30h. MESA POSPARTO Y PUERPERIO

**Moderadores:** **Carmen Díaz Caneja**. *Ginecóloga. Hospital Marina Baixa.*

**Beatriz Gisbert**. *Fisioterapeuta.*

### 15.30h. Valoración del suelo pélvico en el posparto. Identificación de disfuncionales.

**Virginia Ten Boquera**. *Matrona. CS Serrerias (HCU)*

### 15:45h. Protocolo de seguimiento del desgarro esfínter anal. Derivación.

**Celia Bauset**. *Ginecóloga. Hospital U. i P. La Fe de València.*

### 16:00h. Evidencias de la reeducación o rehabilitación del suelo pélvico.

*Clara Martí Fabra. Fisioterapeuta.*

**16:15h. Síndrome de dolor pélvico posparto. Cicatrices. Episiotomía, desgarros y miofascial.**

**Blanca Pardo Sievers.** Fisioterapeuta. Hospital Clínico de Valencia

**16:30h. Aspectos psicológicos del dolor pélvico y su repercusión en la sexualidad.**

**Rafael Torres.** Fisioterapeuta. Universidad de Valencia.

**María Mar Marchirán.** Fisioterapeuta.

**16:45h. Discusión de la mesa.**

**17:30h. Pausa Café**

**18.00h. MESA DE DEBATE: sociedades científicas y profesionales**

Quién, cuándo y qué papel juegan los diferentes profesionales que atienden la salud de la mujer en relación al suelo pélvico durante la gestación, parto y puerperio.

**Moderador: Francisco Nohales Alfonso.** Servicio de Ginecología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València.

**Beatriz Gisbert y M<sup>a</sup> Carmen Vico Fernández.** ICOFCV.

**Maribel Castelló.** AEM

**Carmen Olcina.** ACCV

**Francisco Donat y Rafael Torres.** Universitat de València.

**Celia Bauset y Roberto Girones.** SEGO/SOGCV

## Colaboradores:



## INFORMACIÓN ÚTIL E INSCRIPCIONES:

**Fecha:** 10 noviembre 2017

**Ubicación:** Salón de Actos. Torre H. Planta Baja.  
Hospital U y P La Fe de Valencia

### **Secretaría Técnica:**

Unidad de Relaciones Institucionales  
Hospital U y P La Fe de Valencia

**Email:** [r\\_institucionales\\_dslafe@gva.es](mailto:r_institucionales_dslafe@gva.es)

**Teléfono:** 96 124 48 26